

<<盐的妙用>>

图书基本信息

书名：<<盐的妙用>>

13位ISBN编号：9787547815175

10位ISBN编号：7547815170

出版时间：2013-1

出版时间：Alix Lefief-Delcourt、张丽萍 上海科学技术出版社,K_上海科学技术出版社 (2012-12出版)

作者：Alix Lefief-Delcourt

译者：张丽萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<盐的妙用>>

内容概要

“妙用系列”就是你的好帮手，小小一册在手，妙招无所不知，不仅有助健康（食疗），还可以美容（天然原料），帮助清洁家居环境（环保又经济）！

<<盐的妙用>>

作者简介

作者:(法)阿里克斯·勒菲耶夫-德尔库特(Alix Lefief-Delcourt)

<<盐的妙用>>

书籍目录

序1 维持生命的盐 盐的历史 盐与氯化钠 盐的功能 适量用盐2 盐的分类 盐的分类方法 其他“盐”3
盐与家务 清洁家居 其他用法4 盐与保健 盐的保健功效 盐的应用5 盐与美容 身体护理 皮肤护理 头
发护理 面部护理 牙齿护理 手部护理 足部护理6 盐与美食 烹饪妙用 加盐技巧 特殊烹饪法 美味菜谱
译后记

<<盐的妙用>>

编辑推荐

盐是人体维持生命不可或缺的物质。

很早以前，人类的祖先就知道如何使用盐。

现今，人们反而“谈盐色变”，认为盐是伤害身体健康的元凶。

事实上，这是用盐不当或是用盐过量所致。

盐的用途非常的广泛，阿里克斯·勒菲耶夫-德尔库特编著的《盐的妙用》从盐的历史讲起，简单讲述了盐的成分、功能、用途、分类等，重点而科学的为读者提供了盐在清洁家具、健康、美容、美食等方面的80多种用途和使用方法，以便人们更好的利用盐、使用盐。

本书内容涉及广泛、科学，文字描述浅显易懂，是一本关于盐的妙用的优秀生活小百科读物。

<<盐的妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>