

<<别对自己说如果>>

图书基本信息

书名：<<别对自己说如果>>

13位ISBN编号：9787548400561

10位ISBN编号：754840056X

出版时间：2010-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：李素文

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别对自己说如果>>

### 前言

过一种没有如果的人生“如果当时我没有这样做，也许就会拥有别样的人生……”“如果那年我选择了另一个人，也许今天就不会这么痛苦……”“如果曾经我作了不同的决定，也许现在就离幸福更近了……”“如果……也许……”相信你对这样的句式一定不会陌生，因为每个人的一生中或多或少都使用过这样的句式。

我们总是喜欢回忆，在记忆的碎片中，有美好，有快乐，有失落，也有遗憾。

回忆对于每个人来说都是必不可少的，但对于某些人来说却是灾难。

为什么这样说呢？

因为有些人总是活在回忆里！

这些人总是喜欢说“如果”，他们看不到现在，更看不到未来，永远都活在过去。

这样的人不懂得珍惜现在，不懂得计划未来，在他们的生活中只有失落、后悔与不断地追忆。

这样的人属于与幸福绝缘的一类。

千万不要觉得这些人只是些极端的个案，其实在每个人身上都会或多或少地有这样的影子。

在每个人的心底都有一个潜在的幽灵，当我们的生活恬淡、幸福时，它便沉沉地睡着，看不出丝毫邪恶的模样。

而一旦我们的生活遭遇不幸，或是遇到坎坷，这个幽灵就会被唤醒，把我们一下子拉回过去的时光中，回忆过去的美好时光，以及曾经的那一闪念、一丝犹豫、一个选择。

当过去和现在作比较时，我们一方面会发现过去的美好与现在的不堪，另一方面也会为当初的选择而后悔、痛苦，这就是那个幽灵被唤醒的结果。

一个聪明的女人，是不会总说“如果”的，她们更懂得当下的重要。

当下的生活是我们掌握在手心里的东西，是切实存在的，也是真正拥有着的。

而过去只不过是逝去的东西，不管你的记忆多么深刻，也是不存在的。

不管如何追忆，不管说多少遍“如果”，也不会再回来，你唯一所拥有的只是现在。

要知道，今天就是特别的一天，现在就是拥抱幸福的时刻，此时就是值得珍惜的一刻。

那些活在过去的人，永远无法品味今天，更无法拥有未来。

只要我们把握住现在的这一刻，人生就是充实的，就是幸福的。

从现在起，我们要过一种没有“如果”的人生，当你不再说“如果”时，就是把眼光放到了当下；当你不再说“如果”时，就会看见眼前的美景；当你不再说“如果”时，就不会为未作出的选择而懊悔；当你不再说“如果”时，就会发现其实自己已经被幸福包围了……

## <<别对自己说如果>>

### 内容概要

“如果那时没有怎样，现在又会怎样？”

“如果当初我那样做了，现在就不一样了……” “如果从头再来一遍，我的现在完全不同了……” 在每个人的生命中都曾经说过诸如此类的话，当人们这样说时，都带着后悔、遗憾、哀伤甘的心情。

虽然很多人都在喊着“不要为打翻的牛奶哭泣”，可却很少会有人想“我今天要怎么过”、“要把握好现在”，仍旧沉浸在回忆中无法自拔。

当你总是说“如果”时，就表明你活在过去，也表示你无法开始新的生活，无法珍惜现在，无法活在当下。

即使今天很精彩，你也会视而不见。

从这一刻起，少说一些“如果”，如果没有“如果”，你的生活会精彩许多！

<<别对自己说如果>>

书籍目录

序 言过一种没有如果的人生Part I 过期的糖果仍是甜的，但它却是不能吃的——恋爱ING Chapter 1 闭上嘴!不再说如果 Chapter 2 过去的已泛黄，现在的正当红 Chapter 3 再谈已得到和已失去 Chapter 4 一觉醒来，昨天已逝去，今天正绽放 Chapter 5 怀旧YES!恋IHNO!Part 2 拖着美丽的裙摆，从过去走向今天\_结婚ING Chapter 6 假如明天不来临 Chapter 7 你无法依照过去来计划现在 Chapter 8 记忆失窃了，快乐上场了 Chapter 9 有些事不能刻意去记忆Part 3 家是一个只能存放“现在”的地方——家庭ING Chapter 10 过去的，过时了，不要了；今天的，恰恰好，把握住 Chapter 11 幸福只有现在进行时，从来没有过去时 Chapter 12 想要走出来和正在走出来 Chapter 13 如果一直倒退回去 Chapter 14 做一辈子女囚?做一天女人?Part 4 剪不断，理还乱?那就“咔嚓”，一刀两断!——分手ING Chapter 15 我生之初，我恋之初 Chapter 16 每个女人都要有一把剪掉过去的剪刀 Chapter 17 过去的不能重来，但能在那里学到东西 Chapter 18 最后一次华丽的晚餐 Chapter 19 今夜，绝不放过他 Chapter 20 有时喜新厌旧是一种勇气Part 5 生活可以有回忆，但不能只有回忆——生活IN6 Chapter 21 女人分三等——逝女人、今女人、明女人 Chapter 22 人生有很多条路，但你只能走一条 Chapter 23 生活，是要先哭还是先忘记 Chapter 24 我要去参加我的“葬礼” Chapter 25 留昨日之事，必有今日之忧 Chapter 26 今天!只为今天而活 Chapter 27 可以为打翻的牛奶哭泣，但哭完了就“say goodbye” Part 6 画一条华丽的分割——工作ING

## &lt;&lt;别对自己说如果&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：Chapter 1 闭上嘴！

不再说如果又一个秋天来了，金黄色的落叶铺满了街边的小路。

下班了，若彤一个人在公司附近的小公园里散步。

这时，手机响了，她扫了一眼又把手机放回包里。

“真没劲，不知道这样下去有什么意思！”

若彤自言自语。

电话是男朋友柏锋打来的，手机还在响，若彤就是不接电话，心想：急死你！

走累了，若彤坐在长椅上休息，思绪又回到了三年前。

那年秋天，一向喜欢户外活动的若彤参加了网上的一个户外活动俱乐部。

有一次，俱乐部组织了一次徒步去幽州古城的活动，柏锋正是那次活动的组织人。

那天中午，大伙儿在古城的一条小河边一起用餐，说说笑笑，好不热闹。

若彤看到河中心有几块大石头，河水也不深，便踩着小石头跑到河中心的一块大石头上坐下，欣赏远处的风景。

突然，大伙儿连声叫她：“若彤，回来！”

快回来！

若彤回过神来，才发现脚下的河水已经漫到石头边上。

原来，这条河的上游是一个水库，中午要开闸放水。

若彤一下慌了，她那天穿了一条白色运动裤和一双白球鞋，实在不适合蹬水过河。

这时，柏锋蹬着水来到她身边，说：“来，我背你！”

若彤有些不好意思，毕竟她和柏锋只是初次相识。

但看着河水水位越来越高，柏锋着急了，连声催促：“快，水位越来越高了！”

就这样，一场“英雄救美”的好戏在大伙儿面前展开了，旁边几个好事的男孩还故意起哄，搞得两个人都红了脸。

接下来的活动中，若彤和柏锋的话明显多了起来。

等到活动结束后，他们彼此心照不宣地互留了手机号码。

幽州之行，柏锋的表现打动了若彤的心。

在若彤眼里，柏锋为人稳重，说话又颇有哲理，比身边那些小男孩不知要强多少倍。

美中不足的是，柏锋家在外地，是一个地道的北漂，收入也不高。

但这一点并没有影响若彤对柏锋的好感。

很快，他们恋爱了。

两个人一起爬山、郊游、谈天说地，日子过得快乐无比。

恋爱的日子固然是甜蜜的，但也有一些不快。

若彤发现柏锋身上有不少坏毛病：爱抽烟，喜欢熬夜，对她爱看的韩剧更是不屑一顾。

对工作，也是过一天算一天，没什么雄心壮志。

为此，若彤经常给柏锋上课，以身边的人做例子，希望柏锋在事业上能够有所突破。

若彤是家里的独生女，从小就备受宠爱，总希望别人按她的意愿来办事。

为此，她想尽办法来改造柏锋。

可柏锋却不吃这一套，你让他往东，他偏要往西。

时间一长，两个人之间的矛盾越来越大，吵架的次数也越来越多。

有一次，两个人为一点小事大吵一架。

若彤一气之下摔门而去，好几天不理柏锋，直到柏锋又是赔礼又是谢罪，两个人才重归于好。

吵架归吵架，两个人还是一路走了下来。

只不过，恋爱的感觉越来越淡……若彤正坐在椅子上发呆，一阵“嘟……”的声音打断了她的思绪。

她抬头一看，一个胖乎乎的小男孩正在玩一辆小汽车。

她笑笑，看看时间不早了，该回家吃饭了。

## <<别对自己说如果>>

回到家，妈妈正在厨房忙碌，见她回来了就说：“若彤啊，刚才柏锋给家里打过电话，说打你手机不接，不知道你去哪儿了。

你这孩子，是不是又和柏锋吵架了？

”若彤一边换鞋，一边没头没脑地回答：“吵架的劲都没了，还吵？

”爸爸听见了，疑惑地看了她一眼，摇了摇头。

吃完饭，一家人在客厅里看电视。

妈妈说：“若彤啊，你年龄不小了，和柏锋也恋爱三年了，该考虑结婚了！

”其实，也难怪父母着急，若彤都快27岁了。

若彤坐在沙发上，一边削着苹果，一边看着电视，不知道该说什么。

三年的恋爱，似乎把她最初那些美好的幻想全磨灭了。

当初那个稳重、幽默的柏锋不见了，取而代之的是一个沉默寡言的家伙。

以前，若彤生气的时候，柏锋会左哄右哄；现在任她眼泪流个没完，人家只会闷头坐在一边抽自己的烟。

“若彤，妈妈和你说话呢！

”“哦？

”若彤从沉思中回过神来，“妈，你着什么急，巴不得把我扫地出门呀？

”“你这孩子，怎么这样说话呢？

男大当婚，女大当嫁，我们这不是为你好吗？

”“好了，妈，再说吧，我得想一想。

”说完，若彤起身回了自己的房间，身后是一脸茫然的父母。

回到卧室，电话又响了。

若彤叹了口气，接了。

“什么事？

”“你怎么不接电话呢？

害得我担心半天。

”“我能有什么事，刚才在车上，没听到。

”两个人又说了几句，若彤挂了电话。

想了想，她又给女友小楠发了条短信：“小楠，我心里很烦，不知道该怎么办，周末有空吗？

老地方见，想和你聊聊。

”小楠回复得很快：“好啊，老地方见。

”周末，后海边的一家茶馆里。

若彤把玩着手里的茶杯，一脸的愁容。

小楠推了她一把：“美女，又怎么了？

”“我爸妈催我们结婚呢。

”“这不是好事吗？

你们恋爱三年了，也到时候了。

再说，柏锋人挺好的啊，对你那么体贴。

别忘了，当初人家对你还有‘救命之恩’呢？

”

## <<别对自己说如果>>

### 编辑推荐

《别对自己说如果》：也许现在正经历的都不是我们想要的，但它却是已注定的，无可改变的、无法选择。

唯一能做的就是闭上正在说“如果”的嘴，拿出勇气正视生活、把握现在、活出精彩的自己！  
时光无法倒流，回忆只添伤感；后悔徒劳无益，不如活在当下！

从现在开始，过一种没有“如果”的人生！

你应该这样面对“如果”：“如果当初我没有放弃你。

那该有多好！

”——幸好当初我放手了，否则你就不会找到比我更疼爱你的人。

“如果那我选择了另一个人，现在硬该幸福美满了。

”——选择了他是幸运的，我们所要做的，就是一边磨合、沟通、理解、包容，一边等待幸福降临。

“如果没有跟着这个坏男人，就不会这么凄惨。

”——不管好与坏，我都能笑着面对，并且在今后的路上，我学会了该如何选择。

“如果没有第三者横刀爱，我们会生活得很甜蜜、很快乐。

”——幸好有第三者出现，才让我知道我们的爱原来浅得这么不堪一击。

“如果我们能早点相遇该多好，就不会拜拜浪费宝贵的青春了。

”——感谢上天，终于让我们相遇，哪怕在生命的最后一刻，也让我知道人间有爱。

“如果没有‘如果’，生活将会怎样？

”——生活其实并不需要如果，只要我肯拿出乐观、勇敢的心去面对，一切都会充满阳光。

<<别对自己说如果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>