

<<记忆的真相>>

图书基本信息

<<记忆的真相>>

前言

<<记忆的真相>>

内容概要

为什么从未发生过的事情，你却记得真真切切？

为什么会让大脑一片空白？

你记得一元钱硬币的背面是什么图案吗？

益智游戏真的能健脑吗？

多吃深海油、核桃仁就能变聪明吗？

最具献身精神和好奇心的畅销书作家，拿自己当小白鼠，历经艰险，为我们带来最难得的真相。

<<记忆的真相>>

作者简介

休·哈尔彭

《滚石》《纽约书评》《纽约客》长期专栏作家。
于1985年在牛津大学获得博士学位，毕业后在哥伦比亚大学医学院任教。

曾著有《4只翅膀和1个祈祷者》和《寻求独处》两部畅销作品。

由于担心步入中年的自己有一天会遭遇失忆的侵袭，她开始拜访有权威的神经科学家、药物学家、生理学家、营养学家以及发明家。
她下决心要了解这些专家们都在想些什么以及都在做些什么。

休·哈尔彭与丈夫比尔·麦吉本、女儿索菲一起住在美国佛蒙特州的利普顿。

<<记忆的真相>>

书籍目录

第1章 我怕，我忘了什么第2章 五年后我还会记得我是谁吗第3章 凭什么说健忘是种病第4章 正常的健忘VS.不正常的健忘第5章 健忘遗传吗第6章 有防止健忘的良药吗第7章 吃巧克力就能增强记忆力吗第8章 玩什么游戏能健脑第9章 托尼·巴赞能助你有个好记性吗译后记

<<记忆的真相>>

章节摘录

<<记忆的真相>>

编辑推荐

<<记忆的真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>