

<<中药传奇>>

图书基本信息

书名：<<中药传奇>>

13位ISBN编号：9787547404126

10位ISBN编号：754740412X

出版时间：2011-10

出版时间：山东画报出版社

作者：丁兆平

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中药传奇>>

内容概要

披一路风尘，承千年衍变。

中医药为中华民族本土自主创新之奇迹，世界传统医学之瑰宝!如果没有中医药，很难想象中华文明能够走到今天!是谁，让中医药一直走到了今天？

今后，中医药又将走向何方.....

如果您是一位中医从业者，中药知识是你的必修课；如果您是一位西医大夫，认识中药就拿到了中西医互补的敲门砖；如果您是一位中华传统文化爱好者，了解中药的历史文化是进入中华传统文化殿堂的一条捷径。

即便您仅仅是一位普通人，只要您关注健康，就可从中汲取营养，提高生命质量。

打开本书，就打开了中药的传奇历史、中药的传奇文化、中药的传奇故事.....

<<中药传奇>>

作者简介

丁兆平：编审。

长期从事中医药学术出版、中医药学术研究与中医药文化传播。

曾荣获“全国优秀中医健康信使”荣誉称号、山东省“五一文化奖”等表彰。

主要著述有《养生粥谱》《养生药酒》《趣味中药》《神农本草经解读50味》等。

<<中药传奇>>

书籍目录

本草沿革

- 药食同源
- 本草沿革
- 药品分类
- 中药命名
- 药性理论
- 地道药材

药苑精英

- 神农尝百草
- 伊尹创汤液
- 葛洪炼丹砂
- 雷公炙药论炮制
- 陶弘景撰本经集注
- 药王孙思邈
- 陈藏器著《本草拾遗》
- 朱橐撰《救荒本草》
- 李时珍《纲目》传世
- 赵学敏著纲目拾遗
- 吴其濬图考植物名实

名药小传

- 百草王——人参
- 洋药——西洋参
- 将军——大黄
- 二宝——金银花
- 瑞草——灵芝
- 贡品——阿胶
- 美髯——何首乌
- 黄华——菊花
- 动植双兼——冬虫夏草
- 宁夏红果——枸杞子
- 公孙树——银杏
- 医草、灸草——艾叶
- 沙漠人参——肉苁蓉
- 红果——山楂

.....

成语典故

传奇故事

诗联谜语

<<中药传奇>>

章节摘录

中药的源头在哪里？

如果要寻找它的起点，不能不从中医药学自古就有的“药食同源”又称“医食同源”说起。

“药食同源”和“神农尝百草始有医药”的传说一样，是对医药起源的概括。

早在远古时期，我们的祖先在采集食物的过程中，经过无数次的口尝身受，逐步认识了哪些植物可以食用，哪些植物可以治疗疾病，初步积累了一些关于植物药的知识，形成了原始的食物疗法和药物疗法。

进入氏族公社以后，狩猎和捕鱼已成为人们重要的劳动内容和生活来源，又发现了一些既可食用又可治疗疾病的动物药。

氏族公社后期，人类定居下来开始了原始的农业生产，有了条件对农作物和植物进行长期细致地观察和尝试，从而认识了更多的药物。

一般认为，真正的矿物药的出现是随着金属冶炼时代俱来的，对矿物药可能的药效较之对植物药、动物药的认识要晚得多。

所以，谈“药食同源”主要是针对较早发现的植物药、动物药而言的。

我国将药物特别是植物药的最早发现和使用，无不归功于神农氏（炎帝）。

（《淮南子·修务训》关于“神农……尝百草之滋味、水泉之甘苦，令民知所避就。

当此之时，一日而遇七十毒”的记载，即是我们的祖先在与自然和疾病的斗争中，发现药物、认识药物的真实而生动的写照。

当然，药物的发现不仅仅是神农氏一人所为，而应当是整个以炎帝为首领的氏族部落群体的结晶。

我国原始社会最早从生活、生产实践中发现和使用植物药，是来自这个群体无数次漫长认识过程的实践经验总结。

原始人类对植物药的应用，开始当以单味药为主，也可能是少数几味药合用，其经验的积累应当是从十分零星和肤浅的认识开始，逐步积累，然后得以不断丰富、发展和完善的。

动物药的发现与人类的狩猎和畜牧活动有着密切的联系。

狩猎活动在原始人类的生活中占有极为重要的地位，在未发明用火之前，只能生啖其肉，渴饮其血；随着用火特别是人工取火的发明，很多动物肉类成为人们的重要食品来源，使人们更多的接触到了动物的肉、脂肪、内脏、骨骼及骨髓等，从而促进了人们对各种动物对人体营养以及毒副作用的认识，并进一步为认识其药用功效而有了不断的经验积累。

随着社会的发展，狩猎逐渐进步到驯养和畜牧业的产生，又使人们对动物药认识的领域更为广阔和深入，同时也不断加深了人们对动物解剖知识的积累，这些都是动物药发现和运用的基础。

陶弘景《本草经集注》有“藕皮止血起自庖人，牵牛逐水近出野老”，述说的是，厨师割破了手，却发现藕皮可以有止血的作用；吃了牵牛子产生了利尿的作用，这是由田野中的老人发现的。

正是因为由食物进而药物的认识过程，所以有“药食同源”之说，这应当是其本义。

“药食同源”的概念也有进一步发展，即认为：许多食物可以药用，许多药物也可以食用，两者之间有时很难严格区分。

中医学有关中药是一个非常大的药物概念，众多的植物、动物、矿物等都可归属于中药的范畴。

一般而言，举凡中药，大都可以食用，只不过是一个用量上的差异而已，也就是说：毒性作用大的食用（使用）量小，而毒性作用小的食用（使用）量大。

因此，特别是在早期的医药实践中，有许多味的药物和食物是不分的，两者是相对而言的：药物也是食物，而食物也是药物；食物的副作用小，而药物的副作用大。

这应当是“药食同源”的另一种含义。

当然，现今对中药中的药物与食物，为了管理和应用上的方便，国家管理部门进行了一定的划分，用法规的形式规定了药食两用物品的种类。

被列为药食两用的几十个品种，既可以入药，也完全可以当做食品应用，如可以在食品或功能性食品中添加，而其他不属此类的中药品种，则必须按照药品管理法规的要求，由专业技术人员合理使用。

现今，人人都知道从国外到国内，食品与药品监管部门往往是一家——食品药品监督管理局，这难道

<<中药传奇>>

不是对药食同源的另一现代诠释吗？

由“药食同源”我们可以发现，食治、药膳是中医药学的一大特色。

据《周礼》记载，周代已有分管食疗和药膳的“食医”。

以后历代朝廷均设有类似医官，元朝称“饮膳太医”，清朝称“御膳太医”。

食医掌和王之六食、六饮、六膳、百羞、百酱、八珍之齐。

——《周礼·天官冢宰》 成书于战国时期的《黄帝内经》中载有“凡欲诊病，必问饮食居处”，“治病必求其本”，“药以祛之、食以随之”。

并说“人以五谷为本”，“天食人以五气，地食人以五味”，“五味入口藏于肠胃”，“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气”。

《黄帝内经》中仅仅列有13首方剂，其中属于药膳的方剂就达6首，最典型的是“四乌贼骨一芦茹丸”，丸以雀卵，饮以鲍鱼汁，方中用到了在现代入眼中颇为高贵的食材。

与《黄帝内经》成书时间相近的《山海经》中也提到一些食物的药用价值，如：“榘木之实，食之使人多力；柝木之实，食之不老；猩猩食之善走。

” 我国现存最早的药理学专著《神农本草经》中，载药365种，其中药食兼用者就有150种左右，其中包括谷、米、果、木、草、鱼、禽、兽等种类，具体的如大枣、芝麻、葡萄、核桃、百合、莲子、蜂蜜、薏苡仁、红枣、莲藕、山药、赤小豆、龙眼肉、食盐、葱白等。

南北朝时期的《本草经集注》载药730种，并按药物的自然属性分类，其中属于虫类、果类、米食类者有195种。

东汉名医张仲景也说：“凡饮食滋味，以养于生，……若得宜则益体。

”并首创了“当归生姜羊肉汤”等有名的药膳方剂。

他既重视“祛邪”又注重“扶正”，不只丰富和发展了中医药理论和治疗方法，在《伤寒杂病论》中记载了临床上对粳米与药物合用的经验（如白虎汤），间接促进了食疗的发展。

唐朝孙思邈《备急千金要方》中收载食物约有150种之多，强调“食能排邪而安脏腑，悦情爽志以资气血。

若能用食平疴，释情遗疾者，可谓良工”。

他又说：“夫为医者，当需先洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药。

”他重视食疗，创立有药膳方剂十余首。

养生与祛疾，先食疗后命药的原则至今仍值得遵循。

唐朝孟诜在《千金·食治》的基础上，更进一步增补了许多食物药，写成了《补养方》一书，是集唐代以前食疗之大成者。

该书后来又经过孟诜的弟子张鼎改写为《食疗本草》，成为我国最早的药膳食疗著作。

……

<<中药传奇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>