

<<精选家常营养套餐1588>>

图书基本信息

书名：<<精选家常营养套餐1588>>

13位ISBN编号：9787548404255

10位ISBN编号：7548404255

出版时间：2011-1

出版时间：哈尔滨

作者：陈绪荣 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常营养套餐1588>>

内容概要

本套书包括大众家常菜，家常营养套餐以及家常菜汤粥等内容。

我们精心挑选美味佳肴，食材丰富。

操作简便，让您不再因工作的繁忙而失去烹饪的乐趣，不再因经验的欠缺而烦恼。

我们的目标是唤醒您的审美，刺激您的味蕾，提升您的品位。

让厨房变成您一层才华之地。

只需一本书，您烹调的不仅是菜肴，更是美味；只需一本书，您节省的不仅是程序，更是时间；只要您选择，收获的不仅是满意，更是一种简捷的生活方式。

这是一份宝藏，等待您去探索。

现在就让我们一起去发掘这份惊喜吧!

<<精选家常营养套餐1588>>

书籍目录

Part1 鲜香快手套餐

蔬菜牛肉丝 爆炒圆白菜 海贝汤 二米饭 腰果鸡丁 菠菜拌粉丝 虾仁蘑菇汤 花米饭 干煸牛肉丝 糖醋三丝 蒜薹炒鱿鱼 百合拌金针菇 肉肠蛋化汤 五色蛋炒饭 辣炒猪肉丝 青菜炒蚕豆 脆微鸡丁 西芹花生米 冬瓜人虾汤 炸酱面 炸烹肉段 肉丝烧豆角 萝卜拌鸡丝 香辣蟹 酱焖香菇 冰糖蒸火腿 萝卜虾汤 鸭舌粥 火焙豆腐 三鲜蔬菜 春笋炒肝 泡椒羊肚 冬笋里脊丝 枸杞肉丝 豆腐肉丝汤 三鲜水饺 辣子牛肉丁 蒜泥白肉 野山椒鸡胗

……

蔬菜牛肉丝 爆炒圆白菜 海贝汤 二米饭 腰果鸡丁 菠菜拌粉丝 虾仁蘑菇汤 花米饭 干煸牛肉丝 糖醋三丝 蒜薹炒鱿鱼 百合拌金针菇 肉肠蛋化汤 五色蛋炒饭 辣炒猪肉丝 青菜炒蚕豆 脆微鸡丁 西芹花生米 冬瓜人虾汤 炸酱面 炸烹肉段 肉丝烧豆角 萝卜拌鸡丝 香辣蟹 酱焖香菇 冰糖蒸火腿 萝卜虾汤 鸭舌粥 火焙豆腐 三鲜蔬菜 春笋炒肝 泡椒羊肚 冬笋里脊丝 枸杞肉丝 豆腐肉丝汤 三鲜水饺 辣子牛肉丁 蒜泥白肉 野山椒鸡胗

……

Part2 好吃宴客套餐

Part3 地方风味套餐

Part4 特色口味套餐

<<精选家常营养套餐1588>>

章节摘录

版权页：插图：

<<精选家常营养套餐1588>>

编辑推荐

《精选家常营养套餐1588》针对不同人士、不同家庭专门定制了多种套餐；营养搭配得当，色、香、味俱全；为您提供多种可选择的方案，呈现道道美味。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>