

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787548402503

10位ISBN编号：7548402503

出版时间：2011-1

出版时间：艾馨 哈尔滨出版社 (2011-01出版)

作者：艾馨

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 前言

生活在同一片蓝天下，为什么有的人能够快乐地生活，有的人却终日忧愁焦虑？

为什么有的人能够功成名就，有的人却郁郁不得志？

对许多成功人士进行总结，我们可以发现一个定律——得人心者得天下。

每件事只要自己认真了，把事情做精做透，一段时间之后，自然会显现出效果。

一个“心”字无比重要。

很多人一生并不辉煌，并不是因为他们与辉煌无缘，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头，或者不知道应该如何实现辉煌。

有梦想就有辉煌，要想成就辉煌，就要树立远大的志向。

一个没有梦想的人，注定不会活出精彩，更不能成为赢家，也就不可能激发出自身的潜能。

他的一生就像一艘没有舵的船，永远徘徊于无法远航的浅滩。

为之奋斗的事业是人立世之本，热爱自己所从事的职业，是最基本的职业道德。

不论身在何种岗位，都要有那种“干一行，爱一行，钻一行”的螺丝钉精神。

“凡百事之成也必在敬之，其败也必在慢之。

”在竞争日益激烈的现代社会，没有对事业的热忱，没有爱岗敬业的精神，最终会被淘汰，甚至一事无成。

每个人都会不自觉地形成一种符合自己特征的思维模式，虽然在一定程度上能够保证做事顺利，但是却束缚了人的灵性。

要想成就辉煌，需要超越普通人的思考模式，勤于思考只是做事的基础，思考出创意方能成大事。

在充分发挥自身优势的基础上，将限制条件转化为有利条件，解放思想，大胆突破，才能不断扩宽面前的道路。

思考的同时更需要跟进学习，没有广博的知识和社会进步的成果，就不能很好地分析形势发展的趋势，不能把握时代进步的主流变化，也就不能使自己的人际环境融洽，为自己创造机遇。

当你以平和的心情和开放的心灵去思考和学习时，必然会有所收获。

假如你每天都漫不经心，那么每天的时光就会在重复中荒废，而自己不会有任何发展。

我们不仅要想，更要做。

很多人都想改变自己的现状，都想做出一番事业，可是又往往瞻前顾后，前怕狼后怕虎，犹豫不决，很多很好的计划、想法最后胎死腹中，到头来还是一事无成，平平庸庸。

其实，一个人成功不是仅仅因为他有多么伟大的想法，而是因为他有伟大的力量与信心把他的愿望、构想付诸实践。

想法必须落实在行动中才能具有意义，光有想法没有行动，那永远只能流于空想。

古今中外，凡成事者，无不知难而进，有“敢为天下先”的勇气，有“没有条件创造条件也要上”的拼搏精神。

用心做事，不等于安于现状。

事实上，成功多属于敢于“折腾”的人。

经验、智慧、毅力都是在“折腾”的过程中积累的，不折腾就找不到成功之路，不折腾就不能成为社会的精英，不折腾注定没有未来。

面对复杂多变的社会，只有敢于折腾、善于折腾，才能创造机会和财富。

人生之路是曲折而坎坷的，不畏艰险、迎难而上，才能征服困难，做成事业。

同样一种条件，有拼劲、有闯劲，事业就会扩展，而贪图安逸、坐享其成，发展就会止步。

因此，保持一种乐观向上、不怕困苦、勇于挑战的状态，对每个人都尤为重要。

用“心”去耕耘事业的同时，也要用“心”去对待周围的人。

要做一个受人尊敬的人，必须仁爱待人。

人有了爱心，就有了光亮，不仅温暖了别人，也照亮了自己。

当你学会了尊重和关心他人，便能为自己营造一个人气旺、凝聚力强的工作氛围，使每一个人工作起来都心情舒畅，苦而无怨，既利于自身工作，也提高了团队的效率。



## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

虽然人们对成功的定义不同，但是每个人都渴望成功。

可是为什么成功的总是别人而不是自己呢？

为什么自己总是为成功付出却得不到回报呢？

成功需要克服困难、激发潜能、迎接挑战，更需要一种方法，它叫用心。

《心灵鸡汤：有一种方法叫用心全集》向读者介绍了127种“用心”的方法，旨在引领读者唤醒沉睡在内心深处的巨人，实现自我蜕变和超越，拥有幸福完美的人生。

## <<心灵鸡汤>>

### 作者简介

艾馨，资深撰稿人。  
已出版《捂紧你的钱袋子》、《好好活着》等多部作品。

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 攀登高峰，源自不竭的进取心有人认为，成功者之所以成功是幸运使然。

其实不然，古今中外大有成就的人，都是凭借自己的力量取胜的。

他们除了拥有比一般人更优秀的素质和能力外，更重要的是拥有一颗进取的心。

有了进取心，才会奋发向上、百折不挠；有了向上的念头，才会披荆斩棘；有了永恒的追求，才会求新求好。

生命的辉煌就在于不断地追求、进取。

认识你自己要成功，先立志目标要明确而具体选择一个切合实际的目标成功从起跑开始成功始于果敢的决策你每天在忙什么热爱的奇迹相信自己一定能行颓废是失败的开始永葆进取心，才能不断提升三分天注定，七分靠打拼只有动手才有收获做最好的自己第二章 提升自我，突破所谓的障碍有限的目标最终会造就有限的人生和事业，所以在给自己描绘人生和事业蓝图的时候，就需要尽量伸展自己，去挑战自己、超越自己，这样才能把握住机遇并获得成功。

虽说可能会很艰苦，但是从中获得的感悟却很多。

当你迈过成功路上的坑坑洼洼，把这些困难和不快抛之脑后时，那么祝福你，尽情体会一览众山小的成就感吧。

每个人都是一座宝藏能完成100%就不做99%每天进步一点点顶破头顶上的纸板相信自己，超越自我再坚持一下，一定能成功人最大的敌人是自己把“不可能”变成“可能”保持高度的激情发挥自己的强项检讨自己的弱点批评使人进步竭尽全力第三章 满怀激情，折腾一次成功者都有一种敢于折腾的精神。

这是一种积极的人生态度，是不甘平庸的表现，是敢于改变现状的勇气。

只有会折腾、敢折腾，你才能破茧而出，成为组织的骨干，成为社会的精英，成为最好的自己。

一个人在生活中获得成就的大小和他折腾的程度紧密相关。

做人，就要折腾！活着，就要折腾！只有折腾起来，我们才能把握自己的未来。

有梦想才有辉煌不能瞎折腾按自己喜欢的方式生活敢折腾才能成功抓住转瞬即逝的机会没有机会就创造机会善于利用他人的力量把目光放远一些为自己播下希望的种子要折腾，就要比别人更努力敢于尝试，就能赢得更多的机会小事情做出大文章保持一颗儿童般的好奇心第四章 心不死，生命之花不萎有一位热爱登山的人说过，登山者偶尔会使自己陷入不能后退的情况，如此一来，他就只能继续向上攀爬，因为没有别的出路了，有时候反而会攀爬得更加起劲。

成功与失败没有根本界限，只有观念之差。

失败并不可怕，可怕的是我们整天怀着一颗失意的心，没有种下一粒渴望成功的种子。

心不死，生命之花就不萎。

挖掘出自己的价值命运掌握在自己的手中生命的颜色自己涂抹忧虑只会让生活更不如意忍耐一时，光明一世微笑面对成败荣辱失败的教训要记牢生活不会抛弃你，除非你抛弃自己……第五章 成败苦乐，只在一念之间第六章 心宽天地宽，幸福就在你的手心里第七章 学海无涯，永不止步第八章 执行力就是战斗力，行动起来第九章 给世界多一点爱，以真心换真情

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 章节摘录

现实中我们常常说某件事情难做，往往是由于我们并没有尽到最大努力。

很多人说自己已经尽力了，实际上他并没有把全部潜力发挥出来。

所以，在面对问题和困难的时候，我们永远不要先说难做，而要先问一问自己，你是否已经真的竭尽全力了？

在美国西雅图有一所著名教堂，那里有一位德高望重的牧师——戴尔·泰勒。

有一天，他向教会学校一个班的学生们讲了这样一个故事：有一年冬天，一个猎人带着猎狗去打猎。

猎人一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在其后穷追不舍。

令人意想不到的，兔子竟然越跑越快，猎狗渐渐落后。

猎狗见兔子越跑越远，便泄了气，悻悻地回到猎人身边。

猎人发火说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”

猎狗为自己辩解道：“我已经尽力而为了呀！”

当兔子带着伤成功地逃回了家，兄弟们都围过来惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，你又受了伤，是怎么甩掉它的呢？”

兔子说：“它是尽力而为，我是竭尽全力呀！”

它没追上我，最多挨一顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没命了呀！”

泰勒牧师讲完故事之后，又向全班郑重其事地承诺：谁要是能背出《圣经·马太福音》中第五章到第七章的全部内容，他就邀请谁去西雅图的“太空针”高塔餐厅参加免费聚餐会。

《马太福音》中第五章到第七章共有几万字，而且不押韵，要完整地背诵出来无疑有相当大的难度。

尽管参加免费聚餐会是许多学生梦寐以求的事情，但是几乎所有人都浅尝辄止。

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤:有一种方法叫用心全集》：掌握了“用心”的秘诀，你会发现，自己的整个人生都发生了不可思议的变化，从平凡事中获得不平凡的感受！



<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>