

<<少有人走的路2>>

图书基本信息

书名：<<少有人走的路2>>

13位ISBN编号：9787547206263

10位ISBN编号：7547206263

出版时间：2011-6

出版时间：吉林文史出版社

作者：M·斯科特·派克

页数：239

译者：尧俊芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少有人走的路2>>

前言

## <<少有人走的路2>>

### 内容概要

《少有人走的路2》揭示了一个石破天惊的真谛：谎言是一切心理疾病的根源。

由于每个人心中都存在着懒惰和恐惧，所以，面对问题和痛苦时，人们常常会选择逃避，用谎言来麻痹自己的意识。

然而，意识感觉不到痛苦，并不意味着痛苦就此消失，而是我们强行把它压抑进了潜意识。被压抑进潜意识的痛苦，则会以心理疾病的方式纠缠着我们。

所以，我们只有勇敢的面对谎言，才能迎接崭新的人生。

## <<少有人走的路2>>

### 作者简介

斯科特·派克(M.Scott Peck)：毕业于哈佛大学，获得硕士和博士学位。他长期从事心理治疗实践，取得了卓著成绩，被誉为"我们这个时代最杰出的心理医生"。

由于其巨大的影响力，他获得政府特许，进入政府心理治疗特殊小组，为越战士兵提供治疗。他还曾接受派遣，在美军日本冲绳基地担任心理医生。这些特殊的职业经历，成就了他最伟大的著作《少有人走的路》系列，该书在《纽约时报》畅销书排行榜连续上榜近20年，被西方媒体誉为"来自上帝之手"的时代杰作，创造了出版史上的一大奇迹。

## <<少有人走的路2>>

### 书籍目录

第一章 说谎是心理疾病的根源一些人为什么会有奇怪的念头

谎言会让人身不由己

戳穿谎言需要真诚

戳穿谎言需要勇气

第二章 谎言的背后隐藏着邪恶

别让生命颠倒成为邪恶

来复枪与比利忧郁的真相

比利能战胜谎言和邪恶吗

心理医生的梦魇与挑战——撒谎成性

撒谎成性之人罪在哪里

撒谎成性的根源在于不敢自省

第三章 孩子最有可能成为谎言的受害者

鲁克的明天会怎样

为什么说鲁克是谎言的受害者

第四章 成人也会被谎言伤害

谁摧毁了亨利的一生

撒谎成性是一种病吗

撒谎成性是众病之首

谁不让爱丽丝说话

你也是那只可怕的蜘蛛

第五章 撒谎成性之人身上有一股邪气雪莉是活在谎言中的人

雪莉会真的爱上医生吗

雪莉的恶性自恋

心灵的谎言在梦寐中破灭

雪莉真的无药可救了吗

雪莉身上的邪气

爱能给雪莉勇气战胜谎言吗

第六章 勇敢地面对谎言

谎言之祖：魔鬼撒旦

集体的谎言与集体的邪恶

集体恶性自恋导致了集体的邪恶

军队、社会、国家都会恶性自恋

美国就是个恶性自恋者

爱能给我们面对谎言的勇气

## &lt;&lt;少有人走的路2&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章说谎是心理疾病的根源在《少有人走的路：心智成熟的旅程》中，我说过，逃避问题和痛苦是一切心理问题的根源。

那么，人们是如何逃避问题和痛苦的呢？

或者说，人们是用什么样的方式来逃避问题和痛苦的呢？

答案就是：说谎！

人的一生需要面对许许多多的问题，问题让我们痛苦，一个问题解决之后，新的问题马上又会出现，让我们继续陷入无尽的痛苦。

人生其实就是一个不断面对问题和解决问题的过程。

所以，佛陀说：“苦海无边！”

然而，令人安慰的是，人正是在承受痛苦和解决问题的过程中，心灵才得以成长和成熟。

如果我们害怕面对问题，畏惧承受痛苦，往往就会以说谎的方式来逃避，这样一来，心理疾病也就将不期而至。

比如人在孩童时代受到了父母的虐待，他们幼小的心灵往往无法面对这样的问题，更不堪承受这样的痛苦，于是他们便会用说谎的方式来逃避。

因为在孩子的心中，父母就是他们的上帝，父母虐待自己，就相当于自己遭到上帝的抛弃，这简直意味着末日的来临。

这些孩子为了逃避被父母虐待的恐惧和痛苦，就会在心中撒谎。

他们会压抑自己内心的痛苦和恐惧，并将其封存进潜意识，而在意识中却强迫自己相信：“爸爸妈妈非常爱我，非常关心我！”

撒谎虽然使这些孩子在意识中暂时忘记了被虐待的痛苦，但遗憾的是，这些痛苦并没有就此消失，被压抑在潜意识里的痛苦和恐惧始终存在，它们会以一种奇特的方式表达出来，这一方式就是心理疾病。

所以，作为父母，我们应该给予孩子无条件的爱，缺乏了爱，孩子无法承受内心的孤独、寂寞、恐惧和痛苦，就会选择用谎言来逃避。

这就是大多数心理疾病都要追溯到童年的原因。

在长期的从医生涯中，我发现几乎每一位患者都会刻意隐瞒某些真相，因为那些真相曾经让他们非常痛苦，他们虽然用说谎的方式暂时避免了痛苦，却不得不去承受另一种长期的痛苦——心理疾病无尽的折磨。

你不解决真相中存在的问题，那些问题就会永远存在并折磨你，直至使你的心灵出现问题。

所以，说谎是心理疾病的根源，说谎无助于问题的解决；而勇敢地面对谎言，我们就踏上了心灵成长的旅程。

在这一章里，我想通过乔治的案例，来具体说明上述观点。

一些人为什么会有奇怪的念头十月初的某个下午，对乔治而言，是生命的一个转折点。

因为在此之前，他一直认为自己是一个无忧无虑的人，他有着正常人的思想和情感，像正常人一样思考着；他会像普通已婚男人一样，担心家里的房子会不会突然漏水，或者是院子里的草坪能不能得到及时修理，诸如此类。

乔治是一个有洁癖的人，他苛求任何事情都能够井然有序，草坪里的草稍微长高了一点啦、墙壁上的漆略微有些瑕疵啦，他都会挂念不已、精神紧张。

乔治不喜欢黄昏时分落幕的余晖，每至夕阳西下，他的心中总会莫名地顿生出一股伤感与恐惧，但这种情绪持续得并不太久，有时甚至不着痕迹！

乔治天生就是个一流的推销员，他英俊潇洒、能说会道、从容淡定、和蔼可亲。

他所推销的产品类似于饮料的塑胶盖子之类，全国有五家公司生产该类产品，市场竞争非常激烈。

两年前，乔治从一位杰出的销售人员手中接管了公司划定的销售区，当时，几乎所有的人都认为他无法超越前任，因为那个家伙实在太出色了。

但在两年的时间里，乔治秉持“重信义、恪操守”的原则，工作尽心尽力，创造了比前任销售员多出

## &lt;&lt;少有人走的路2&gt;&gt;

三倍的销售额。

紧接着，他一举拿下了覆盖美国东南部的整片销售区的代理权。

34岁的他，却已经事业有成，薪资丰厚，六万的年薪在当时一般人看来，简直是望尘莫及。

然而，在一次出差途中，乔治的问题终于爆发了。

那是一个秋天，公司派他前往蒙特利尔参加塑胶制品年会。

从未亲眼领略过北方秋景的乔治夫妇决定一同前往。

蒙特利尔的秋景是如此怡人，乔治抓紧会后的空闲时间，陪着太太克劳迪娅一起游赏。

会期最后一天的下午，他们参观了大教堂。

虽然乔治的母亲笃信宗教，但乔治本人却对宗教极度反感，他从小忍受着母亲近乎疯狂的宗教信仰，受够了教堂里的幽暗气氛，而妻子克劳迪娅也不是特别虔诚的教徒，他们在教堂里随便转了一圈就出来了。

走出教堂时，乔治瞥见大门附近立着一个小型捐款箱，他停下了脚步，陷入了迟疑。

一方面，他一点儿也不想把钱捐给任何一座教堂的任何一个捐款箱；另一方面，他又很恐惧，他怕不捐钱冥冥之中会受到惩罚，给他稳定的生活造成威胁。

这种恐惧令他不知所措，最终他决定：把口袋里数额不多的零钱全部捐出去，就当买了一张进出博物馆或游乐园的门票一样。

他的零钱果然不多，乔治数了数，55分硬币，他全部投进了捐款箱。

然而，就在那一瞬间，一个意念猛然闪过乔治的心头，这是第一次，它像晴天霹雳一般真实，使他茫然不知所措。

这个意念就像是刻在心口的魔咒：“你活到55岁，就会死！”

”乔治惊慌地从口袋里掏出皮夹，皮夹里塞满了旅行支票，只有一张五元、两张一元的钞票。

他慌乱地把零钱全部塞进了捐款箱，拉着克劳迪娅的手，径直冲向门外。

克劳迪娅惊慌地问他怎么了，他只推说身体突然不适，想赶紧回饭店休息。

惊魂未定、神志不清的乔治对于自己是怎么从教堂的台阶上走下来，又是怎样坐上出租车的，已是全然不知。

回到饭店后，他才慢慢地从惊慌中淡定下来。

但在第二天的归途中，他竟然彻底走出了恐惧的阴影，把这次意外的惊魂抛到了九霄云外。

两星期后，乔治驾车前往肯塔基州洽谈业务，沿途看到“前方有弯路”、“限速每小时45英里”的警告标志。

驶过标志牌时，他的眼前闪过几个鲜红，不，是血红的大字，它们就像镌刻在脑海里一样：“你45岁就会寿终！”

”接下来的一整天，乔治都心绪不宁。

他试着用乐观、积极的态度安慰自己：这两次的不安都与数字有关。

但数字只是数字，它并不能代表什么，一次45岁，一次55岁，倘若确有其事，两次的数字怎么会不一样呢？

既然如此，我也没必要为这无关紧要的数字而忧心忡忡了。

于是，第二天，他一如往常地平静地工作、生活。

<<少有人走的路2>>

媒体关注与评论

## <<少有人走的路2>>

### 编辑推荐

《少有人走的路2:勇敢地面对谎言(白金升级版)》向我们揭示了一个石破天惊的真谛：谎言是一切心理疾病的根源。

教导我们怎样去辨别自己心灵的谎言，勇敢地面对并战胜它。

全球最畅销图书！

在《纽约时报》畅销书排行榜上连续上榜20年！

被《华尔街日报》誉为“一部石破天惊之作”！

<<少有人走的路2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>