

<<卡耐基成功学大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基成功学大全集>>

13位ISBN编号：9787547703939

10位ISBN编号：7547703933

出版时间：2012-5

出版时间：同心出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：432

译者：迪敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基成功学大全集>>

内容概要

20世纪最伟大的心灵导师戴尔。
卡耐基五部经典励志著作的忠实呈现。

戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父。

本书收录了卡耐基撰写的《语言的突破》《人性的优点》《快乐的人生》《美好的人生》《人性的弱点》等五部最著名的成功学著作。

这些著作，是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基思想的集中体现，几十年来一直畅销不衰，不仅改变了传统的成人教育方式，而且影响了千百万人的生活

<<卡耐基成功学大全集>>

作者简介

书籍目录

第一章 语言的突破 一、成功演讲的基本原则/002 (一)获得演讲的基本技巧/002 (二)增强自信心/010 (三)成功演讲的简单方法/016 二、演讲、讲演者及听众/022 (一)做好讲演前的准备工作/022 (二)给演讲赋予丰富的生命力/033 (三)与听众一起感受自己的讲演/037 三、如何成功发表即席演讲/044 (一)鼓动听众采取行动的演讲/044 (二)向听众说明情况的演讲/051 (三)说服听众的演讲/059 (四)即席演讲/065 四、演讲时的沟通艺术/070 (一)演讲时应该注意的态度/070 (二)改变你的语言表达习惯/079 (三)风格和个性/088 五、成功演讲的挑战/098 (一)介绍演讲者、颁奖和领奖/098 (二)如何准备长篇演讲/104 (三)达到高潮性的结尾/117 (四)充分运用自己学习的演讲技巧/126 附录增强记忆的天然法则/132 (一)记忆法则之一：加深印象/132 (二)记忆法则之二：重复/136 (三)记忆法则之三：联想/137

第二章 人性的弱点 一、与人相处的基本技巧/144 (一)想采蜜，就不要打翻蜂巢/144 (二)与人相处的秘诀/151 (三)激发他人的强烈需求/157 二、六种使别人喜欢你的方法/167 (一)处处受欢迎的方法/167 (二)给人良好印象的简单方法/173 (三)记住别人的名字/178 (四)学会倾听/182 (五)如何增加你的吸引力/187 (六)如何很快地让人喜欢上你/188 附录制造奇迹的信函/196

第三章 美好的人生 一、为人处世的12条原则/202 (一)争论中没有赢家/202 (二)尊重他人的意见/204 (三)当你错了，真诚地承认吧/210 (四)友善地对待他人/214 (五)让对方开口说“是”/219 (六)给他人说话的机会/221 (七)与他人合作的秘诀/225 (八)带来奇迹的公式/229 (九)要有同情心/231 (十)人人都喜欢的吸引力/255 (十一)戏剧化地表现你的想法/238 (十二)让他人不断面临挑战/240 二、巧妙说服别人的九种方法/242 (一)称赞并赞赏他人/242 (二)巧妙地用暗示让他注意自己的错误/245 (三)先说自己的错误/246 (四)没有人喜欢被别人命令/248 (五)保全他人的面子/249 (六)赞扬的魔力/251 (七)送人一个好名声/253 (八)鼓励更易使人改正错误/255 (九)使人们乐意做你所要的事/257 三、家庭幸福之道/260 (一)婚姻出现问题的原因/260 (二)不要喋喋不休/261 (三)不要试图改变对方/263 (四)别过分指责你的家人/264 (五)一位父亲的回声/265 (六)真诚地赞美/266 (七)注重生活中的小事/267 (八)在家里也要讲礼貌/268 (九)不要做婚姻的文盲/270

第四章 人性的优点 一、如何抗拒忧虑/274 (一)改变人生的一句话/274 (二)向黎明致敬/279 (三)消除忧虑的万能公式/280 (四)忧虑是健康的大敌/284 二、分析你的忧虑/291 (一)揭开忧虑之谜/291 (二)将忧虑减半/295 三、改变忧虑的习惯/298 (一)驱逐思想中的忧虑/298 (二)不要为小事而气馁/303 (三)用概率战胜忧虑/306 (四)适应不可避免的事实/309 (五)让忧虑“到此为止”/314 (六)不要试图锯木屑/317 四、常保充沛的活力/321 (一)保持每日多清醒一个小时/321 (二)疲劳的原因/323 (三)家庭主妇如何永葆青春/326 (四)养成四种好的工作习惯/329 (五)如何预防烦闷/331 (六)不要为失眠忧虑/355

第五章 快乐的人生 一、打造快乐心态/342 (一)生活因你的态度而改变/342 (二)不要对敌人心存报复/348 (三)不要指望别人的回报/352 (四)你愿意为100万美元出卖自己吗?/355 (五)保持真我/358 (六)看到事物积极的一面/362 (七)你要快乐起来/366 二、别为别人的批评而不快乐/573 (一)没有人会踢一条死狗/373 (二)不要让批评伤害到你/374 (三)以自己做过的傻事为鉴/376 三、怎样安排你的工作和金钱/380 (一)人生中的重要抉择/380 (二)百分之七十的烦恼/384 四、我如何得到快乐/389 (一)别被烦恼束缚/389 (二)做一个乐观的人/390 (三)我住在阿拉伯的乐园/390 (四)丢掉你的自卑/392 (五)克服忧虑的五种办法/394 (六)熬得过昨天，就过得了今天/395 (七)我以为自己活不到明天/396 (八)到健身房去/397 (九)我曾经是个“烦恼大王”/397 (十)一句解救我的经文/398 (十一)我做过世上最苦最累的工作/399 (十二)我曾是世界上最大的笨蛋/399 (十三)我的补给线永远畅通/400 (十四)警察来到了我的家/401 (十五)摆脱忧虑的几招/403 (十六)远离忧虑的诀窍/404 (十七)可笑的丸药/404 (十八)看我太太洗盘子/406 (十九)时间能帮助你解决很多问题/407 (二十)和死亡说再见/408 (二十一)摒弃忧虑的措施/408 (二十二)康尼·麦克的七项规则/409 (二十三)如何多活了45年/410 (二十四)一本书挽救了我的婚姻/413 (二十五)紧张无异于慢性自杀/414 (二十六)我生命里的奇迹/415 (二十七)正负烦恼相抵/416 (二十八)我追求绿灯/417 (二十九)我克服了胃溃疡和烦恼/418 (三十)连续18天无法进食/418

<<卡耐基成功学大全集>>

章节摘录

<<卡耐基成功学大全集>>

媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

——美国第35任总统约翰·肯尼迪 在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——《纽约时报》 戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。

——传媒大王默多克 本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活中、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美满的人生。

当你通过本书解决好这些问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——成功学大师 拿破仑·希尔

<<卡耐基成功学大全集>>

编辑推荐

《卡耐基成功学大全集》为《圣经》之后人类出版史上最畅销的成功励志经典，是哈佛优秀毕业生走入社会的第一本读物，为世界500强精英案头必备。

<<卡耐基成功学大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>