

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787548404477

10位ISBN编号：7548404476

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：黄晓峰 主编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妊娠分娩育儿百科全书>>

### 内容概要

这是一本科学孕育类的实用宝典。

从妊娠、分娩到育儿，是一个科学、系统、复杂而又长期的孕育生命的过程，这当然会倾注即将为人父母者的大量心血。

然而，如果不懂这一过程中的知识、方法和技巧，很可能会事倍功半。

本书参考了国外成熟的孕育、胎教和幼儿护理等方面的科学经验，全面系统地介绍了孕前的注意事项、受孕的健康知识、孕期的保健护理和分娩过程中的常见问题、产后的护理和保健，以及胎儿不同发育时期的生理特点和胎教方法、新生儿的营养需求和生理特点、婴幼儿的智能开发和疾病防治等方面的知识，为年轻的爸爸妈妈们提供了可靠的指导。

本书实用性强，是每个准备迎接新生命的家庭不可或缺的科学指南和权威宝典。

## <<妊娠分娩育儿百科全书>>

### 书籍目录

#### 上篇 孕育一个健康宝宝

##### 孕前准备

###### 优生知识课堂

慎重地选择伴侣

父母能遗传给宝宝的东西

遗传咨询的必要性

###### 准父母心理巧过关

拒绝生育不利于身体健康

丢掉不必要的担心

健康的受孕心理

正确的生育态度

###### 预定一个健康宝宝

计划受孕

避免孕育的缺陷

怀孕计划倒计时

孕前的清洁卫生

孕前的健身

孕前的全面准备工作

准爸爸的营养补充

从孕前开始补充叶酸

准爸妈的财政参考

###### 选择最佳时机受孕

生物钟影响优生

最佳受孕时间的身体

选择最佳受孕季节

选择最佳受孕环境

.....

#### 妊娠期

孕期各月变化图解

孕妈妈怎么吃

孕期胎教进行曲

孕妈妈保健操

#### 中篇 迎接小天使的到来

分娩时刻

产后护理

#### 下篇 养育聪明健康的宝宝

新生宝宝的护理

2-12个月的宝宝

1-2岁的宝宝

2-3岁的宝宝

章节摘录

版权页：插图：为什么要进行遗传咨询呢？

这是因为遗传咨询能够确定遗传病基因的携带者，并对其生育患病后代的概率进行预测，以便商谈出应采取的预防措施，减少遗传病患儿的出生，降低遗传病的发病率，从而达到优生的目的。

虽然现在生育出畸形儿的概率较小，但每一个家庭都有生畸形儿的危险，因此每个家庭都应事先了解生畸形儿的危险率，也就是所谓的遗传咨询。

如果一对父母的平均年龄超过35岁，夫妻中一方有家庭遗传史或病史，或是有致畸药物接触史，或有三次以上自然流产史，夫妻双方就应当进行遗传咨询。

这并不意味着夫妻双方不能要宝宝，而是通过向专家咨询，医生会收集到夫妻双方的病史资料，并结合体检资料，作出全面的分析与判断，帮助人们了解自身的身体状况，以便进行预测。

随着技术的进步和人们观念的转变，在计划受孕前，夫妻俩都可进行遗传咨询。

夫妻一般可围绕以下几个方面进行1家族史主要包括夫妻双方的父母、祖父母、兄弟姐妹的健康状况，亲属死亡的原因、年龄，亲属中发生的出生缺陷史等，以此来帮助判断咨询者本人出现异常情况的可能性。

近亲结婚的夫妻所生的婴儿出现遗传缺陷的危险性会大大增加。

如果是近亲结婚，应如实告诉医生。

## <<妊娠分娩育儿百科全书>>

### 编辑推荐

《妊娠分娩育儿百科全书》全面提供各种孕产和育儿知识。  
用心提供优生准备知识，指导孕用各月的健康饮食和生活细节。  
关注各时期孕宝宝的成长发育特点，提供科学喂养、日常护理、智能发育的科学方法。

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>