

<<上海名老中医医案精选>>

图书基本信息

书名：<<上海名老中医医案精选>>

13位ISBN编号：9787547805275

10位ISBN编号：7547805272

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术出版社

作者：黄素英，方松春 主编

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上海名老中医医案精选>>

### 前言

前不久，我收到了作为上海市科委“创新行动计划”项目——“名老中医学术思想及临床经验传承研究”课题成果的这本医案，要我作序。

惶恐之下，我饶有兴趣地读完了11位沪上名医的300多则医案，感触良多。

素来我好医案，因为它是历代名家鲜活经验的真实记录。

临床思维方法、论病辨证经验，治则治法特点、处方遣药特色等等，只要带着临床问题，细心品味，总是会从中有所启迪和感悟，特别是名家长期积累的对某些病证的经验组方及用药，也只有从医案中才能识得其精妙之处，汲取其临床运用的奥妙。

此外，作为临床医生，要读经典，而要取经以活用，除自身勤于实践外，取法于诸家医案，集思广益，实可谓是一条捷径。

《上海名老中医医案精选》是一本既传统又现代，能较好反映当前海派中医特点的优秀作品。

开卷读来，我深切领略了其“精选”之妙。

其一，医案中精选了上海市有代表性的11位名老中医的临证验案，涉及内、外、妇、儿、伤各科，从每位医家提供的200则医案中，又各精选了30则医案，所载病种近百种，乃精中之精华；其二，细细品味这些医案，都使我感受到他们之学博，不仅涉略广博，博采众方，更可；贵的是展示了他们具有代表性的临床经验及处方遣药的特色，每案均是平正通达，精粹和缓，达到了正如费伯雄所谓之“医醇”的境界，于平淡中见良效。

有曰：至简至朴是为大道。

非探颐索隐，穷究医理，是断然勿能的。

综观这本《医案精选》，每按均有特点，每家均有特色，它授人以圆机活法，教人以诊疗法度，付人以历验方药，示人以医德学问。

他们治学之严谨，发煌古义而融通，精思竭虑而立新，博古通今而昭后学，实为中医人之楷模。

其三，每个医案的按语，皆为他们继承人所作，不仅文笔顺畅，且分析精到，丝丝入扣，能解师意而多领悟，此为非一日之功，源于他们“瞿瞿闾闾而求至道”的刻苦学习精神，令人感佩。

然从中也可看出各位老师授道解惑、倾囊以尽的敬业风范和奖掖后学、催其成才的君子气度，方能有这般育人的成效。

## <<上海名老中医医案精选>>

### 内容概要

本书乃上海市科学技术委员会2007年度“创新行动计划”项目“名老中医学术思想及临床经验传承研究”科研课题成果之一。

课题历时3年，不仅全面保留上海市11位各具特色的名老中医之诊疗信息，并结合现代信息技术进行深入挖掘研究整理。

每位老中医均采集并整理了200份医案，从中精选或疗效突出，或特色鲜明，或思辨新颖，或独具创新，或疑难罕见之典型者，汇集成册。

本书收录了王翘楚、时毓民、沈自尹、张云鹏、陆德铭、邵长荣、施杞、夏翔、奚九一、黄吉赓、曹玲仙11位上海市名老中医的典型医案300余例，涵盖内、外、妇、儿、骨伤各科，涉及病证80余种。

该书是当代上海较有代表性的名老中医及其弟子智慧和心血的结晶，是零距离学习名医经验的捷径，是值得反复研读并运用的宝贵的临证经验。

虽课题组尽心竭力，然水平有限，其中疏漏难免，敬请名老中医们能够谅解，也请广大读者不吝指正。

## <<上海名老中医医案精选>>

### 作者简介

黄素英，主任医师。

现任上海市中医师承教育管理办公室主任、世界中医药学会联合会妇科专业委员会理事、中华中医药学会妇科学会委员、上海市中医妇科学会副主任委员、中华医学会医史学会委员、上海市医史学会副主任委员、上海市身心医学委员会委员、《中华现代中医学杂志》专家编辑委员会常务编委。

从事中医临床、教学、科研30余年。

学术上师承全国著名中医妇科专家蔡小荪教授，临床上擅长治疗各种妇科常见病、疑难病。

长期致力于中医药传承研究。

发表学术论文40余篇，主编和参编著作20余部，主编《蔡小荪谈妇科病》《中国百年百名中医临床家丛书——蔡小荪》《中国中医昆仑——蔡小荪》《蔡氏妇科临证精粹》《跟名医做临床》丛书、《名医之树常青——上海名老中医学术经验精粹》等，副主编《女科调经要旨》《海派中医妇科膏方选》等。

主持和参加国家科技部“十五”攻关课题3项，主持上海市科委重大课题1项。

参加上海市科委课题1项，主持和参加局级课题4项。

<<上海名老中医医案精选>>

书籍目录

王翹楚典型医案 一、不寐 不寐一(失眠症) 不寐二(睡惊症) 二、癩疹 癩疹一(慢性荨麻疹急性发作) 癩疹二(过敏性皮炎) 三、鼓胀 鼓胀(肝硬化腹水) 四、头风 头风(血管?头痛) 五、心悸怔忡 心悸怔忡(早搏) 六、绝经前后诸证 绝经前后诸证(围绝经期综合征) 七、口疮 口疮(复发性口腔溃疡) 八、咳嗽 咳嗽(急性支气管炎) 九、郁证 郁证(焦虑症) 十、胸痹 胸痹(心脏神经症) 十一、石淋 石淋(多发性肾结石) 十二、暖气 暖气(萎缩性胃炎) 十三、皮肤紫斑 皮肤紫斑(血小板减少症) 十四、遗尿 小儿遗尿(小儿遗尿) .....时毓民典型医案沈自尹典型医案张云鹏典型医案陆德铭典型医案邵长荣典型医案施杞典型医案夏翔典型医案奚九一典型医案黄吉赓典型医案曹玲仙典型医案

## 章节摘录

插图：【按语】乳癖是一种非炎症，非肿瘤的乳腺组织良性增生性疾病，相当于西医学的乳腺增生病。

本病好发于青中年女性，其发病率占乳房疾病的首位，是临床上最常见的乳房疾病。

本病有一定的癌变倾向，由于乳腺癌的发病率越来越高，日益受到人们重视，因此本病的就医者也日益增多。

女子乳头属肝，乳房属胃，在五脏六腑对乳房的作用中，以肾的先天精气、脾胃的后天水谷之气、肝的藏血与疏调气机对乳房的生理病理影响最大。

乳房又与足少阴肾、足阳明胃、足厥阴肝经以及冲任二脉有密切的联系。

因此，若由种种原因引起五脏失衡，经络闭阻，冲任不调，则可导致乳房疾病的发生。

中医学认为，乳癖的发病以冲任失调为本，气滞、血瘀、痰凝为标。

冲任失调，脏腑失衡，因郁致瘀，因瘀致痰，痰瘀互结而成癖。

故治疗多从肝、脾、肾经着手，温补肾阳，调摄冲任以调节机体内环境平衡，理气疏肝，活血化瘀，化痰软坚以使气疏痰化瘀散，共奏止痛、散结之功。

因此，本病治疗的基本大法主要包括疏肝理气、化痰散结、调摄冲任几个方面。

临床遣方，疏肝理气多用柴胡、香附、青皮、川楝子、郁金之属；活血化瘀多用当归、赤芍、丹参、

延胡索、莪术、乳没之属；软坚散结则多用海藻、桃仁、象贝、夏枯草、生牡蛎之属。

气郁化火者，可加丹皮、栀子之类，以清肝泄热；肝旺侮土、脾虚不运者，可加白术、茯苓、陈皮、半夏之类，以健脾利湿、行气化痰；病久及肾、肝肾不足者，可加仙茅、淫羊藿、菟丝子之类，以温肾助阳、调摄冲任。

该例患者双乳增生，有经前乳房胀痛病史，且有乳房肿块切除病史，查其苔薄腻质淡，脉濡。

证属乳癖之肝郁痰凝之证，治拟疏肝理气，健脾化痰。

以柴胡、郁金、香附、川楝子、八月札疏肝理气止痛，白术、茯苓等健脾化痰，根据患者病情变化加减用药。

总之，治疗乳癖之病，应细辨乳痛性质，肿块的大小、质地、硬度及全身症候及患者本身体质等，分清寒、热、虚、实。

由于本病与情绪精神状态有密切关系，故治疗期间，要避免情志抑郁、恼怒。

日常饮食方面，适当控制脂肪的摄入，忌食动物内脏和油炸炙烤之品。

<<上海名老中医医案精选>>

编辑推荐

《上海名老中医医案精选》由上海科学技术出版社出版。

<<上海名老中医医案精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>