

<<0-1岁育儿完全手册>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁育儿完全手册>>

13位ISBN编号：9787547804063

10位ISBN编号：7547804063

出版时间：2010-9

出版时间：唐建华、陆为之 上海科学技术出版社 (2010-09出版)

作者：唐建华，陆为之 著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁育儿完全手册>>

### 内容概要

《0-1岁育儿完全手册》选择了年轻妈妈十分关注的0-1岁阶段，基本上是一个月一个章节，有利于读者查阅。

每一章主要包括生长发育、营养与喂养、四季看护、护理保健几个部分。

## &lt;&lt;0-1岁育儿完全手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宝宝成长的“黄金年”

一、生长发育规律

- 1.生长发育的连续性
- 2.生长发育的顺序性
- 3.各系统器官生长速度不平衡性
- 4.个体差异影响生长发育的因素

- 1.遗传因素
- 2.性别
- 3.营养
- 4.疾病
- 5.生活环境

体格生长

- 1.体重
- 2.身高
- 3.头围
- 4.胸围
- 5.腹围

骨骼发育

- 1.颅骨
- 2.牙齿发育

感知发育

- 1.头尾规律
- 2.由近到远
- 3.从泛化到集中
- 4.由不协调到协调

正面的动作先于反面的动作

语言发育

心理发展

- 1.注意的发展
- 2.记忆的发展
- 3.思维的发展
- 4.想象的发展
- 5.情绪、情感的发展
- 6.意志的发展
- 7.个性和性格的发展

二、科学喂养

能量与营养素

- 1.蛋白质
- 2.脂肪
- 3.糖类(碳水化合物)
- 4.水
- 5.维生素和矿物质
- 6.食物纤维

母乳喂养

- 1.母乳喂养
- 2.母乳喂养方法
- 3.人工喂养
- 4.奶瓶喂奶

- 1.奶瓶选择
- 2.奶嘴的选择
- 3.奶瓶的清洗方法
- 4.奶瓶的消毒方法

辅助食品的添加

- 1.添加辅食的原则
- 2.添加辅食顺序

早产儿喂养

双胞胎与多胞胎喂养

- 1.强调母乳喂养
- 2.重视人工喂养
- 3.及时添加辅食

唇裂与腭裂患儿喂养

- 1.母乳喂养
- 2.人工喂养

三、早期教育

- 1.积极发展婴儿的感觉和知觉
- 2.及早训练婴儿的语言和思维
- 3.珍惜求知欲
- 4.培养健康的性格和品德

四、体格锻炼方法

空气浴

日光浴

- 1.晒太阳
- 2.日光浴

水浴

- 1.温水浴
- 2.冷水洗脸和手
- 3.凉水擦浴

开窗睡眠

婴儿按摩

- 1.按摩的益处
- 2.按摩时间
- 3.按摩方法

婴儿被动操

- 1.扩胸运动
- 2.伸展运动
- 3.屈腿运动
- 4.两腿上举运动
- 5.肩绕环运动
- 6.后屈运动
- 7.翻身运动
- 8.整理运动

婴儿被主动操

- 1.起坐运动
- 2.抬腿运动
- 3.挺胸运动
- 4.扶肘站立运动
- 5.跪起直立运动
- 6.弯腰运动
- 7.蹬腿运动
- 8.跳跃运动

婴儿爬行锻炼

五、家庭育儿必备知识

洗澡法

测体温法

- 1.腋下法
- 2.肛门法

喂药法

- 1.掌握口服药物的种类与时间
- 2.根据不同月龄安排口服给药方法

滴眼药水

- 1.滴眼药水前
- 2.滴眼药水时
- 3.滴眼药水后
- 4.滴眼药水次数

滴耳药水

滴鼻药水

栓塞法

涂药法

酒精擦浴法

药物剂量计算

- 1.按体重计算
- 2.按成人剂量折算
- 3.按年龄计算

家庭消毒隔离

- 1.空气消毒
- 2.餐具消毒
- 3.便器消毒
- 4.衣物被褥消毒

第二章 第1个月宝宝的养育

一、生长发育

新生儿Apgari评分标准

新生儿Apgari评分的意义

体格生长

感知发育

- 1.视觉
- 2.听觉
- 3.触觉
- 4.味觉
- 5.嗅觉

运动发育

语言发育

认知发育

情感发展

二、科学喂养

母乳喂养

人工喂养

混合喂养

三、育儿误区

宝宝要剃“满月头”

拍照用上闪光灯

母亲产后刚分泌的乳汁不能吃

新生儿不会患佝偻病

四、亲子游戏

听音乐

抚摸

哼唱.....

第三章 第2个月宝宝的养育

第四章 第3个月宝宝的养育

第五章 第4个月宝宝的养育

第六章 第5个月宝宝的养育

第七章 第6个月宝宝的养育.....

## 章节摘录

插图：(3) 有哮喘、湿疹、荨麻疹及过敏性体质的小儿，打预防针后易发生过敏反应，尤其是麻疹活疫苗、百白破混合制剂等致敏原较强的预防针，更易产生过敏反应。

有癫痫和惊厥史的患儿打预防针，尤其是打百白破混合制剂易发生晕厥、抽痉和休克等，更不宜打预防针。

有严重佝偻病的孩子不宜服用脊髓灰质炎病毒活疫苗糖丸。

(4) 患急慢性肾脏疾病、活动性肺结核、严重心脏病、化脓性皮肤病和化脓性中耳炎的小儿，打预防针后可出现各种不良反应，使原有的病情加重，影响患儿的康复。

但是，小儿若患有先天性心脏病，只要心脏功能好的照样可以打预防针。

(5) 打预防针期间，若小儿正处于不舒服，有呕吐、腹泻和咳嗽等症状时，在征得医生同意后，可暂时不打预防针，待症状好转后再作弥补。

## <<0-1岁育儿完全手册>>

### 编辑推荐

《0-1岁育儿完全手册》是由上海科学技术出版社于2010年出版的育儿图书。

《0-1岁育儿完全手册》的内容是由儿科教授阐述的科学育儿知识。

《0-1岁育儿完全手册》一本在手，轻松育儿。

<<0-1岁育儿完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>