

<<与佛喝茶>>

图书基本信息

书名：<<与佛喝茶>>

13位ISBN编号：9787547406069

10位ISBN编号：7547406068

出版时间：2012-4

出版时间：山东画报

作者：托马斯·科瑞格

页数：310

字数：156000

译者：张加楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与佛喝茶>>

### 内容概要

本书作者托马斯·克雷格。

本书解释了存在于我们每个人内心中的这种不满足之火，以轻松、简单的笔调，去探索通向真理和内心平和的真实旅程，阐释了西方生活环境下的东方哲学的内涵，使东方哲学与西方的生活、流行文化和音乐作品紧密结台，有了这本书，我们就可明白，理解了生命中的每时每刻就足一切，我们就能做出走向幸福的正确选择。

## <<与佛喝茶>>

### 作者简介

托马斯·克雷格 (Thomas D.Craig)，沉浸于东方哲学已经20多年，经历了商业上的成功后，他无所顾忌地开始了对生命的激情探索，而专注于对神的冥想。这些激情为他打开了一个每时每刻都充满趣事、和谐和存在的全新世界。托马斯热衷于写作、演说、博客、摄影、武术、禅诗、徒步旅行等所有关乎宇宙之爱和真理的活动。

<<与佛喝茶>>

书籍目录

自序

前言

1 真理要素

2 你是谁

3 失控的思想

4 恐惧

5 善意、善言、善行

6 听内心：净化你的思想

7 听内心：清洁你的身体

8 听外界

9 追逐你的幸福

10 有关上帝的对话 11 真理之反思

给你的一封信

美洲原住民祷文

鸣谢

## &lt;&lt;与佛喝茶&gt;&gt;

## 章节摘录

一位大师曾经说过，我们不能改变自己的环境，只能努力去接受它。所有的事情和关系都是有特定的原因才会来到我们的生命中的，它们以最恰当的方式在最恰当的时间出现。

这就是那个周四下午，你从我办公室的窗户瞥了我一眼，然后敲门的那一刻，突然闯入我脑海的念头。

我记得你一个月之前刚来这家公司时候的样子。

那时，所有的新员工像肖申克（shawshank）监狱的犯人一样，排成一条直线，列队进入了办公室。我还记得你顺从地新的工作区域迈着沉重的步伐，你从此意识到你的家将会是一个憋屈的斗室，便悲伤地慢慢坐下。

自从你来我的办公室，已经有一个月的时间，你还是满面悲伤。

并不是你的肢体语言或者你的面孔泄露了你的悲伤心情，你的穿着无可挑剔，十分专业。

但是你的悲伤藏匿在内心深处。

它就在你的眼睛里。

我能够感受到、能够看到你眼睛里面的悲伤。

你看起来死气沉沉，好像行尸走肉一般。

你第二声敲门声让我从一阵恍惚中惊醒。

我打开门。

“你好。”

”我露出满面笑容。

“你好，”你说的时候，眼睛朝地面望去，然后虚弱地伸出你的手，“不知道我能否和你聊一会儿。”

”我伸出手，用两只手握住了，你的手：“当然可以，你在困扰什么？”

”“那个……”你迅速地把手抽出去，“我也不知道自己为什么会在这里。”

”我想问你“这里”到底指的什么，或者讨论一下为什么我们无处不在的概念，但是我想对于第一次见面来说，谈论这样的话题有点古怪。

因此，我还是关注你的问题：“是啊，你为什么会在哪里？”

”“我不知道。”

我真的不知道。

我感觉我被你吸引过来，来到你的办公室，来和你交流，想知道你脸上散发的光芒从何而来。

你总是一直微笑，给人很温暖的感觉。

你一直很开心，是吧。

”听你说话的时候，我一直微笑。

我认为吸引你来有更深层次的原因，肯定比你意识到的原因更加深刻。

我先把这些想法抛在一边，因为我还不想打开潘多拉盒子。

“你太客气了，谢谢你的赞美，也谢谢你能过来。”

请坐下，不要拘束。

”你叹了口气坐下，“你看，这就是我想说的。”

你谢谢我过来陪你，而我却是过来向你寻求建议的。

你为什么要感谢我呢？”

”“我谢谢你现在过来陪我。”

你总是充满了正面积极的能量，‘靠近你我觉得很开心。’

”“为什么你总是这么积极，永远都是那么开心呢？”

看见你的时候，你总是在微笑。

这不太自然，对吗？”

”……

<<与佛喝茶>>

## <<与佛喝茶>>

### 媒体关注与评论

对一次精神之旅的诚实而宽泛的记录，启发读者如何开始自己的心灵之旅。

幸福的足迹从此开始…… ——比尔·波特（Bill Porter），著有《心经》（The Heart Sutra）、《禅的行囊》（Zen Baggage）  
作者以一种实用且易懂的方式为我们阐述未知的心灵世界，成功地把佛心融入了我们的日常生活。

——林恩·安德鲁斯（Lynn Andrews），著有畅销书《女巫医》（Medicine Woman）  
很少有人愿意或有勇气走进自己的心灵未知世界，作者对当今世界真正需要什么进行了饱含智慧且实用清晰的探求。

本书为精神家园探求者的必读之书。

——莱恩布·玛丝（Rainbeau Mars），世界级瑜伽大师，在健康、美和身体等方面著述颇丰

<<与佛喝茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>