

<<神奇的富氧水>>

图书基本信息

书名：<<神奇的富氧水>>

13位ISBN编号：9787548102038

10位ISBN编号：7548102038

出版时间：2011-6

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：吕奇

页数：68

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的富氧水>>

内容概要

氧是人类生命第一要素，维持健康的最好方法是让身体每个细胞都有充足的氧。本书系统阐述了氧对生命的重要性，分为上、下篇。上篇主要介绍了氧和富氧水(一种营养膳食补充剂)的相关概念，以及氧在人体健康中发挥的重要作用；下篇通过一些试验详细讲解了富氧水对人体健康的有益作用。

本书以中、英文对照的形式对富氧水作了详细解读，旨在传播国外氧保健文化及理念，提升广大人民群众的健康知识水平。全书内容丰富，可读性强，适合广大民众阅读参考。

<<神奇的富氧水>>

书籍目录

上篇

不被重视的健康元素“氧”

氧对生命的重要性

“单”线态氧

氧饥饿

下列因素掠夺体内的氧

氧在体内的作用

防御性与毁灭性

癌症的起因和预防

免疫系统功能衰竭

我的富氧水体验

一些发现

富氧水的其他用处

推荐用量

什么是富氧水

结论

关于氧含量

常见问题的问题

富氧水应用于运动

上述情况是如何发生的

发生机制

下篇

<<神奇的富氧水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>