

<<小学生励志故事晨读本>>

图书基本信息

书名：<<小学生励志故事晨读本>>

13位ISBN编号：9787547500781

10位ISBN编号：7547500781

出版时间：2010-5

出版时间：中西书局

作者：赵天娇 编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小学生励志故事晨读本>>

### 内容概要

书籍，是历史的烙印，是智者的低吟。  
读书，可以神交古人，汲取先贤智慧；可以审视自我，成就精彩人生。  
全书共分8章，具体内容包括《画满的白纸上怎样开出花朵》《我跌倒了，山还在》《别停，跳下去才精彩》《总有一种声音让你绽放光彩》《“刺”激生命》等。  
该书语言通俗，故事生动，道理深刻，值得广大青少年读者细细品读。

<<小学生励志故事晨读本>>

书籍目录

把自己推向前台 让心灵先到达那里 画满的白纸上怎样开出花朵 像种子一样期盼 把自己推到前台 哪怕仅是一点微光 经营梦想 快乐之胸怀 要摘月亮,先搭梯子 心的下面,脚的上面 最珍贵的礼物 黑暗中的白色舞蹈 别停,跳下去才精彩 答应过眼睛 六年前,你就可以成功 失败的成功 学习没有捷径 化伤害为动力 梦结束的地方 黑暗中的白色舞蹈 与困难掰腕子 被上帝咬过的苹果 滑一跤不是爬不起来 骡子不会自己变跑车 摔跤的地方 我跌倒了,山还在 滑一跤不是爬不起来 谁都可以创造奇迹 举手 如果一只鸽子有了梦想 鱼儿也能离开水 唐古拉山在前面 丛林历险等待一颗种子发芽 爬山需要怎样的两条腿 心中装着一双鹰的翅膀 你就是自己的奇迹 我的青春我做主

## 章节摘录

一位教健美操的朋友给我讲了这样一个故事：一个女孩失恋了，整日悲悲戚戚，恍恍惚惚，仿佛男友带走了她的一切，包括生活的信念。

母亲看着女儿痛不欲生的样子心疼、着急，又束手无策。

一天，她看到一则健美操的广告，觉得健美操是一项使人开朗的运动。

如果女儿每天去跳跳，或许能使她很快忘掉伤心的过去进而振作起来。

于是她极力劝说女儿去跳健美操，女儿经不住她整日唠叨，无奈地走进健身房。

女孩去的那家健身房的健美教练，就是我的这位朋友。

朋友说，女孩的母亲将女孩的事情跟她说了，求她找机会劝劝她的女儿。

朋友注意到，女孩每天到健身房后，除了随着节拍机械地跳动以外，从不和人说话，跳动的只是她的身体，而她的心却是冷冷地蜷缩着。

女孩的乐感很好，身体条件也很不错，朋友打算就以指导她的动作为借口去接近她。

不久机会来了，市里要举行健美操比赛，给她们健身房也发了邀请函，朋友就有意鼓励女孩也报名参加，让她跳个人操。

朋友的信任和热情使女孩不好意思拒绝。

于是以后每天别人跳完操离开后，女孩都要留下来排练节目。

起初一切正常，后来每当女孩排练到一半时，朋友都要把音响关掉，这使得女孩茫然不知所措，还以为是自己跳错了，而朋友并不向她解释什么。

连续几次之后，女孩愤怒了，大声质问教练，觉得是教练在故意为难她，或者在暗示对她的不满意。

朋友这时候才向她解释说，一个舞者，即使在无音乐的情况下也应该能够挥洒自如，这就是所谓的“舞者在心”。

音乐不过是一个外在的东西，外在的东西消失了，并不会使一个用“心”去跳舞的人乱了手脚，她会随着心中的音乐一直跳下去。

如果做到了这一点，她才能算得上一个合格的舞者，也才能跳得潇洒、跳得精彩。

女孩似有所悟，试着在音乐停止的时候继续跳下去，结果她很快就找到了节奏，并能像有音乐时一样跳得自如舒展。

朋友欣喜地看到，女孩的情绪在一天天好转，脸上甚至偶尔露出轻松的笑容。

她知道，女孩已经理解了她的用意，理解了跳舞和生活相通的道理。

那次比赛，女孩得了优胜奖。

是的，有时生活就像跳舞，你正跳得起劲儿、跳得动情，忽然音乐停止了，或者舞伴走了，怎么办？

你只有两种选择：要么停下来，要么静静地自己独舞。

停下来独自恼火、怨恨根本于事无补，甚至不过是在折磨自己，别人也会觉得你太脆弱；而昂着头继续跳下去，怀着一种自信、大度、洒脱的心情继续勇敢地跳下去，并且跳得比以前更好，那才叫精彩！

《答应过眼睛》 周海亮文 从两个人穿过斑马线时，我就注意上他们了。

他们穿着同样款式和颜色的运动服，同样款式和颜色的运动鞋。

小男孩长得虎头虎脑，一双大眼睛忽闪忽闪的，咧嘴笑时，露出参差不齐的牙齿。

年轻的父亲走在前面，嘴里不停地说着什么，又回头，好像开一句玩笑，小男孩就咯咯地笑个不停。

奇怪的是，男人总是和男孩保持着一定的距离。

两三步吧，不远，也不近。

人行绿灯的时间很短，他们急匆匆地从马路的一边穿越到另一边。

男人似乎在催促男孩再快一些，小男孩就小跑起来，却是笨拙踉跄的脚步。

他小跑起来，男人也加快了脚步，仍然走在男孩前面，仍然两三步远的距离，仍然扭回头，口中念念有词。

小男孩再一次开心地笑了，脸上洒满阳光。

## &lt;&lt;小学生励志故事晨读本&gt;&gt;

马路对面，是一个小型的游乐场。

男人和男孩走进游乐场，小男孩满脸兴奋。

与别的父子不同，他们并没有牵起手。

正是星期天，游乐场里熙熙攘攘，人声鼎沸，男人说话的声音就渐渐高起来。

他说：“白雪公主来到森林里……” “森林里有狼吗？”

”小男孩的声音跟着高起来。

“没有狼，”男人回头说，“森林里只住了七个善良的小矮人……” 在游乐场里，在喧哗和拥挤的人群里，这个男人竟然为自己的儿子讲起了童话，并且，他们之间，仍然是两三步的距离。有时小男孩或者男人会被游客们撞到，每撞一次，男人就会停下他的童话和脚步，说：“第七次拥抱

。”过一会儿，男孩又被游人撞到，就在后面开心地喊：“现在第八次了。

”又一起笑。

这样一对行动怪异的父子，真是令人心生好奇。

男人将小男孩抱上蹦床，那是他们唯一的身体接触。

我听见男人说：“好好玩，小心些。

”就走开了，到不远处的椅子上坐下，点一根烟。

他的目光穿过淡淡的烟雾，静静地看着男孩。

这时的小男孩，已经兴高采烈地玩了起来。

小男孩试图蹦得高一些，再高一些，可是他没有成功。

其实蹦床上的他更显笨拙，晃来晃去，东倒西歪，有时，甚至显出紧张和沮丧的表情。

这时男人会冲他喊：“我在这边呢。

”男孩就转身冲着男人的方向，再一次咧开嘴笑。

笑容仍然单纯并且灿烂，似乎父亲的每一句话都令他兴奋无比。

我问男人：“你为什么不过去呢？”

那样你们说话不是更方便一些吗？”

”男人肯定看出了我的好奇。

他看看自己的儿子，扭过头对我说：“我不过去，是想让他学会自己照顾自己；我和他不停地说话，是想给他信心，让他知道我没有走开，让他感觉到我就在不远处注视着他，他需要知道我的位置——他是一个盲童。

”男人并不回避，可是我惊愕不已。

盲童？

这怎么可能？

他有那样长长的睫毛和明亮的眼睛，他有那样顽皮的表情和灿烂的笑容，他怎么可能是盲童？

我努力掩饰住自己的表情说：“那么，你更应该牵着他的手啊。

”“不，”男人摇摇头说，“我得让他学会坚强，学会独立。

我不想牵他的手，我只想用声音为他引导方向。

我想要他明白，他其实和每一个孩子都一样，别人能够做到的事情他也能够做到，并且会做得更好。

”“就因为这些吗？”

”“是的，”男人说，“尽管他总有一天会长大，会感受到目盲的不便和痛苦，可是现在，我不想让别人看出他是盲童，更不想让他幼小的自尊心受到丝毫的伤害。

”男人深情地看一眼正在蹦床上玩得高兴的男孩，继续说，“今天早晨，他突然对我说，他好想过一天不是盲童的生活，因为在梦里，他答应过自己的眼睛。

我鼓励他说你当然能够做到。

现在，我想，在蹦床上，他肯定不会认为自己是一个看不见的孩子。

”

<<小学生励志故事晨读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>