

<<刮痧治百病绝技图解>>

图书基本信息

书名：<<刮痧治百病绝技图解>>

13位ISBN编号：9787547810965

10位ISBN编号：7547810969

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：薛永阁

页数：166

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧治百病绝技图解>>

内容概要

在庞大的人体系统里蕴藏着祛病愈疾、保健强身、美容养颜的强大能量，而刮痧疗法就是将这些能量发挥到恰到好处的途径之一。

薛永阁主编的《刮痧治百病绝技图解》通过刮痧保健入门，刮痧技巧解析，刮痧常用穴位、经络详解，刮痧改善亚健康状态，美容美体刮痧，刮痧治疗常见症状，刮痧治疗常见病，刮痧缓解急症等八个章节，深入浅出，全面详细地介绍了刮痧这一保健养生妙法。

您只需按图索骥，按照本书介绍的方法进行自我诊断与保健操作，即可使全家人健康受益！

<<刮痧治百病绝技图解>>

作者简介

薛永阁，毕业于北京中医学院。

太极推拿的创始人。

出身于中医世家，随父著名老中医、清御医第四代传人薛世昌先生学习中医基础，后师承于著名骨伤科教授葛长海先生及陈氏太极拳第十八代宗师冯志强先生。

现任北京市京都太极按摩职业技能培训学校校长。

在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，被誉为“太极乎法中华魔手”。

采用综合自然疗法治病救人，学生遍及全国，并在海内外相关杂志和会议发表多篇论文，引起广泛关注。

多次应邀在中央广播电大、北京电视台做专题节目，并被十余家新闻媒体报道，广受赞誉。

<<刮痧治百病绝技图解>>

书籍目录

Part1 溯源传统中医——刮痧保健入门

- 刮痧的起源与发展
- 刮痧的健康原理
- 刮痧的8个优点
- 刮痧的适应证与禁忌证

Part2 深入知识要点——刮痧技巧解析

- 刮痧顺序与方向
- 刮痧常用手法要领
- 刮痧工具与介质
- 刮痧环境与时间
- 刮痧后的反应与护理
- 刮痧自我体检

Part3 探索身体奥秘——刮痧常用穴位、经络详解

- 刮痧常用全息穴、反射区
- 十四经脉
- 常用穴位

Part4 刮痧调理亚健康状态

- 神经衰弱
- 心慌气短
- 大脑疲惫
- 食欲不振
- 暑热不适
- 眼睛疲劳
- 腹部胀气
- 大便不畅
- 消化不良
- 腰痛
- 鼻出血

Part5 美容美体刮痧

- 黑眼圈
- 眼袋
- 痤疮
- 雀斑
- 黄褐斑
- 酒渣鼻
- 湿疹
- 荨麻疹
- 神经性皮炎
- 带状疱疹

Part6 刮痧治疗常见症状

- 眩晕
- 呃逆
- 头痛
- 牙痛
- 耳鸣

<<刮痧治百病绝技图解>>

Part7 刮痧治疗常见病

感冒

痛风

慢性咽炎

鼻窦炎

慢性鼻炎

白内障

青光眼

假性近视

慢性支气管炎

心律失常

Part8 刮痧缓解急症

呕吐

晕车

晕厥

落枕

胃痉挛

肾绞痛

<<刮痧治百病绝技图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>