

<<特效按摩保健康>>

图书基本信息

书名：<<特效按摩保健康>>

13位ISBN编号：9787547004746

10位ISBN编号：7547004741

出版时间：2009-12

出版公司：万卷出版公司

作者：崔钟雷

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<特效按摩保健康>>

内容概要

《特效按摩保健康》分为五大部分，详细介绍了穴位的入门知识、常用的按摩穴位、常用的按摩手法、家庭常见病按摩以及各种时尚保健按摩法，图文并茂、实用性强。可以让读者尽快了解和掌握防病治病的按摩方法，运用穴位按摩，轻松改善不适，保持健康活力。

<<特效按摩保健康>>

书籍目录

第一章 常用按摩穴位入门知识
膻穴膻穴的主治规律奇经八脉上的穴位及其所主病症任脉(24穴)
1.会阴2.曲骨3.中极4.关元5.石门6.气海7.阴交8.神阙9.水分10.下脘11.建里12.中脘13.上脘14.巨阙15.鸠尾16.中庭17.膻中18.玉堂19.紫宫20.华盖21.璇玑22.天突23.廉泉24.承浆.....
第二章 按摩常用穴位图解
第三章 常用按摩手法
第四章 家庭常见病按摩
第五章 时尚按摩一点通

<<特效按摩保健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>