

<<天平上的心灵>>

图书基本信息

书名：<<天平上的心灵>>

13位ISBN编号：9787547811511

10位ISBN编号：7547811515

出版时间：2011-12

出版时间：朱晨海、孔克勤、秦启庚 上海科学技术出版社 (2011-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天平上的心灵>>

前言

“心理学故事丛书”究竟什么是心理学？

心理学是研究什么的？

这是我们这套心理学故事丛书要回答的问题。

常有人问我：“心理学是不是就是算命的？

”或者：“你是学心理学的，那么你说，我现在心里想的是什么？

”这些其实是对心理学的误解。

并没有真正系统地了解心理学的人常常认为，学习心理学就意味着可以洞察别人的思想，改善人际交往，在商业活动中赢得顾客，在心理治疗、咨询活动中，神奇地治愈某些药物都无能为力的心理问题或身心疾病等。

其实这些都属于心理学的研究范畴，但远不是心理学的全部。

心理学是一门古老而又年轻的学科。

早在远古时代，人们就已经知道世界上不仅存在物质现象，而且也存在精神现象，那时人们开始研究人的内心世界，描述人的心理现象。

但是许多世纪以来，心理学都被包含在哲学之中，心理学的问题大多由哲学家来进行思辨式的研究。直到1879年，德国心理学家冯特在莱比锡大学建立了世界上第一个心理学实验室，心理学才从哲学母体中分化出来，成为一门独立的学科。

心理学是一门很吸引人的学科，它是研究心理现象的科学。

心理现象是宇宙中最复杂的现象，人的任何活动中都有心理现象存在，而且正是在心理活动的调节下，人们的其他各种活动才能正常进行。

恩格斯将心理活动喻为“地球上最美丽的花朵”。

心理现象和我们每个人都息息相关，每个人都熟悉它。

但对心理活动何以发生、如何发生，我们却不一定能说清楚。

心理学就是要用科学的方法研究心理现象及其规律，从理论上弄清楚人的心理活动的本质，在各种实践活动中利用这些规律，充分发挥人们主观因素的作用，更好地适应社会发展的需要。

心理现象是指人的感觉、知觉、记忆、思维、能力、气质、性格等我们日常熟悉的现象。

它包括两大方面，一方面是指人的心理过程，可分为认知过程、情感过程、意志过程三个小方面。

我们在认识世界的过程中，会用自己的感觉器官去反映事物的个别属性，如眼睛看到物体的形状、大小，耳朵听到声音等，这就是感觉。

而且，人还会把感觉到的事物的不同属性综合起来，形成一个整体的印象，比如，看到一只小白兔时，会把小白兔白色的毛、红色的眼睛、长长的耳朵等特征综合起来，形成一个整体的小白兔形象，这就是知觉。

人们认识事物时，会运用已有的知识进行分析、综合、推理、判断，这种思考活动就是思维。

这些都是人的认知活动。

人在认识世界时，还会伴随有一定的态度，如满意、不满意或者无所谓等，还有喜、怒、哀、乐等情感体验，这就是情感过程。

人们在做某件事的过程中或许会遇到困难，这时就要下决心克服困难，以达到自己的目标，这就是指人的意志过程。

心理现象的另一方面是指能力、气质、性格等个性心理特征。

人们在通过心理过程认识事物和改造事物的过程中，常常表现出个人的不同特点。

比如，有的人活泼好动，有的人沉默寡言，有的人脾气暴躁，有的人性情温柔，这些不同的特点构成人们在心理面貌以及外在行为表现上的差异，从而将人们彼此区分开来。

正如古语所说：“人心不同，各如其面。

”这些主要表现为能力、气质、性格方面的个性心理特征差异，对于每个人来说是比较稳定的。

心理学研究的内容包括人的心理过程和个性特征这两方面心理现象的规律。

如果能精确地了解人的心理活动规律，就可以预测人的行为。

<<天平上的心灵>>

但是，从心理学诞生到现在这一百多年里，心理学的研究虽然得到了飞速发展，但仍没有进步到可以用仪器直接观察大脑是如何产生心理活动的，人类心灵的奥秘还远没有揭开。

现代心理学处于一系列学科的结合点上，是一种交叉学科。

它与各种不同的领域都有密切联系，形成了许多不同分支，分别研究不同领域的心理现象。

心理学的研究成果可以广泛地为社会实践服务。

例如，医学心理学告诉人们，心理状态的健康与否对人们的身体健康有很大影响；临床心理学用心理测验诊断病症，也研究药物对记忆、思维等的影响；教育心理学可以根据学生的特点制定出更合理的学校课程计划，指出应当教授哪些课程，按什么样的顺序教；工业心理学研究生产工具的设计、生产程序的安排是否符合人的心理需要，什么样的安排最能提高人的工作效率；商业心理学研究某个产品的包装是否对顾客具有吸引力，职业顾问要帮助他们的顾客找出什么样的工作最适合他们；运动心理学研究运动员的训练和教育，在现在体育竞技水平差距日趋缩小的情况下，充分发挥运动员的心理能力，以取得竞赛的胜利。

心理学甚至被用来预测一个人未来的支付能力，以帮助银行决定是否可以贷款给此人。

其实在日常生活中，人们都可能有意或无意地运用一些心理学的规律。

比如：路边广告牌新颖的设计可以吸引行人的注意；学习一段时间后休息一会儿，其效率要比长时间不间断学习的效率要高等。

法国作家雨果有一句名言：“世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空更浩瀚的是人的心灵。

”有人把21世纪称为“心理学的世纪”，认为心理学将会在本世纪的生活中发挥巨大的作用。

如果本丛书能帮助读者了解和掌握心理学的知识和规律，在工作、生活中加以应用，那么，我们将感到莫大的荣幸。

<<天平上的心灵>>

内容概要

感觉怎么测量？
催眠是怎么回事？
美国的心理学之父是谁？
鸽子怎样为炸弹导航？
动物是否有智慧？

《天平上的心灵(实验心理学故事)》包括23则实验心理学故事，介绍有关实验心理学研究过程中的重大而有趣的实验和理论，著名和有创建的心理科学家，以及具有影响力的流派。图文并茂，通俗易懂，其中穿插的趣味心理现象和科学家典故能增强读者的阅读兴趣，丰富读者心理学的知识。

《天平上的心灵(实验心理学故事)》由朱晨海编著。

<<天平上的心灵>>

书籍目录

以貌取人的心理学神奇的催眠术曙光之争的背后测量感觉的奇方妙法心理学创世纪美国的心理学之父测量的世纪双生子之谜“反射”的发明权挥舞奥卡姆剃刀的心理学家为炸弹导航的鸽子暴力片的恶果胡萝卜加大棒的诀窍梦的玄妙之意心病与心药聪明的苏丹与世隔绝的世界曲面反射的镜像无从察觉的世界怒发冲冠的背后梦中的眼球运动“深蓝”的威力虚无缥缈的超心理学

<<天平上的心灵>>

章节摘录

以貌取人的心理学 面相学是一门非常古老的技艺，古希腊的时候就流传着前额大的人呆滞，前额小的人用情不专，天庭饱满者易于激动，天庭突出者好发脾气等有趣的说法，连大哲学家亚里斯多德也是信徒之一。

古罗马政治家西塞罗则有一句名言：面相乃心灵的图像，从而在脸部特征与性格之间轻易画上了等号。

自然，我们的祖先也不让西方同道专美于前，面相、骨相、手相均是中国古代的显学，相书上关于它们的描述具体入微，形象生动。

有一段摘自我国古代相书关于面相的有趣记载，如果翻译成现代汉语，那么它大致说的是：在人的身上啊，有那么九块骨头，它们各自应该有各自的长相。

天庭骨要饱满；枕骨要突出；佐串骨(鬓角骨)要像牛角一样直插发际；太阳骨要直线上升；眉骨要棱而不露，如犀牛角伏在那里；鼻骨要状如竹芽，挺拔而起；颧骨要有力有势，不突出也不凹陷；项骨则要平伏厚实，不突兀。

看头部的骨相，主要是天庭骨，枕骨与太阳骨这三个关键；看面部的骨相，主要看眉骨和颧骨。

如果一个人兼备以上的五种骨相，那么他一定会成为国家的栋梁之材；只要具备其一，此人终生不会穷困；具备其二，此人终生不会卑贱；具备其三，此人只要有所行动，就一定会发达；如果能具备其中的四种，此人也一定会地位显赫，功成名就，云云。

可见，中国的相面术偏重预测未来，强调“性格即命运”的西方则重视性格，两种传统自此分道扬镳。

认真追溯起来，无论是探讨骨相、面相、手相，甚至站姿坐相，其实都是人类借之了解人性、了解自我，也了解他人的重要途径。

从很早以前，人们便已发觉人与人之间并不相同，但是为什么会有这样的不同？

这些不同代表了什么意义呢？

对此，出现了各种各样的游离于科学、玄学与神秘主义之间的解答。

其中，在科学实验室中渐次成型的颅相学便曾盛行一时。

早在18世纪晚期，就出现过一本叫做《论利用相面术促进对人的认识和人类之爱》的通俗读物，作者是瑞士人乔安·卡斯帕·拉瓦特尔。

拉瓦特尔提出大脑特定区域的发育决定了头骨的轮廓，因此可以指示人的性格以及精神力量，这可以说是颅相学的先导。

颅相学真正诞生和流行则是在19世纪，主要的倡导者是一个叫做弗朗兹·约瑟夫·高尔的德国人。

他定居于维也纳，取得过医学学位，是一位出色的解剖学家。

据历史记载，高尔是一个天生的叛逆者，经常对抗权威，争辩时言辞激烈，寸步不让，而且对钱财颇为看重，甚至在进行科学演示时也要收入场费——这在当时明显有违常理。

从很早以前，高尔就相信在人的头颅形状与性情之间存在着某种联系，于是就倾注了自己全部的心力去研究与发现这一联系。

在反复观察、比较和揣摩各式各样颅骨的基础上，高尔提出了自己的理论，即主张人体的一切官能均对应于大脑的某个部位，然后直接表现为该部位颅骨的形状：颅骨的凸起，表示该部分的官能发育充分，相反，颅骨的凹陷，则代表了该部位官能发育的不足，譬如说，头骨隆起，预示着贪婪这一特质极其发达，而这是扒手的主要特征。

按照他的说法，只要细心地观察某人的颅骨结构，便足以了解他的性格才能，乃至预测其今后的所作所为了。

为了传播自己的理念，高尔开始在西欧各地讲演。

他在一次巡回讲学时，邂逅了奥地利人施普兹海姆，后者为他的理论所吸引，很快成了他忠实的追随者与亲密的合作者。

正是施普兹海姆，后来正式把这门学说命名为颅相学。

1819年，两人合著的一本有着长长书名的专著：《神经系统及脑部的解剖学和生理学，及以人和动物

<<天平上的心灵>>

的头颅的形状测定其智力和道德的品性之学问》终于出版。

颅相学的影响逐渐扩大，不过反对的人也不少。

奥地利皇帝弗兰西斯一世认为高尔的理论宣扬唯物主义，因此禁止了他的系列讲演。

拿破仑也不喜欢高尔，曾千方百计阻挠他进入法兰西科学院。

1826年，拿破仑倒台许久之后，高尔最后一次竞逐法兰西科学院院士，可惜仅得到了一票支持。

根据颅相学的理论，我们的头盖骨被分为大大小小37个互相联络的区域，正好符合当时流行的官能心理学的理论，对应于心灵的37种机能。

这些机能分为理智与感情两大类，其中理智的机能与前额有关，包括知觉与思考两部分；而感情则由倾向与情操组成。

所谓的倾向机能大致在头后的下部和耳廓上方的两侧，如生存性、破坏力、友情、贪婪均属于此类；情操这一机能则位于头盖后部；两侧及头顶包含谨慎、仁爱、坚决、良心等品质。

颅相学的证据基本来自于观察，如颅顶骨后下角隆起的人，性格粗暴，富于攻击性，因此该部位被列为好斗区。

不过有的时候颅骨的形状与理论也会不尽吻合，对此高尔的解释是，人体的37种官能互相影响牵制，某一种官能的过度发展会阻碍或抑制其他相关官能的发展，甚至改变其方向。

这样虽然能自圆其说，但却削弱了高尔理论的说服力。

P1-4

<<天平上的心灵>>

编辑推荐

究竟什么是心理学？

心理学是研究什么的？

这是我们这套心理学故事丛书要回答的问题。

常有人问我：“心理学是不是就是算命的？

”或者：“你是学心理学的，那么你说，我现在心里想的是什么？

”这些其实是对心理学的误解。

朱晨海编著的《天平上的心灵(实验心理学的故事)》介绍有关实验心理学研究过程中的重大而有趣的实验和理论，著名和有创建的心理科学家，以及具有影响力的流派。

<<天平上的心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>