

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

图书基本信息

书名：<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

13位ISBN编号：9787548404590

10位ISBN编号：754840459X

出版时间：2011-5

出版时间：哈尔滨出版社

作者：张峰 等编著

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

内容概要

全家人的好几双眼睛，齐刷刷地盯着这个新降生的小生命，他发出第一声响亮的啼哭，这也意味着，年轻的爸爸妈妈要开始承担起养育他的责任。

其实，宝宝就是爸爸妈妈精心“打造”的一件“艺术品”，宝宝接受着父母无微不至的呵护。同时，父母也接受着宝宝的“考核”，“艺术品”“质量”的好坏，完全取决于父母“考核”的成绩：如果“考核”，不及格，那么宝宝可能在身体健康、智商或是情商上有缺陷；如果“考核”，及格，宝宝可能只是芸芸众生中的一员；只有“考核”成绩达到优秀，宝宝才能在众多的同龄宝宝中出类拔萃。

现如今，新生宝宝的父母大多是“80后”，他们连自己都还是父母眼中的孩子，怎么能照顾好自己的孩子？有的“80后”追求自己的事业，有着独立的个性和人格，他们不愿意被任何人或事物所拖累，因此将刚出生的宝宝交给父母来照顾，而自己过着无牵无挂的生活；有的“80后”了解早教的重要性，但却将早教推迟到了3周岁以后；有的“80后”愿意亲自养育宝宝，但完全是个“门外汉”，根本不知道从何“下手”。

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

作者简介

张峰，首都医科大学附属北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师。

现任中华医学会儿科分会儿童保健学组成员兼秘书、中国优生科学协会理事、中国优生科学协会小儿营养专业委员会委员、北京预防医学会儿童保健专业委员会委员、北京健康管理协会理事、北京体检质量控制改革委员会委员等。

已参与撰写15本专业及科普类书籍。

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师，教授。

现任北京市孕产期保健技术专家指导组成员，中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员，全国妊娠高血压疾病学组成员，已参与撰写孕期保健类科普书籍20余本。

并已完成国家“十五”攻关课题、首都医学发展基金项目等。

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

书籍目录

Part 1 新生儿 ——大家好！
看我新生宝宝闪亮登场！

妈妈日记
身体指标
饮食营养
生活起居
安全急救
疾病防治
情商培养
益智练习
亲子游戏

Part 2 1~3个月——世界如此美妙，我却如此渺小！

妈妈日记
身体指标
饮食营养
生活起居
安全急救
疾病防治
情商培养

.....
Part 3 4~6个月——万物生，我是健康快乐的小精灵！

Part 4 7~9个月——燃烧吧！
我的成长小宇宙！

Part 5 9~12个月——全能无敌霹雳小超人来也！

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

章节摘录

版权页：插图：宝宝离开了妈妈温暖而又安静的身体来到这个世上，面对陌生的环境会有些不适应，而医生为了让宝宝吐出口中的羊水，使他能够自主呼吸，还会拎住他的双脚使宝宝头朝下，并打他的小屁股。

虽然大人们的行为都是为了确保他的健康，但是宝宝大哭的同时，一定会感到疼痛而又委屈。

此时的宝宝缺乏安全感，十分需要来自亲人的温暖与呵护。

很多爸爸妈妈看到宝宝出生后是那么幼小、那么脆弱，以至手足无措，不知道该如何抱自己的宝宝。这时你就要尽快学会抱小宝宝的正确姿势了。

当宝宝第一次被人抱起的时候，由于身体柔软而头又较大，他会产生一种下坠的感觉，这会让宝宝感到恐惧。

所以，你的动作一定要轻柔，还要用眼神去安抚他，在抱起他之前，和他说话来分散他的注意力。

宝宝在子宫里就已经记住了妈妈的声音，当妈妈再次对他说话时，他会有一种莫名的亲切感。

此时你抱起宝宝，让他尽可能地贴近你的身体，你也可以将宝宝的头靠在你的胸膛，让宝宝能够听到你的心跳。

你还可以用微笑与宝宝进行面对面的交流。

妈妈与宝宝之间有一种天然的联系。

有科学研究表明，刚出生不到20个小时的宝宝，就可以跟着妈妈做出一些动作或者表情。

妈妈在给宝宝喂奶的时候，也要和宝宝进行交流，不要认为你的乳汁只解决宝宝饥饿这一生理需求，你的安抚、你的眼神、你的温柔的语言，都会在宝宝的内心产生共鸣。

当宝宝吃饱后，你会在宝宝的脸上寻觅到一丝微笑。

很多人也许不相信刚出生的宝宝是会笑的，但他只肯把最甜的笑容送给最爱他的人。

很多妈妈因为工作或其他原因而将宝宝交给了母亲或者婆婆照看，自己很少和宝宝接触。

那么很遗憾，你失去了太多和宝宝亲密交流的机会。

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

媒体关注与评论

本书为年轻的父母提供了权威、全面、实用的育儿知识，让孩子在生理、智力、情感上全面发展，帮助父母轻松育儿。

——北京大学第一附属医院教授、中国优生科学协会和中国优生优育协会理事 戴淑凤健康、聪明的孩子离不开家长的早期教育和科学养育。

本书从身体指标、饮食营养、生活起居、安全急救、疾病防治、情商培养、益智练习、亲子游戏八个方面进行全方位的讲解，对年轻父母很有帮助。

——首都儿研所营养研究室研究员、中一国优生科学协会理事、中国优生科学协会儿童营养专业委员会委员 吴光驰

编辑推荐

<<优智宝宝.0~1岁完美养育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>