

<<走进微生态世界>>

图书基本信息

书名：<<走进微生态世界>>

13位ISBN编号：9787547801444

10位ISBN编号：7547801447

出版时间：2010-2

出版时间：上海科学技术出版社

作者：李亦德 编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进微生物世界>>

### 前言

《走进微生物世界》自2002年出版以来，得到了广大读者的喜爱，曾两次重印发行，在网上也被诸多网友下载。

与此同时，微生物学及其制品在全世界突飞猛进，受到科学工作者的普遍重视。

国际上有关益生菌、益生元的学术讨论会此起彼伏，进一步推动了微生物学科及其制品的发展；欧共体出巨资组织各国专家对益生菌的作用机制、制品的功效和安全性进行研究；世界卫生组织（WHO）也发布了《食品用益生菌评价指南》，都促使了益生菌、益生元在世界范围的兴起。

在这良好的背景下，我国微生物学从学术上及其制品上都得到了新的发展。

鉴于上述情况，我们认为《走进微生物世界》一书应该修订，以跟上新的形势：增加新的内容，并以通俗易懂的问答形式，使广大读者共享微生物知识的乐趣。

与第一版相比，修订版对很多内容都作了修改，同时增加了不少新的内容。

由于近年来益生元在效果和安全方面的优点，受到业内人士普遍重视，故本书将其独立成章；又为了反映微生物学的新形势，特新立了。

微生物学及其制品进展。

一章，以飨读者。

本书内容由浅入深，也可作为专业人员参考。

感谢各位编委、专家为本书所付出的辛勤劳动。

愿广大读者在益生菌、益生元的引领下，更加健康长寿。

## <<走进微生态世界>>

### 内容概要

不说不知道，世界真奇妙！

自然界不仅有一个由空气、阳光、土壤、水等构成的大环境，同时还有一个由细菌、病毒、真菌、衣原体等构成的微环境。

同大环境相比，微环境与人类健康的关系似乎更加密切一些。

那么，在这个微环境中，人与微生物之间到底是什么关系？

微生物在人体的营养吸收、生长发育，乃至抵御疾病等方面扮演了何种角色？

微生态平衡与失调是怎么回事“菌群失调”是疾病的原因还是疾病的结果？

微生态制剂有哪些功效？

服用微生态制剂应该注意些什么…… 《走进微生态世界(第2版)：益生菌、益生元领你健康长寿》

作者以问答的形式和通俗的文字，生动而全面地描绘了一个神奇的微生态世界。

第二版不仅修订、充实了大部分内容，而且增加了“益生元的原理及应用”和“微生态及其制品的进展”，十分适合一般读者阅读，对从事微生态学研究者也颇有参考价值。

## &lt;&lt;走进微生物世界&gt;&gt;

## 书籍目录

一、跨入微生物之门1. 什么是生态学2. 你知道《老处女与英国海军》的故事吗3. 什么是宏观生态学和微生物学4. 宏观生态学和微生物学两者有什么关系5. 微生物学是刚刚发展的新学科吗6. 你想认识生命的本质吗7. 你想知道疾病的本质吗8. 什么叫微生物9. 肉眼看不到的细菌是怎样被发现的10. 你知道益生菌发展的历史吗11. 什么是微生物学中的三流学说12. 益生菌是怎样黏附于人体的13. 人体内的细菌有多少?分布在哪些部位14. 血液、器官组织中有细菌寄生吗15. 肠内的细菌会跑到其他器官去吗16. 人体细胞内有没有病毒?它们都是有害的吗17. 什么叫正常微生物群18. 对于正常微生物群,法国的巴斯德和俄国的梅契尼可夫的观点有何不同19. 什么是人体的有益菌20. 什么是人体的有害菌21. 细菌在没有氧气的环境中能够生长吗22. 什么叫膜菌群?什么叫腔菌群23. 人体的组织结构、解剖结构、生理功能与菌群有什么关系24. 人体中微生物为什么有“原籍菌”和“外籍菌”之分25. 微生物群内是怎样“共生”、“栖生”和“竞争”的26. 人体肠道内有多少细菌27. 健康人的肠道内含有哪几类菌28. 人体内肠道菌群的结构和组成与什么有关29. 大肠、小肠都是肠,为什么生长的细菌不一样30. 小肠是个整体,为什么上、下段的细菌种类会不一样31. 为什么说肠道菌群相当于人体的另一个器官32. 皮肤上有哪些菌群33. 呼吸道有哪些菌群34. 口腔中有哪些菌群35. 胃液很酸,也会有细菌生长吗36. 阴道中有哪些菌群37. 什么是乳酸细菌?它对人体有什么作用38. 双歧杆菌是怎样被发现的?有哪些双歧杆菌39. 为什么说双歧杆菌是人类的“健康卫士”40. 为什么说产气荚膜梭状芽孢杆菌是有害菌的代表41. 胎儿出生后首先进入体内的细菌对其今后有什么影响42. 你知道人的一生肠道菌群会有规律性地变迁吗43. 什么叫“肠道年龄”?怎样理解“把衰老阻止在肠道内”这句话44. 在我国的巴马地区长寿村,长寿与微生物有关吗二、微生物平衡与失调45. 什么是“微生物平衡”和“微生物失调”46. 机体的微生物平衡与机体的生态平衡是一回事吗47. 细菌“定植”是怎么回事48. 什么叫“定植抗力”49. 什么叫“生物拮抗”50. 什么叫“生物夺氧”51. 什么叫“菌群失调”52. 什么叫“优势菌”?为什么说它是微生物平衡的核心因素53. 什么叫细菌素?它与菌群平衡有什么关系54. 你知道“微生物平衡”中的关键因素是人吗55. 营养与微生物平衡有什么关系56. 免疫力与微生物平衡有什么关系57. 精神因素与微生物平衡有什么关系58. 环境与微生物平衡有什么关系59. 药物与微生物平衡有什么关系60. 外籍菌与微生物平衡有什么关系61. 暴饮暴食会影响微生物平衡吗62. 减肥会影响微生物平衡吗63. 外科手术、药物会影响微生物平衡吗64. “菌群失调”是疾病的原因还是疾病的结果65. 临床上伴有菌群失调的疾病怎样分类66. 口腔菌群失调与疾病有什么关系67. 肠道菌群失调会引起哪些疾病68. 婴幼儿腹泻中有菌群失调吗69. 妇科疾病与菌群失调有什么关系70. 如何确定菌群失调?有何简便方法71. 怎样从大便中判断肠内细菌的平衡状态72. 怎样测试肠内微生物环境是否良好73. 菌群失调的生态防治原则是什么三、微生物与健康74. 你相信人“没有细菌就没法活”吗75. 正常肠道微生物会提供人体营养吗76. 益生菌为什么有营养功能77. 益生菌为什么有代谢功能78. 益生菌为什么能促进机体免疫79. 益生菌为什么有抗感染功能80. 益生菌为什么有生物屏障作用81. 益生菌为什么有化学屏障作用82. 益生菌为什么有免疫屏障作用83. “亚健康”与微生物有关吗84. 吸烟对呼吸道微生物有影响吗85. 母乳喂养儿比非母乳喂养儿更健康与微生物有关吗86. 儿童食欲不振与微生物有关吗87. 为何口腔中的细菌能使蔬菜水果更美味88. 口臭与微生物有关吗89. 缺钙与微生物有关吗90. 能用细菌“美容”吗91. 为了保持皮肤健康干净,一定要用含有消毒剂的肥皂或洗涤剂洗手、洗澡吗92. 经常放屁和肠内菌群有什么关系93. 宇航员在太空舱内放屁怎么办94. 人类的衰老与肠道菌群有关吗95. 为什么说要长寿就要改善你的微环境96. 益生菌为什么有延缓衰老作用97. 新几内亚土著人的奇特饮食说明了什么……四、微生物与疾病五、微生物制剂六、益生元的原理及应用七、微生物制剂在保健及治疗上的应用八、微生物与抗生素九、微生物与中医药学十、动物微生物、植物微生物和环境微生物十一、微生物学及其制品的进展

## &lt;&lt;走进微生物世界&gt;&gt;

## 章节摘录

8.什么叫微生物 微生物是存在于自然界中的一类体形微小、构造简单、肉眼看不到的微小生物，必须用光学显微镜或电子显微镜放大几百倍、几千倍，甚至几万倍后才能看到。它们虽然个体小，但具有一定的形态结构，繁殖快，易变异，营养类型多，适应环境能力强。在自然界中分布极为广泛，江河、湖泊、海洋、土壤、空气、矿层等都有微生物存在；在85千米的高空，在11千米的海底，在1000~2000米的地下，都可以找到微生物的踪迹。微生物种类非常庞大，有细菌、病毒、衣原体、立克次体、支原体、螺旋体、放线菌和真菌等，估计有50万种，在人类及动物的肠道内，至少有400种，每克大便含菌1000亿以上，每毫升海水的含菌为800万~1200万个，每克土壤中最最多可含100亿个菌。自然界中的微生物不仅种类多，数量大，而且所起作用多种多样，大多数对人和动、植物有益，且是必需的，在农业、工业、污水处理、医药等方面发挥着重要作用。也有一部分微生物会引起人类和动、植物病害。微生物与人类关系非常密切，研究范围日益广泛和深入，微生物也是微生物学研究中的重要组成部分之一。

9.肉眼看不到的细菌是怎样被发现的 我国古代人民很早就在制曲、酿酒等制作中，发现了微生物的一些现象。如在公元前6世纪出版的《齐民要术》和1637年出版的《天工开物》中，就有多处描述微生物的地方，把有益微生物描述成“五色衣”，把有害微生物描述成“乌肠”。

<<走进微生态世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>