

<<实用胎教优生必读全书>>

图书基本信息

书名：<<实用胎教优生必读全书>>

13位ISBN编号：9787548404514

10位ISBN编号：7548404514

出版时间：2011-3

出版地：哈尔滨出版社

作者：黄晓峰 编

页数：319

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用胎教优生必读全书>>

内容概要

黄晓峰编著的《实用胎教优生必读全书》参考了国内外成熟的孕育、胎教和婴幼儿护理的科学经验，全面系统地介绍了孕前的注意事项、受孕的健康知识、孕期的保健护理和分娩过程中的常见问题、产后护理和保健，以及胎儿不同发育时期的生理特点和胎教方法、新生儿的营养需求和生理特点、婴幼儿的智能开发和新生儿常见病的防治。

通过通俗易懂的文字、生动贴切的图片、准确翔实的数据，让即将成为爸爸妈妈的读者朋友们更加直观轻松地了解整个孕产期间和育儿过程的科学知识。

<<实用胎教优生必读全书>>

书籍目录

第一章 胎教知识全知道

- 胎教的基础知识
- 正确理解胎教概念
- 胎教的目的
- 胎教的科学性
- 胎教的作用
- 轻松愉快地进行胎教
- 了解各种胎教方法
- 环境胎教
- 营养胎教
- 音乐胎教
- 光照胎教
- 抚摩胎教
- 运动胎教
- 性格胎教
- 语言胎教
- 情绪胎教
- 美学胎教
- 呼唤胎教
- 意想胎教
- 智慧胎教
- 生活胎教
- 胎教训练

第二章 优孕胎教——完美的孕前准备

- 优生知识课堂
- 慎重地选择伴侣
- 父母能遗传给宝宝的东西
- 遗传咨询的必要性
- 避免伴性遗传病
- 准父母心理巧过关
- 拒绝生育不利于身体健康
- 女性工作压力大不利于受孕

.....

第三章 呵护孕妈妈的日常胎教

第四章 十月胎教进行曲

第五章 奏响分娩进行曲

<<实用胎教优生必读全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>