

<<灵性炼金术>>

图书基本信息

书名：<<灵性炼金术>>

13位ISBN编号：9787547707098

10位ISBN编号：7547707092

出版时间：2012-11

出版时间：同心出版社

作者：帕梅拉·克里柏

页数：291

字数：150000

译者：郭宇,林荆,李平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;灵性炼金术&gt;&gt;

## 前言

推荐序最温柔、最感性也最具知性的教导身心灵畅销书作家 张德芬2009年年底，在我的灵魂暗夜之中，偶尔看到了网上的一个通灵讯息：约书亚的灵讯。

我好奇地找到了网站，贪婪地通读每一篇文章。

感觉好像是与老友——约书亚——重逢，他自称为耶稣，但是这个耶稣，却和圣经上的耶稣、其他通灵教材的耶稣，感觉不同，通过他，我有找到家的感受！

首先，他解答了我所有关于灵性的一些大方向上的困惑，如：我们究竟是谁？

我们从哪里来？

来这里的目的是什么？

对于这些疑问，约书亚的灵讯是最让我心领神会、最为信服，而且没有任何疑问的版本。

他强调，作为存有灵性的我们，对于成为人类感到非常的好奇而且倍加珍惜，因为人类的体验中，有一种对我们来说无比宝贵的真实性。

这些话虽然以前也曾听过，但是约书亚的表达方式和能量，却让我感受到莫大的安慰和鼓励。

我们原来都是安住在自己的“天家”中，而地球对我们来说，是个刺激好玩的地方。

在“天家”里，我们可以随意用意念来创造自己想要的事物，而且是随想随有的，没有挑战性。

而在这个物质世界中，一个想法要成为现实，必须要付出巨大的努力。

我们必须面对物质世界的顽固和缓慢，还得要处理自己内在的矛盾，所以，我们心想事成的能力在这里受到了极大的挑战，而这恰恰才是乐趣所在！

约书亚指出，很多在灵性道路上的人（甚至，现在正在看这本书的人）都是光的工作者，我们跟地球的缘分很深，而这一世，我们来到地球有一个特别的任务，就是要把光（你也可以称它为基督意识）带到这个世界上来。

但是，这个任务的达成，不是通过你去传扬福音，以及帮助他人等外在的行径；而是需要你自己成为一个“荷光者”，先疗愈好自己，让自己成为一个完美洁净的管道，这样，基督意识自然而然地就会透过你而来到这个地球。

疗愈我们自己最好的方法，不是透过外在的成就和作为，而是要疗愈自己生命里的严重创伤，尤其是情绪上的创伤。

疗愈创伤是要透过接纳自己的阴影，接受自己所是的样子——观察、理解、疗愈。

约书亚最让我印象深刻的就是他的务实和不唱高调，毕竟他做过人，知道身为人的烦恼和痛苦。

所以，他的教导非常的实际而且好用。

首先，他并不反对小我。

他认为小我是我们在这个地球上成就一些事情必备的，我们要接纳小我，转化小我，让它为我们所用，而不是做小我的奴隶。

另外，他对于亲密关系、工作、金钱，还有疾病与健康，甚至性与灵性，都有自己独到而精彩的见解，非常具有启发性，读者们一定要细心体会。

而当他谈到情绪的时候，更是精辟无比。

他说，感受是我们的老师，而情绪则是我们的孩子。

情绪在我们的身体中有着清晰的显化（表现）；情绪是一种对“不能够理解的事情”的能量爆发，所以它不应该被批判或压抑，我们可以把自己的情绪看成是需要关注、尊重和指引的孩子。

而所谓的灵性炼金术，就是邀请情绪完全地来到，在我们身体的各个部分去体验它，但同时又站在很中立的角度去观察它。

这样的意识状态就是疗愈——以理解去拥抱自己的情绪。

这真的是非常精确的教导，而在阅读的过程之中，我都觉得自己已经被约书亚的能量疗愈不少了。

然而，约书亚的灵讯帮助我最大的，还是在扮演灵性治疗者的角色上。

很多灵性老师都认为，疗愈他人是帮助别人最好的方法，为此，他们付出了很多自己的能量、精疲力竭，甚至自己的问题也都没有解决，就急着去帮助别人。

约书亚语重心长地说：“自我疗愈——为自己内在的伤口负责，并用意识之光拥抱它们——是成为一

## <<灵性炼金术>>

个导师和治疗者的真正关键。

”同时他也说，真正的治疗和教导，是和技巧与知识无关的。

真正重要的是：我们通过自己的内在成长和意识的觉醒而获得一种“解决问题的频率”，为你的学生或是来接受帮助的人创造一个安全的空间，在这个空间内，他们能感受到你的能量，因而自己也能找到解决问题的方法。

这对我来说，有莫大的启发！

也何尝不是所有灵性工作者都应该奉为圭臬的真理！

我用全书最震动我心的一句话和大家分享：“你的使命就是：找到冲出幻象的路，把解决问题的能量、爱和清晰的能量带给世界，让其他人也可以得到它。

”我们可以共勉之！

最后，感谢出版社愿意接纳我的建议出版这本好书，让它在很短的时间内就和大家见面，也感谢翻译阿光、林荆、李平，为这本书所贡献的非凡心力。

当然，更要感激把这本书带到地球上来的通灵者帕梅拉和杰瑞特夫妇。

在和他们两位以及阿光通信的过程中，我深深感觉到约书亚选择他们传递这些宝贵讯息的原因——他们真的是非常好、非常纯净的人。

借由这本灵讯，我相信我们会召唤回更多光的工作者，回归到传导光的行列，让我们地球和人类，都有更美好的明天！

## <<灵性炼金术>>

### 内容概要

你向往充满灵性的人生吗？

这样的人生是以热忱且不抗拒的态度生活，  
与内心最深处的渴望和梦想融合。

它将带你进入生命的疗愈，  
内在的成长。

让你与灵魂最深处的自己连结，  
并跟随内心的灵感、喜悦和创造力，  
重拾大我的力量，  
获得既富于激情，又充满光和宁静的灵性人生。

## <<灵性炼金术>>

### 作者简介

帕梅拉·克里柏 (Pamela Kribbe)

一九六八年出生于荷兰。

小时候喜欢读《圣经》和耶稣生平故事。

十九岁进入莱登大学研读哲学。

二十六岁时，人生发生变化，之后经历离婚及几段感情波折，始终觉得不快乐，内心有一股无法解释的深沉忧伤。

三十四岁那年的一个晚上，她忽然感觉到一股特别的能量——约书亚——的存在，这种能量让她意识到爱的真相：爱并不需要感觉起来是好或舒服的，而是要走出舒适区，变得勇敢和敢于受伤。

此后，帕梅拉通过修炼开始了深刻的内在蜕变，有生以来第一次感觉到解放和自由，仿如重生，终于做回自己。

一年后，她在亲友的鼓励和灵性团体的邀请下，开始在网站上和聚会的场合公开此事。

很快，约书亚的灵讯信息从荷兰文，延伸到英文、法文、德文、西班牙文、希伯来文、葡萄牙文、波兰文和中文的世界。

许多读过约书亚灵讯资料的读者，都被那清新、简洁、美妙且充满爱与慈悲的洞见所打动。

## <<灵性炼金术>>

### 书籍目录

#### 上篇 给身心一次深度疗愈的机会

- 让内在的太阳发光
  - 唤醒内在的力量
- 寻找迷路的小孩
  - 了解自己的原生之痛
- 治疗其实很简单
  - 自我疗愈的几个陷阱
- 慈悲和洞察力的能量
  - 勇敢地放开原生家庭
- 做自己的主人
  - 男性和女性能量
- 如何处理自己的情绪
  - 情绪的自我调节
- 随心所欲地畅享人生
  - 工作、金钱和创造力
- 倾听身体的声音
  - 疾病与健康
- 你就是自己的救主
  - 光之门的守护者
- 体验喜悦与充裕
  - 新时代中的关系
- 更纯粹、更高的能量
  - 新时代的儿童

#### 下篇 让生命发光

- 未来由你决定
    - 新地球
  - 让人充满力量的年代
    - 行星周期
  - 依内在的灵性觉醒来行动
    - 光之工作者的身份
  - 意识的阶段性转变
    - 光之工作者的历程
  - 人是唯一的灵性炼金师
    - 光之工作者的真正任务
  - 找到通往大我的入口
    - 意识转化的第一阶段
  - 不带评判，全然接纳自己
    - 意识转化的第二阶段
  - 找到内在的平静
    - 意识转化的第三阶段
  - 从自我到心灵
    - 意识转化的第四阶段
  - 你是自由的
    - 时间、多重次元和你的光我
- 附录：约书亚是谁？



<<灵性炼金术>>

章节摘录



## <<灵性炼金术>>

### 媒体关注与评论

这本书我非常强烈地想和所有人分享，读完之后，我感觉自己的内在发生了很大变化，身上聚集了巨大的能量，整个灵魂仿佛都被那清新、简洁、美妙且充满爱与慈悲的洞见所打动。

我真的真的非常喜欢这本书，超赞！

——读者 无法用语言表达内心的喜悦和激动，二十多年来我第一次如此清晰地看到了内在的自己，那种“身临其境”的感觉让我热泪盈眶。

——读者 看了这本书后，我对拯救他人的情结几乎完全放下了。

如果我觉得有人需要我拯救，我就是在制造受害者，就是剥夺了别人的力量和权益。

当然，我还是可以做一些对他人有利益的事，但我不执著于过程和结果，因为我的身后没有当拯救者的驱动力了。

——读者 我们过去都体验过各种深刻的伤痛，有些伤痛让我们至今仍背着枷锁前行。

一直不知道生命的意义究竟为何，因为我一直没有活出真正的自己。

今天获得上天的恩赐，让我看到了这样一本神奇的魔法书，它让我慢慢敞开心扉，直面过去的惨痛。

——读者 我是一名银行职员，生活在大城市里，压力很大。

对学习、生活和工作都没有热情，总感觉心里有一个魔鬼在制造负面情绪，让我对周围的一切充满了抵触情绪。

现在，通过看这本书，一切疑团都开始豁然开朗起来，我开始学会用与之前截然不同的视角去看待周围的一切，注意力也开始由外在转向内在，与自己的内心渴望越来越近了。

谢谢你，写了一本非常棒的书。

——读者

## <<灵性炼金术>>

### 编辑推荐

《灵性炼金术:给身心一次深度疗愈的机会》编辑推荐：风靡全球的约书亚灵训，将带你迎向充满灵性的人生！

华语世界心灵畅销书作家张德芬女士推荐导读“《灵性炼金术》解答了我所有关于灵性上一些大方向的困惑。

对于这些大哉问，约书亚灵讯是最让我心领神会、最为信服且没有任何疑问的版本……”比《与神对话》更感性、细腻；比《当下的力量》更浅显、实用！

来自约书亚的灵性讯息，带你进入生命的疗愈、内在的成长，进而唤醒意识的提升，重拾大我的力量！

走出舒适区，让自己变得勇敢且敢于受伤！

## <<灵性炼金术>>

### 名人推荐

这本书我非常强烈地想和所有人分享，读完之后，我感觉自己的内在发生了很大变化，身上聚集了巨大的能量，整个灵魂仿佛都被那清新、简洁、美妙且充满爱与慈悲的洞见所打动。

我真的真的非常喜欢这本书，超赞！

——读者无法用语言表达内心的喜悦和激动，二十多年来我第一次如此清晰地看到了内在的自己，那种“身临其境”的感觉让我热泪盈眶。

——读者看了这本书后，我对拯救他人的情结几乎完全放下了。

如果我觉得有人需要我拯救，我就是在制造受害者，就是剥夺了别人的力量和权益。

当然，我还是可以做一些对他人有利益的事，但我不执著于过程和结果，因为我的身后没有当拯救者的驱动力了。

——读者我们过去都体验过各种深刻的伤痛，有些伤痛让我们至今仍背着枷锁前行。

一直不知道生命的意义究竟为何，因为我一直没有活出真正的自己。

今天获得上天的恩赐，让我看到了这样一本神奇的魔法书，它让我慢慢敞开心扉，直面过去的惨痛。

——读者我是一名银行职员，生活在大城市里，压力很大。

对学习、生活和工作都没有热情，总感觉心里有一个魔鬼在制造负面情绪，让我对周围的一切充满了抵触情绪。

现在，通过看这本书，一切疑团都开始豁然开朗起来，我开始学会用与之前截然不同的视角去看待周围的一切，注意力也开始由外在转向内在，与自己的内心渴望越来越近了。

谢谢你，写了一本非常棒的书。

——读者

<<灵性炼金术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>