

<<高尔夫101条黄金法则>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫101条黄金法则>>

13位ISBN编号：9787547810767

10位ISBN编号：7547810764

出版时间：2012-3

出版时间：上海科学技术出版社

作者：托尼·迪尔

页数：127

字数：100000

译者：李海韵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫101条黄金法则>>

内容概要

《高尔夫101条黄金法则(精)》由托尼·迪尔著，李海韵译。

本书是一本讲述高尔夫基础知识的入门书，阅读此书不仅可以增加你对这项运动的认识和热爱之情，也对提高你的高尔夫球技有很大帮助。

本书包括了高尔夫运动的所有元素，从如何握杆到高级策略以及击球方法等等。

<<高尔夫101条黄金法则>>

作者简介

作者:(英)迪尔

<<高尔夫101条黄金法则>>

书籍目录

引言

高尔夫：什么是重点？

大人物

球杆面角度

铁杆的构造

特殊短铁杆

完美的推杆

小白球

握杆

握杆的指导

保持在一条直线上

完美的站姿

小球的位置

运动，游戏，或者只是悠闲的散步

混合杆

第一次开球的紧张

挥杆

小球的飞行路线

策略的重要性

伸展身体

球袋，鞋子和手套

正确的热身

让果岭管理人放轻松

挑选一位专业教练

推杆的基本功

向下击打，再向上击打

球场上的穿戴

斜坡

英雄

独特性

在滨海球场打高尔夫

一杆进洞

看老虎·伍兹打球

列出清单

清晨还是黄昏？

正确的庆祝方式

击高球的基本方式

果岭的观察

大师赛入场券

防晒霜

高尔夫练习场

饮料运载车

怎样观看一场巡回赛的电视转播

<<高尔夫101条黄金法则>>

旋转球的处理
小鸟推杆的练习
近穴击球的掌握
闻着花香(快点去吧)
战胜沙坑障碍
俱乐部专业选手
疯狂高尔夫
第19洞
优秀的推杆选手
比赛策略的黑色艺术
棒击球
拍一张像样的照片
强力后旋球
获奖感言
开球
日常饮食
和父亲打一局
怎样打高吊球
值得赞扬的市政球场
果岭有多绿？

高尔夫之神
全世界联合起来的高尔夫球手们
更合适你的装备
记分
从年轻时开始培养
公开赛的一天
比赛规则
与专业选手一起打球
与老板一起打球
如何有意地击出曲线球
击球前的准备动作
高尔夫礼仪
目测距离
摘掉帽子
易普症以及如何摆脱它
比洞赛的刺激感
在风中打高尔夫
更换握把
德克萨斯争夺战
到哪儿购买成套装备
可以的话就步行吧
水面的诱惑
把它带到球场
T字尺和加重球杆
恼人的高尔夫球手
高尔夫书籍

<<高尔夫101条黄金法则>>

在球座上
在家练习
无益的课程
动身前往滑雪山球道
高尔夫旅行
差点证书
赠予的艺术
背着球包
夫妻档高尔夫
都在你的脑海中
轻松、简单、流畅地.....
或不是这样？

高尔夫的家乡
我希望看到的变化
索引

<<高尔夫101条黄金法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>