

<<学做家常菜>>

图书基本信息

书名：<<学做家常菜>>

13位ISBN编号：9787548404958

10位ISBN编号：7548404956

出版时间：2011-4

出版时间：哈尔滨

作者：陈绪荣 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学做家常菜>>

### 内容概要

《学做家常菜》：您一定有过这样的经历，食当前，大快朵颐的时候心生感叹：我要是能做出这样的美食该有多好啊！

亲戚朋友聚会，看着别人在厨房大显身手的时候，您一定暗暗埋怨自己：我怎么就没有自己的拿手菜呢！

拿手菜不必太多，哪怕是一道也足以为您赚足面子。

《学做家常菜》包罗了蔬菜、肉菜、汤羹、主食、水产以及地方特色风味菜，内容全面，制作方法简单，步骤讲解详细，每道菜还配有精美图片，让您在享受视觉盛宴的同时，真正找到属于自己的特色

。一本书，让您烹饪的不仅是菜肴，更是精彩的生活；一本书，让您展示的不仅是手艺，更是独特的魅力；一本书，让您带给大家的不只是味蕾的满足。

还包含着浓浓的真情。

现在就让我们开启新的征程，成为厨房中从容的主角。

<<学做家常菜>>

书籍目录

第一章 家常蔬菜

白菜

糖醋三丝

黄豆炖白菜

三丝白菜

醋熘白菜

白菜拌海蜇皮

白菜心拌干丝

菇笋炒白菜

素扒白菜

火腿白菜

炆拌辣白菜

黑木耳炒白菜

茄汁菜包

菠菜

菠菜拌粉丝

奶油菠菜

肉片炒菠菜

虾皮炒菠菜

鸡蛋炒菠菜

菠菜拌肉丝

香肠拌菠菜

素炒菠菜

菠菜梗烧蘑菇

鱼香菠菜

蒜泥菠菜

芝麻菠菜

油菜

白灵菇扒油菜

海米油菜

奶油捞\油菜心

白肉油菜

口蘑烧油菜心

明珠油菜心

香菇油菜

酱汁油菜

炆油菜

芹菜

柴把芹菜

三丝芹菜

海米烧芹菜

香干炒芹菜

椒油炆芹菜

卷心菜

海米拌卷心菜

<<学做家常菜>>

芝麻卷心菜  
卷心菜鸡肉卷  
茄子  
油焖茄子  
海米烧茄子  
锅塌茄合  
红烧茄子  
酿茄子  
麻辣茄子  
麻酱拌茄子  
凉拌茄子  
咸鱼蒸茄子  
麻香七味茄子  
菊花茄子  
鱼香肉末茄子  
鲇鱼炖茄子  
猪肉炖茄子  
土豆  
洋葱炒土豆片  
香辣土豆  
红蘑土豆片  
红煨土豆  
炸土豆丸子  
酸辣土豆  
酱爆土豆丁  
香辣土豆丝  
辣椒  
青椒里脊丝  
甜椒炒丝瓜  
萝卜  
糖浸小萝卜  
辣炒萝卜干  
黄瓜  
炅辣椒黄瓜  
三丝黄瓜卷  
黄瓜虾仁  
黄瓜肉丝  
八宝黄瓜  
香辣黄瓜  
炒黄瓜条  
糖醋黄瓜卷  
黄瓜拌干豆腐  
韭菜  
虾皮炒韭菜  
蛋丝拌韭菜  
韭菜银芽  
韭菜拌腰丝

<<学做家常菜>>

韭菜炒鸡蛋  
韭菜丁香鱼  
韭菜炒豆芽  
韭菜炒海肠  
番茄  
番茄炒卷心菜  
番茄肝扒  
番茄鸡片  
奶汁番茄  
番茄炒鸡蛋  
凉拌番茄  
菜花  
咖喱菜花  
珊瑚菜花  
珍珠菜花  
冬菇烧菜花  
肉片烧菜花  
红烧菜花  
鲜卤菜花  
苦瓜  
扒苦瓜

.....

第二章 一桌肉菜  
第三章 好吃禽蛋  
第四章 鲜活水产  
第五章 营养豆制品  
第六章 鲜美浓汤

<<学做家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<学做家常菜>>

### 编辑推荐

《学做家常菜》：要想提高生活质量，就要从家常餐桌开始；要想生活更加精致，就要做好家常菜。  
《学做家常菜》选取了各种易学、易做、可口的家常菜品，进行了详细清晰的做法介绍，旨在让您在享受烹饪乐趣的同时，满足身体各方面的营养需求。  
著名营养师亲自指导，传统菜肴与创新完美结合，轻松变身烹饪高手。

<<学做家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>