

<<焦虑症的调适与综合疗法>>

图书基本信息

书名：<<焦虑症的调适与综合疗法>>

13位ISBN编号：9787547808825

10位ISBN编号：7547808824

出版时间：2011-9

出版时间：上海科技

作者：吴敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<焦虑症的调适与综合疗法>>

### 内容概要

《焦虑症的调适与综合疗法》随着人们工作、生活节奏的加快和压力的增加，焦虑症（焦虑障碍）的发病率在不断上升，社会对焦虑症的关注度越来越高。

《焦虑症的调适与综合疗法》是一册介绍焦虑症发病原因及预防，诊断方法，药物、心理认知、中医中药、物理等调适和综合疗法的普及类读物。

书中重在介绍各种治疗方法的综合运用，并以阐释焦虑症发病机制为出发点，向读者介绍如何在日常生活和工作中加强对焦虑症的预防，以期达到防治并重之目的。

书中附有作者在临床上收集的一些典型诊疗实例，案例集萃了对各种治疗和预防方法的灵活使用，不仅可为一般读者，也可为综合医院欲了解有关焦虑症诊治的医务工作者提供借鉴和参考。

## <<焦虑症的调适与综合疗法>>

### 书籍目录

第一节 概述/1 第二节 易患焦虑症人群及其预防/5 一、可能的遗传/5 二、从神经递质看到的变化/6 三、心理的改变和人格类型的特殊/6 四、神经生物学与脑影像学的证据/9 五、最新的研究/11 第三节 日常的焦虑和医学上的诊断/14 一、焦虑症诊断的现状/14 二、焦虑症及与焦虑症相关的精神障碍分类与诊断标准/15 三、国际通行的诊断标准与分类(有关焦虑症部分)/27 第四节 常见焦虑症种类、表现与综合治疗/45 一、社交焦虑症/45 二、创伤后应激障碍/50 三、广泛性焦虑症/56 四、惊恐发作/63 五、强迫症/70 六、躯体疾病伴发的焦虑症/74 第五节 药物治疗的策略与适应性/81 一、焦虑症药物使用的现状/81 二、焦虑症药物使用原则/82 三、焦虑症药物治疗策略/83 四、理想的抗焦虑药必须具备的条件/83 五、常用抗焦虑药物的分类/84 六、抗焦虑药物/84 地西洋(安定)/84 氟西洋(氟安定)/85 硝西洋(硝基安定)/85 奥沙西洋(去甲羟基安定)/85 氯羟安定(罗拉)/86 氯硝西洋(氯硝安定)/86 去甲阿普唑仑(舒乐安定,艾司唑仑)/86 阿普唑仑(佳静安定)/86 三唑仑(海尔神)/87 美达唑仑(速眠安)/87 安他乐/87 佐匹克隆(忆梦返)/87 丁螺环酮/88 帕罗西汀(赛乐特)/89 舍曲林(左洛复)/90 氟伏沙明(兰释)/90 西酞普兰(喜普妙,特林那)/91 艾司西酞普兰(莱士普)/92 文拉法辛缓释剂(怡诺思)/92 度洛西汀(欣百达,奥思平)/93.....参考文献

## <<焦虑症的调适与综合疗法>>

### 章节摘录

版权页：插图：焦虑症亚型患病比例最高的为惊恐发作与场所恐怖症，为22%，其次为惊恐发作和广泛性焦虑症，为21%；第三为社交焦虑症和广泛性焦虑症，为18%，而焦虑症与抑郁障碍的患病率为49.44%。

此项研究提示了在综合性医院的神经内科、消化内科、心血管科、妇产科四大科室里，焦虑症是常见的公共卫生问题，而在综合性医院中医科、内分泌科、肿瘤科以及皮肤科、五官科等科室中，焦虑症与抑郁障碍的患病率尚缺少这方面的资料，有待进一步研究。

在诊断治疗方面，在临床各科中，综合性医院各科医生对本专业知识掌握得十分充分准确，而对于由于躯体疾病合并有焦虑症或焦虑、抑郁状态往往认识不清，只重视本专业、本专科的疾病诊断与治疗，忽视了合并心理障碍和焦虑症的治疗。

首先是没认识到躯体疾病会合并心理问题，其次是即使意识到心理问题、焦虑症的存在，临床上又不会合理、准确地使用抗焦虑药物。

在焦虑症的治疗中，除了有常用的西药外，中医中药、针灸、理疗都是治疗的好方法。

认识焦虑症，最简单的方法，对于一些临床上久治不愈，病程2年以上，各科反复检查查不出阳性结果，本科、本专业的治疗及其他各种方法的治疗效果不太理想的病人可请医学心理科、精神医学科会诊一狄，听听医学心理科和精神医学科的意见，使综合性医院联络会诊精神医学，建立起来全面、系统，双方共同来研究病情，互相配合开展治疗，往往会得到十分满意的效果。

我国一些省市的综合性医院纷纷开展“双心门诊”，就是心血管科医生与心理科医生共同诊治一些“顽固、难治”的心血管科疑难病人，互相合作得到意想不到的疗效，不但及时减少病人的痛苦，还可以减轻病人的经济负担，节约大量的医疗资源。

这样的模式适合在综合性医院逐步推广。

## <<焦虑症的调适与综合疗法>>

### 编辑推荐

《焦虑症的调适与综合疗法》：认识焦虑症，最简单的方法，即对于一些临床上久治不愈，病程2年以上，各科反复检查查不出阳性结果，本科本专业的治疗及其他各种方法的治疗效果不太理想的病人，即要考虑焦虑症的可能。

焦虑症的发生，有遗传、有特殊心理改变和特殊人格类型等等因素。

主要包括社交焦虑症、创伤后应激障碍、强迫症、躯体疾病伴发的焦虑症等。

有药物治疗、心理认知、中医中药、物理疗法可供选择。

<<焦虑症的调适与综合疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>