

图书基本信息

书名：<< 《有些事儿，五年后看还是事儿吗？》 >>

13位ISBN编号：9787547702406

10位ISBN编号：7547702406

出版时间：2012-6

出版时间：同心出版社

作者：林秋池

页数：258

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人是一种很奇怪的生物：我们的眼睛有“困难放大功能”，能把拦在路上的小丘看成高山，把悬在前方的小溪看成瀑布；我们的双手自带“压力收集功能”，能把我们在人生旅途中经过大大小小的压力都捡起来放到背上，让我们佝偻着前进；我们的嘴巴能逐渐进化出“变话为真功能”，在不断抱怨中慢慢给自己营造一个真正的“悲惨世界”；我们的脑袋懒惰且忘性大，不愿意转头看周围，常常忘记自己的身后有父母师长，身边有伴侣朋友……

这样的我们好像总能遇到“有些事儿”，总被暴躁、焦虑、抑郁包围。但有些人（通常是长者）走过了更多的路，经历了更多的“有些事儿”，在我们还在路上时他们就在回望，并在回望中发现了“有些事儿”的真相。

《有些事儿，五年后看还是事儿吗？

》由一位长者所写，它本身也像一位长者，有着一肚子轻松幽默的故事，并用这些故事帮我们揭开各种关于痛苦的谜题。

它尖锐，直面我们性格中自私、贪婪的部分；它温和，徐徐向我们讲述生活中美好的存在；它睿智，三两句话就讲清事情的本质；它也诚恳，会恰到好处的给我们建议。

它让我们不惧“有些事儿”，做更快乐的自己。

作者简介

林秋池，资深出版人，资深“文艺中年”，少时桀骜，颇多坎坷，及至为人父，方知生命的珍贵与美好。

现从幕后走到台前，记下看过的人生百态，写下独有的人生感悟，只为与更多人分享自己对生命的爱惜与感激，传递活着的快乐与勇气。

书籍目录

前言 现在的我们为什么不幸福？

第一章 心感受，幸福的真正浓度

- 1 幸福就是刚刚好
- 2 会“脸红”的龙虾
- 3 长长的幸福
- 4 人要学会“担当”
- 5 一只老鸚鵡的“气场”
- 6 两解的梦
- 7 当你追寻幸福时，你已经很幸福了
- 8 回到幸福“原点”的美男子
- 9 幸福的本身
- 10 一只小老鼠，原来那么伟大
- 11 你的不幸，也许是渴望太多
- 12 “爱”，为幸福增加砝码
- 13 睡在五星大饭店的乞丐
- 14 贫民窟的小偷和警察局长
- 15 秀才的儿子和牧民的儿子
- 16 权利已拥有，就看你怎么去用
- 17 人人手中都掌握着幸福的密码
- 18 你做好自己的工作了吗？

19 被上帝“照顾”的教授

20 阿婆的心情账本

21 你常常“忽视”的幸福

22 不需要“购买”的幸福

23 我们的幸福需要“疗伤”

第二章 负面力，用胸怀和智慧化解

1 完全可以不接受的痛

2 负担并不能阻挡你的幸福

3 一只“忠实”的猫和一条“懒惰”的狗

4 郁闷，不是“魔鬼”就是“动力”

5 问题不在汤勺上

6 不要总把心思花在别人身上

7 每次碰壁，你都收入了二十元

8 关住木匠的“门”

9 一张“黑桃A”名片

10 只要再忍一点点

11 等着“主”来援救的神父

12 “父死，子死，孙死”的“悲剧”

13 心系他人，有时也是在为自己增福

14 维多利亚女王三敲丈夫的门

15 条件反射的牛

16 “四分之四”的结束

17 两个乘客之“死”

18不论你多么卑微，也不会贬值

19适可而止，幸福才会刚刚好

20先吃胖，再减肥，何苦呢？

21小鬼的苦恼

22对面阳台上的“脏衣服”

23让别人为你的“稳重与智慧”鼓掌

第三章 沉住气，原来这并不算什么

1多情了，我不是在画你

2淡定的大老鼠

3难得糊涂

4奇怪的绅士礼节

5我比你更不甘心

6正因为你优秀，所以要经受更多考验

7换个角度思考，也许这并不算什么

8找寻下一条路

9吃亏也会是一种福气

10请把你的优点发挥到极致

11一封尿片做成的求职信

12等一等，你看清楚了再动手

13“我还有一个苹果”

14孤芳自赏，有时也是一种幸福

15不要总想着去改变世界

16一个“地主级别”的仆人

17三个罪犯的选择

18坚持住，小处理会有大转弯

19禅师的“杀价”智慧

20欺骗一生的爱——放盐的咖啡

21真的如此痛苦？

过段时间再说吧

22“宠辱不惊”的老婆婆

23“创造条件”的推销员

第四章 放得下，让痛苦一点点疗伤

1“舍？

得”的营销专家

2用“别人的眼光”来看自己

3一个乞丐在大街上的“套房”

4人格魅力是最闪亮的“特长”

5究竟是谁在较真？

6不会做生意的土著人

7父亲的“卖菜理论”

8冒牌的耶稣

9你要享受的是什么？

10跪着做事的人不一定就是弱者

11让曾经的美好留在过去吧

- 12 “坏白菜”原理
 - 13瓜农和猴子的“家训”
 - 14 “一条腿”的鸭子
 - 15 写在沙滩上的仇恨
 - 16聪明人用“傻瓜交的学费”学习
 - 17 六个公主的遗憾
 - 18一份无言的遗嘱
 - 19 馅饼只会掉给不期许回报的人
 - 20可怕的不是缺点
 - 21 “我的名牌衣服还真不错”
 - 22 不会“水上漂”的博士
 - 23并不是老板忽视了你
- 第五章 禅之悟，美化生活的理念
- 1事情背后躲着另一面
 - 2谁来拯救小兔子？
-
- 3 老禅师“茶”释人生
 - 4人生的四位妻子
 - 5 管理好自己，你还怕什么？
-
- 6 幸福不幸福就在一念间
 - 7 追求的价值不在于结果
 - 8两个和尚的“色戒”观
 - 9 两个想抽烟的基督徒
 - 10不快乐时，给自己“挠挠痒”
 - 11 你的眼睛里是什么
 - 12 大胆地放下，也许没有想的那么严重
 - 13一定要把自己当回事
 - 14 在追求幸福的路上
 - 15 顿悟，这个世界原来很简单
 - 16 真正的修养
 - 17 谁也普度不了你
 - 18 放开你的“小心眼”
 - 19 “不是事儿的事儿”困扰了你
 - 20 你喂我一口，我喂你一口
 - 21 其实，你已拥有很多
 - 22 压力多了就是“阻力”
 - 23幸福在当下

章节摘录

此刻的“我”： 嗨！
我就是五年后的你啦。

我知道你现在正在经历些什么，我也知道你很难过，感到无力前行，但请不要抱怨，不要丧气，说白啦……你所看到的都是假象。
现在，我站在五年后告诉你，你现在经历的所谓痛苦、彷徨、忧郁、焦虑……真的真的都是那么那么微不足道的小事儿。

你相信吗？

五年后的现在，我站在这里，回想起那些所谓的“困扰”，真的觉得非常好笑。
你不同意吗？

亲爱的，放宽心，抬起头，向前走，不去想那么多。
现在我来告诉你一个诀窍：现在就告诉自己，这让人困扰的为难的痛苦的事情，我先把它放下。
等五年后，我再来解决它，看看它到底是多大的一件事情。

它可能只是你五年后回忆里的一次短暂的停顿，甚至会变成一个会心的微笑哦。
不信吗？

咱们打个赌！

五年后见分晓吧！

只要心中有美好，美好就始终伴随着你；而我可以证明，幸福正在未来等着你哦。
……

编辑推荐

为什么我们的幸福总是不能落地？

因为总是“有些事儿”困住我们。

为什么“有些事儿”有那么大威力？

因为我们的的心灵被蒙住了眼睛。

随书附赠精致版“时空穿越通行证”及“穿越时空的信”，让你能通过时空慢递，与另一个时空的自己对话。

来吧，一起给过去或者未来的自己写信：告诉过去的TA，你的得到与失去，让TA珍惜幸福的点滴；告诉未来的TA，你的梦想与恐惧，让TA给你前进的勇气。

在这个过程中更好地了解自己，让信纸记录我们成长的记忆。

现在你拿起的，不是一本励志书，而是一份穿越时间的礼物。

它不会告诉你打败烦恼的具体方法，它只会把烦恼的真相指给你看，让你消除放下过往的犹疑、面对命运的恐惧。

它不会告诉你获得快乐的固定路径，它只会把人世百态的因果说给你听，让你找到继续前行的勇气、创造明天的聪颖。

它不会给予你幸福，它只会打开一扇门，让你重拾原本就存在的美好。

你会提前五年发现：有些事儿，它就不是个事儿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>