

<<凡>>

图书基本信息

书名：<<凡>>

13位ISBN编号：9787547602911

10位ISBN编号：7547602916

出版时间：2011-1

出版时间：上海远东

作者：马笑虹

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<凡>>

内容概要

《凡》是作者马笑虹近年来的博客文集。作者以唯美且富有哲理的笔触来记录自己作为媒体人、作为母亲、作为女人一路走来的心境和感悟。忙碌而又多彩的工作和生活记录中有平凡、有乐趣、有美丽，更有颇多智慧蕴藏其中，《凡》读来令人深思，给人启迪。

作者简介

马笑虹，上海人，字于媿。
1993年从复旦大学新闻系毕业。
17年报人生涯，资深媒体人。
一个希望自己每天心里开一朵花的女人。
著有散文集《一笑了之》。

书籍目录

第一辑 日子做个快乐的女人人生的窗口让时间成为你的朋友速度，真的很美？

90后的“潮”老师慢下来，与时间好好相处谁的日子谁来过RAP司机的快乐冷酷的真实好过虚假的美好手帕，不应该只是在记忆中过度信息疲乏症代价这样的一个村子“无聊死”和“睡蔬菜”单腿日记一：一个台阶，就那么一秒钟单腿日记二：上了石膏，拄了拐杖单腿日记三：能够两条腿走路，是很幸福的单腿日记四：拆石膏，好像得解放单腿日记五：养脚，也养心单腿日记六：坦然，与悠然单腿日记七：用心感悟，用心体会单腿日记八：让心停留在有阳光的地方单腿日记九：扔掉拐杖啦人生处处“英格兰”？

“老虎”道歉了EMBA是什么又是谁的毕业典礼日全食：怪夏、怪天、怪事不能走、只能看的草坪？茉莉花茶的香味居然，我又登上了泰山相见，不如想念焦虑什么秦老师，遇到你，是我的福气哥本哈根的遗憾就这样，做成了一件事复旦，那段如风飘扬的日子毕业的心情归零心态一仰头，就能看到蓝地震的感觉这样的一周，这样的泪水这个5月的阳光如此刺眼映秀的天空很蓝都江堰2008的印象从今天起，好好地爱着每一天4月的油菜花，温暖的记忆一个容不下心事的地方2008年的第一场雪人生就是事事日记一生最想做的100件事一个人的世界并不大谁的圣诞，谁的快乐快乐夜班天冷了，冬天近了夜班杂记感冒的日子谁是碧昂丝糖炒栗子的美丽珍惜着同学的缘分漂亮衣服也挑剔武汉读书的日子鲜花和芦苇花谁都是追风筝的人如何说再见日子居然，去海南避暑啦休假修心达人的表达安静自己的方式小贾：做什么工作好呢？

钱么，真是照妖镜会议功课糖桂花糖炒栗子来了烫手烘山芋第二辑 爱情凡，是人间爱情走了，留下婚姻怎么办？

因为爱，所以恨家的味道智慧的筛子当你相信学会爱，多么难生命中的邂逅谁是恋爱的犀牛韩剧里的那些爱情大猩猩博罗曼和上海动物园的话题把爱情放在博物馆人性，雾里看花木村阿公的故事：等待苹果树开花11年走到那个地方？

绝望了，也要爱懂得爱一个人，并不是件容易的事和雄性动物去约会爱需要回报吗？

情感数据化寻找香港的爱情让爱留在最美丽的地方谁会爱无能邂逅、牵挂和绯闻好像到了应该的时候“缘”来自哪里呀？

爱，教你学会爱要补课的爱谁是你的小木屋第三辑 幸福快的日子那一场桃花雪谁偷走了你的幸福想要的那种放松的姿态“东滩论坛”，冬天的论坛谁比谁更幸福幸福是需要学习的有一种自由是说不像一个孩子似地梦想有一种幸福叫忘记忙碌，并快乐着收集的惊喜此时此刻，最珍惜做自己喜欢的事和做有意义的事第二种人生——SECOND LIFE享受美丽和快乐吧快乐可以如此直接和简单幸福指数，你有多高幸福在哪里快乐不容易陪我一起看草原没有时间的日子所谓，刻骨与铭心第四辑 女人3·18，一个特殊的日子一花一心做一个很女人的女人真想做一回妖精找到一个陌生的自己寻找自己的“人我”搬家，就是整理自己的时候杭州归来花开时，花落时花园一景的感悟女人，在属于女人的日子新年的红用柔软的心感知坚强寻找你的智慧谁又退休啦和时间交朋友让我们拯救一只昆虫婚纱和女人的梦想好看好的，买舒服的生活的热情真的礼物安静自己的方式今生为何而来谁的蜗居把自己放在对的地方真实，让人震惊这个黄梅很典型越走，离心越远9岁，住院的故事幸福的住院生活今天记者节，值夜班不要忘了自己吧别忘了自己是一个女人谁的生日谁会记得唯有真实，才是可贵女人标本牵挂一个人是美丽的事情哭泣女孩的笑容再见孙雯有一个温暖的角落女人的风景只动心，不动情做个真女人人生就像翻报纸

章节摘录

做个快乐的女人 小女人，小文章，小心情，小快乐。

这是一本女人写给自己的书，不是自传，但很SELF。

女人，从“it”到“she”，有很长的一段路。

因为周围的喧嚣，因为种种的诱惑，因为担当的责任，因为追求的梦想，女人，后来常常会忘了自己是女人。

回归，需要思考，需要经历，更需要锤炼，锤炼阻挡周遭分解女人的力量，锤炼享受身为女人的快乐，并且努力让自己快乐着，美丽着。

快乐的女人，应该是所有女人的真实，但是，这需要放弃，需要选择，需要梦想，需要智慧，甚至，更需要能力，一种“活色生香”的能力。

都说做个女人不容易，做个快乐的女人更不容易，所以，一直努力：做个孝顺的女儿、平和的妻子、聪慧的母亲、可爱的同事，所有的角色，因着女人的底色，写意着不一样的精彩。

快乐，有时候很简单：因为父母的一句叮咛，因为丈夫的一盏暖灯，因为领导的一声赞许，因为同事的一份问候，因为朋友的一个短信，你就可以很快乐。

简单的快乐，才是真正的快乐。

因为女人如花，只要女人每天心里开朵花，就会有快乐的阳光照过来，就会有幸福的雨水洒下来。

每天出门，对自己说，开一朵花，美丽的，在心中。

一个朋友对我说，那我就做伴花的草，让你开得更美丽些。

快乐就是这样简单。

因为喜欢文字，因为对书的敬畏，所以，送自己一本书作为生日礼物，就可以快乐一年。

因为看到的人，经过的路，吹过的风，总会悄悄地留在心中最不刻意的地方，所以学会放下许多人和事，一笑了之，就可以快乐一辈子。

就这样，努力着，做一个快乐的女人，做一个出色的女人，最后，做一个活色生香的女人。

人生的窗口 人生，就是一扇时空的窗。

打开的时候，注定在一个时点，实际上，无法选择的起点就被固定了。

不确定性还是很多的，环境、时空、大背景、个体的内在和外在的不确定性。

大家在讨论《2012》，我说我是全球变暖论的信奉者。

实际上，无论变暖还是变冷，地球这个生态系统如果也是一个生命体的话，那么其存在就是有局限的。

要么消亡，要么以另外一种状态在另外一个时空再现。

生命的延续也是如此局限，可是，前世、今生、来世，尽管切割得如此清晰，却总在情感和心理上，有着无法解释的牵连。

物理的科学，解释了许多物质的变化和规律，更多的未知，我相信存在于人类的认知外。

我总想起我奶奶死的那天晚上，我在复旦的宿舍里做梦，梦到奶奶睡的床，被放在家乡的一条河边，慢慢滑向河里，我着急，拼命去拉，拉了半天，无法挽回，我大哭，哭到醒来，枕头全湿了。

第二天，弟弟跑来我宿舍，我突然想起那个梦，听到弟弟说“奶奶走了”，我当场就哭了起来，但是，好像没有特别意外。

奶奶，这个和我有着血缘的女人，在时空上，离开了我。

奶奶44岁生了我爸爸，我出生时，她已经不年轻。

可是，她的倔强和刚毅，总是那么清晰。

最后几年，她的耳朵聋了，我无法和她正常交流。

也许正是如此，她的眼神特别犀利和通透。

可是，总觉得我懂她。

她曾经跟我讲过，她出嫁时，戴着凤冠，穿着红裙子。

我无法介入那个时空去感受她的年轻和希望，我分享了她最后对人情世故的理解和感悟。

<<凡>>

总有许多遗憾，让你无法释怀。
如果奶奶现在还在，我可以做更多，我有能力做更多。
可是，我和这个爱我的女人。
我们的时空交集，我们的情缘，就是那样一段。
那个窗口，太小了，却让我至痛至今。
所以，来得及的时候，对爱你的人，多说一声爱他（她），多做一些温暖他（她）的事。
时空交集，就是缘分，错过了，就是永远。
我们的窗口，都是有限的时空、有限的风景。
打开的时空的窗，无法选择，所有的风景、情缘，该是珍惜的。
这样，想着所有窗口里的人和事。

.....

<<凡>>

编辑推荐

凡事有结局，生活却没有。
总在继续。

<<凡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>