

<<名医谈心理咨询与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<名医谈心理咨询与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787548100386

10位ISBN编号：7548100388

出版时间：1970-1

出版时间：安孝群、李广智 第二军医大学出版社 (2010-06出版)

作者：安孝群 编

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医谈心理咨询与心理治疗>>

### 前言

人类健康正受到空前未有的重视：20世纪的最后一个十年，是“脑的十年”；2000年1月13日，世界卫生组织（WHO）总部宣布：“骨与关节十年”计划开始实施，2000-2010年为骨与关节10年。

提醒人们关注健康。

心理健康更备受关注。

《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》指出：要注重促进人的心理和谐，加强人文关怀和心理疏导，引导人们正确对待自己、他人和社会，塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

时隔一年，“心理疏导”又出现在党的十七大报告中：“加强和改进思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导，用正确方式处理人际关系。

”这是党的代表大会报告第一次出现“人文关怀”和“心理疏导”的词语，它充分体现了我们党对人民的真情关爱。

进入20世纪中期以后，健康的内涵不断发展，由过去单一的生理健康（一维）发展到生理、心理健康（二维）又发展到生理、心理、社会良好（三维）。

1989年，世界卫生组织对健康的概念进行了修正，增加了道德健康，即“一个人在身体健康、心理健康、社会适应健康和道德健康四个方面皆健全”。

四维健康新概念是WHO对全球21世纪医学发展动向的展望和概括。

## <<名医谈心理咨询与心理治疗>>

### 内容概要

心理咨询的终极目标是完善人格、促进心理健康。

助人自助、帮助来访者认清自己的问题所在，正确处理所面对的问题，解除心理困惑，并且在以后遇到类似的问题时独立处理。

在一些发达国家的一些成功人士，常常一手牵着律师，一手牵着心理咨询师。

《名医谈心理咨询与心理治疗》分为心理健康、心理诊断、心理咨询、心理咨询技能、心理治疗等章节，并附有案例。

《名医谈心理咨询与心理治疗》不但适合广大读者阅读，也可供心理咨询师、社区心理工作者、全科医师学习参考。

## <<名医谈心理咨询与心理治疗>>

### 作者简介

安孝群，国家二级心理咨询师，杨浦区精神卫生中心副院长。

上海市医学会精神医学会会员、上海市心理学会会员、上海市医院管理协会会员。

从事社区康复及临床医疗工作二十余年，主管社区疾病康复管理，临床医疗质量、医疗保险及疾病控制等工作，并积极参与社区疾病康复、医疗临床科研工作，曾获“2003-2005年度杨浦区预防贡献奖”

李广智，上海市杨浦区精神卫生中心副主任医师、心理咨询师国家职业资格鉴定考评员、国家二级心理咨询师；上海市科普作家协会医疗卫生专业委员会副主任委员、中国科普作家协会会员、中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志副主编；“名医与你谈疾病丛书（71本）”（中国医药科技出版社2009年出版）总主编。

主编医学科普书30多本；发表科普文章1000多篇，学术论文60多篇。

1998年被上海市科协和上海市科普创作协会评为上海市优秀科普作家。

## &lt;&lt;名医谈心理咨询与心理治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

总序前言一、心理健康1.什么是健康的概念2.将道德健康纳入健康范畴有何根据3.马斯洛提出了哪十条健康心理标准4.什么是马斯洛提出的需要层次理论5.需要层次的排列顺序提示什么二、心理诊断6.什么是心理诊断7.验证心理诊断或心理评估的科学性可从哪些方面入手8.心理诊断目标与一般心理学研究目标有哪些区别9.心理诊断的对象是哪些人10.心理诊断的任务是什么11.心理诊断有哪些方法12.心理测验与实验法分成哪几类13.心理诊断要注意哪些事项三、心理咨询14.什么是咨询15.什么是心理咨询16.心理咨询最早是怎样产生的17.中外学者怎样给心理咨询下的定义18.心理咨询工作具有哪些特征19.从心理咨询的性质来看,怎样看待心理咨询20.什么是心理咨询中的“灰色理论”21.心理咨询的对象是哪些人22.心理咨询对象应具备的条件23.哪些不是心理咨询24.哪些是心理咨询任务的误解25.心理咨询包括哪些内容26.心理咨询有哪些基本特征27.心理咨询按其内容可分为几大类28.心理咨询按其对象多少可分为几大类29.心理咨询按其内容时间长短可分为几大类30.心理咨询按其方式和咨询途径可分为几大类31.心理咨询的终极目标是什么32.心理咨询的具体目标是什么33.心理咨询就是思想教育吗34.心理咨询有哪三大基本原则35.什么是助人自助原则36.什么是系统整合原则37.什么是积极促进原则38.心理咨询员的基本素养是什么39.心理咨询者的职业道德有哪些要求40.心理咨询者的心理品质有哪些41.目前发达国家的心理咨询者应有怎样的专业知识与技能42.我国心理咨询工作对从业者专业知识、技能方面有哪些要求43.心理咨询室的建设主要涉及哪些问题44.心理咨询室的选址有哪些要求45.心理咨询室的布局有哪些要求四、心理咨询技能46.什么是咨访关系47.为什么说良好的咨访关系是取得好的咨询效果的基础48.良好咨访关系的建立可使来访者产生哪些积极的情绪49.咨询师与求助者的哪些因素,影响咨询关系的建立50.什么是共情51.咨询师对来访者共情,要注意哪些问题52.缺乏共情,会使来访者产生哪些困惑53.什么是尊重54.什么是积极关注55.什么是真诚56.什么是具体化57.什么是对质58.心理咨询中会有阻力吗59.阻抗在心理咨询中有哪些意义和影响60.阻力的表现和处理,61.来自咨询师的阻力62.什么是心理咨询的参与性技术63.为什么说倾听是建立咨访关系的重要的基础64.倾听要注意哪些问题65.倾听常见的障碍是什么66.如何才能真正做到有效地倾听67.提问分哪两大类68.什么是开放式询问69.什么是封闭式询问70.什么是鼓励和重复技术71.什么是释义72.影响性技术包括哪些内容73.什么是面质74.使用面质技术时要注意哪些问题75.什么是解释76.解释要注意哪些问题77.什么是指导78.什么是情感表达79.什么是内容表达80.什么是自我开放81.什么是影响性概述82.什么是非言语行为的运用83.咨询师在咨询中与来访者的目光注视要注意哪些问题84.面部表情传递哪些信息85.咨询时咨访双方的空间距离86.衣着及步态能反映哪些问题87.什么是心理咨询中的移情五、心理治疗88.什么是心理治疗89.心理咨询与心理治疗有哪些关系90.心理咨询与心理治疗有哪些关系差异91.什么是精神分析治疗92.什么是精神分析的潜意识理论93.什么是精神分析的人格结构理论94.什么是弗洛伊德的性心理发展理论95.什么是精神分析的心理防御机制理论96.什么是行为治疗97.什么是经典条件反射理论.....六、案例篇

## <<名医谈心理咨询与心理治疗>>

### 章节摘录

插图：五种需要像阶梯一样从低到高按层次逐级递升，但这样的次序不是完全固定的，可以变化，也有种种例外情况。

一般来说，某一层次的需要相对满足了就会向高一层次发展追求更高一层次的需要就成为驱使行为的动力。

相对来说，获得基本满足的需要就不再是一股激励力量。

五种需要可以分为高低两级其中生理上的需要、安全上的需要和感情上的需要都属于低一级的需要，这些需要通过外部条件就可以满足，而尊重的需要和自我实现的需要是高级需要，他们是通过内部因素才能满足的，而且一个人对尊重和自我实现的需要是无止境的。

同一时期，一个人可能有几种需要，但每一时期总有一种需要占支配地位，对行为起决定作用。

任何一种需要都不会因为更高层次需要的发展而消失。

各层次的需要相互依赖和重叠，高层次的需要发展后，低层次的需要仍然存在，只是对行为影响的程度大大减小。

马斯洛和其他的行为科学家都认为一个国家多数人的需要层次结构，是同这个国家的经济发展水平、科技发展水平、文化和人民受教育的程度直接相关的。

在不发达国家，生理需要和安全需要占主导的人数比例较大，但高级需要占主导的人数比例较小；而在发达国家，则刚好相反。

## <<名医谈心理咨询与心理治疗>>

### 编辑推荐

《名医谈心理咨询与心理治疗》：你有过长期处于失望、沮丧、无助低落情绪中的感受吗？

你有过整日无精打采、不思茶饭、夜不能寐，常在噩梦中惊醒的日子吗？

为了减轻心身疾病对你造成的痛苦，快乐地度过每一天，《名医谈心理咨询与心理治疗》专家为你详尽解答心理问题，并教你应对策略。

上海市心理学会心理咨询、心理治疗专业委员会，上海市心理咨询行业协会，上海市科普作家协会医疗卫生专业委员会，推荐优秀科普读物。

<<名医谈心理咨询与心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>