

<<蔡澜的生活方式>>

图书基本信息

书名：<<蔡澜的生活方式>>

13位ISBN编号：9787547400425

10位ISBN编号：7547400426

出版时间：2010-2

出版时间：山东画报出版社

作者：蔡澜

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蔡澜的生活方式>>

### 内容概要

《蔡澜的生活方式》一书由蔡澜引领读者漫游香江，从HMV、嘉木堂、琉璃工坊等“生活方式”，到天香楼、陆羽茶室、糖朝、柠檬王等“餐厅”、“小吃”，以及“又一城Taste”、“生活素质”等材料铺，各种生活面向无所不包，所介绍的老店新处各有所长，图文并茂，亦附详细地址和电话，是最理想的香港文化指南。

## <<蔡澜的生活方式>>

### 作者简介

蔡澜，香港著名作家、美食家、旅游家、电影人，与金庸、倪匡、黄霑并称“香港四才子”。生于新加坡，青年时留学日本学习电影制作，之后长期任职邵氏，嘉禾东南亚两大电影公司。监制的电影有《快餐车》、《龙兄虎弟》、《福星高照》、《城市猎人》、《重案组》等多部成龙主演的巨片。

蔡澜先后在东京、纽约、巴黎、汉城、台北、巴塞罗那和曼谷等地居住过，通晓多国语言。曾向冯康侯先生学习书法、篆刻，向丁雄泉先生学习绘画，闲时写写书法、刻刻图章，画画花草以自娱。

后又以美食专栏闻名，近年来又不断组团旅游，走遍天下，吃遍天下，写遍天下。

蔡澜小品文谈吃、谈喝、谈文艺、谈电影、谈老友、谈风物，题材不拘，有著述《草草不工》、《狂又何妨》、《秋雨梧桐》、《放浪形骸》等几十种行世。

## &lt;&lt;蔡澜的生活方式&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 生活方式 油麻地果栏 鱼市 锦鲤场 半岛创意 源 Lanvin 诗阁Ascot Chang LINKS袖扣名店 洲际酒店SPA Sony Style 陈列室 嘉木堂 Christofle 海洋眼镜 迦南眼镜 金巴利文具店 春记 文具 高和皮鞋 大班足浴 周大福 寰宇电器 溢进电话 Hair Culture 波尔表 嘉信表行 国际 摄影 Brushstrokes 雅丽裱画 达隆药房 旺角单车专业公司 老实公司 陈枝记老刀店 新中华刀 剪厂 天地图书 城邦书店 大运公司 三联书店 辰冲书店 叶壹堂 Palace Cafe 智源书局 文 联庄 大业公司 李元祥狼毫笔 英发祥麻雀象牙 合昌金笔火机公司 HMV 设计廊 玻璃工房 Flannel Flowers Movie Land

2. 材料铺 又一城Taste 生活素质 Bluebell 义生洋行 昌兴 陈意斋 九龙酱园 八珍酱园 成发 陆金记 恒新花生凉果 锺兴利海鲜 新罗食品公司 华丰烧腊 酸 油甘子 Fentons Gourmet Chandra 柠檬王 百达国际食品批发市场 德成号 么凤 Olala Charcuterie Ceres Boulangerie et Patisserie 尧阳茶行 永安泰 元成行 Leonidas City'super

3. 面痴 夏铭记 刘森记 米之宝 麦文记 云阳阁 味佳居 Pho Hoa 糖山大兄 一碗面 昌发泰国粉面 屋 黄枝记 虾面店 Scanpachi 一平安面店 好旺角面家 平记面家

4. 小吃 陈春记 曾记粿品 泰昌饼家 大记攞粉 京香饺 唯一面家 靚靚车仔面 Masala Istanbul Express 阿鸿小吃 金宝小 食店 北方饺子源 加东叻沙 大婆牛肉面 泰国路边街美食 重庆鸡公煲 胜利小厨 生记 生记 粥面 福兴粉面 苏三茶室 美味食店 泉昌美食 鸿淘 金凤 源记糖水

5. 餐厅 天香楼 陆羽 茶室 鹿鸣春 创发 方荣记 梁山泊 正斗 太平馆 喜记 九记牛腩 佳肴馆 汕头澄海老四 China Tee Club 韩国锦城饭店 伽倻 金不换 莎巴 孟买美梦 Viceroy Gaylord 爵乐印度餐厅 老赵越南餐厅 清真牛肉馆 满记 君悦酒店咖啡室 逸庐La Chanmiere Sabatini Te Tonkichi Naozen Domon 松菱 洲际酒店港畔餐厅 巴依餐厅 The Steak House Olala 功德林 金缅甸 燕汇 帕莎 满江红 小辣椒 凤城酒家 老北京 和畅之风 一家人 贝先生印度尼西亚菜 糖 朝

6. 九龙城 熟食档 沛记海鲜 陶记鲜蔬 权记肉台 柱记豆品 全记 周华记 福寿堂 金城海 味 潮发 元合 义香 公凤 茗香茶庄 永富 新三阳

## &lt;&lt;蔡澜的生活方式&gt;&gt;

## 章节摘录

一箱箱的苹果和橙，都是便宜得不可置信，多数是美国和澳洲运来的，至于ENZA苹果，此名只有纽西兰产的才可以用，把这几个罗马字母拆开就知道道理，ENZA是Eat New Zealand Apple的缩写。除了水果，果栏中也卖甘蔗，十尺长一束一束，六十五块一束，一束有十一枝。

木瓜在牌子上写着夏威夷的字眼，但多数是马来西亚种的，用的是夏威夷木瓜的种子罢了。但土壤不同，没有夏威夷木瓜的香味。

葡萄的种类极多，由澳洲运来，分无核的和有核的，如果你看到有浅黄绿色的Sultana牌子的葡萄，即刻买下，它最甜，是我的经验。

柚子也有多种，沙田柚并非香港新界产，而是大陆来的。

泰国柚、马来西亚柚都不少，如果要最甜的，首选大陆的“龙威”牌。

枇杷当造，大陆产的居多，甜而多汁，一箱才卖一百块。

周润发也去过，在墙上签了一个大名。

该店老板也叫我写名字，我提起笔，在周润发的名上写“之下”二字，再签自己名字上去。

果栏商店不只是从油麻地街上看到的那几间，走进来还有很多铺子，我经常光顾的一家叫“志生栏”。

“志生栏”有一个特点，那就是养一只狗叫BoBo。

BoBo专吃水果维生，什么水果都吃，比人还幸福。

金鱼市场位于旺角界限街，从清晨五点开到七点半左右，天一亮，就散了。

看到界限街小园地这块牌子，就能找到麇集的小贩。

这里可以看到一切有关养鱼的东西，大小鱼缸、水缸中的水草、各种杀虫消毒用品、喂鱼的红虫。

大袋小袋的透明塑胶袋中装着各式各样的鱼，任君选择，价钱便宜得令人不能置信。

因为摸黑，鱼要用手电筒照着，仔细观察购买，如果你自己没带手电筒，小贩也会借你。

有一个很奇怪的用具，原来是隔开大肚鱼生小鱼的格子，真是有人想到，就有人发明出来。

用这个格子，小鱼就不会分散。

去新界上水金钱村金翠路，就会看到十号这块牌子。

躲在里面，有一个很大的养鲤场，由魏文辉创办，在旺角和广州各有门市，他是香港锦鲤业者协会创会会长。

占地六万多尺，共有三十多个鱼池，里面养的全是锦鲤，售价由港币八十元至六千五百元，丰俭由人。

右下图最贵的这一条三尺长，头顶有一点红，称为“丸点昭和”，要卖到十二万港币。

我喜欢这一尾全条金色的，也有三尺多长，卖八万元。

园里设有“鱼酒店”，帮人寄养锦鲤，费用以一年计，每一条一千元。

有鱼酒店当然有鱼餐厅，这里卖的鱼食物林林种种。

最有趣的是鱼场中特辟一角作为“鲤冢”，为死鱼设安身之地，每朝装香，认真有心，对锦鲤有兴趣之人，不可不到。

不到新界，远不知道香港也培植灵芝，开在上水金钱村，地方广阔幽静。

这个叫“半岛创意”的农场，厂房干净新颖。

经过一堆堆的无污染木糠，都是用来培养灵芝的，每天撒无金属污染的地下水发酵，三十天后再加入有机肥料，才能运用（右页中右图）。

这时还要把木糠放进最新式的机器中杀菌（右页中左图）。

消毒后的木糠分装入栽培包中，再撒上灵芝菌后，塞上樽塞。

约二十天后打开樽塞，待八至十个星期，便长出成形的灵芝来。

灵芝的底部会爆出种子，这就是所谓的胞胎，为灵芝最有效用的部分。

场内有售各种灵芝产品，如切片灵芝、孢子粉、灵芝膏等。

灵芝膏和加了蜜糖做的灵芝蜜，最受欢迎。

## <<蔡澜的生活方式>>

将传统中国服，加上西方设计，配合得好的店铺并不多，“源”是佼佼者了。

店内装饰得古色古香，又有点似五十年代的Art Deco。

味道。

主要做女人的长衫，有很多种高级的布料选择。

到了秋凉，可买陈设的一件俗称鱼胶绸的香云纱为料子的长衫穿。

我的长衫一向是给胡师傅做的，但是内衣则在“源”订制，先度身，领口要比长衫的高一点，才不会被遮领。

这件旗袍做得真不错，出席晚宴，比什么欧洲名牌更瞩目（右页左下图）。

造成了再去量身，有些客人发现做好的整件内衣与原来订的布料不同，后来才知道这只是件假的Dummy，做来让大师傅修改的。

最后才真正完成，尺寸绝对符合要求。

不订造，也有现成的衣服出售，这件丝混棉的凉衣（本页右上图）一照阳光就知其薄，设计又简单又符合传统味道，是夏天的恩物。

冬天，“源”做棉袄很适用，摒除传统的布纽，改为磁石的扣子，方便又美观。

P2-9

<<蔡澜的生活方式>>

编辑推荐

跟着蔡澜，享受美好生活方式&hellip;&hellip; 从周润发常去的理发厅，到老西装师傅的制衣店&hellip;&hellip; 从印尼食材铺，到陆羽，到天香楼&hellip;&hellip; 近200家店铺，逛香港独门心法&hellip;&hellip; 香港才子 蔡澜 带你逛香港

<<蔡澜的生活方式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>