

<<0-3岁育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787547003602

10位ISBN编号：7547003605

出版时间：1970-1

出版时间：崔钟雷 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司，万卷出版公司 (2009-10出版)

作者：崔钟雷 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁育儿百科全书>>

前言

孕育生命是一个神圣而幸福的使命，每个母亲都希望拥有一个健康、聪慧的宝宝，要想使这一心愿圆满达成，就需要从孕前开始做好准备，充分掌握关于孕产期保健及育儿的各方面的知识，这正是我们编写《妊娠分娩育儿》和《0—3岁育儿百科全书》的目的，为初为人父、为人母的年轻夫妇提供全面、科学、准确的育儿指导。

本书针对中国生育理念的特殊性，参考了国外成熟的孕产、胎教、育儿的经验，内容全面丰富。体例新颖，语言通俗易懂，数据丰富，图文并茂，对孕产期、育儿期中可能遇到的问题提供了完整、准确的答案。

本套丛书实用性强，适用于广大孕产期的准妈妈们及其家人参考查阅。

《妊娠分娩育儿》向准妈妈和新妈妈们提供了妊娠、分娩、育儿各个阶段中可能出现的各种问题的讲解，从生活常识、身体保健、胎教优生、科学护理和喂养等方面入手，让妈妈们度过这一特殊阶段。

《0—3岁育儿知识百科全书》将宝宝0—3岁的生长特征、饮食、智能开发、常见疾病等日常生活中可能遇到的各种养育知识一一讲述，希望可以成为各位父母的育儿好帮手。

相信这套书会让更多家庭实现优生、优生、优教的美好愿望。

：Rill也诚挚的期待各位读者的回馈，您的宝贵意见将成为我们进一步完善自己的动力！

<<0-3岁育儿百科全书>>

内容概要

为了培育出健康的宝宝，父母需要掌握充分的科学育儿知识和方法。

《0-3岁育儿百科全书》向各位年轻的父母提供了关于新生儿的各种常识和各种日常护理常识，希望能够帮助各位父母了解更多的育儿知识，帮助父母走出常见的各种育儿的误区。

全书内容丰富，以通俗的语言讲解各种专业知识，向每位父母提供最中肯的育儿建议，提供给父母想知道的、需要了解和掌握的育儿信息，解答父母的困惑。

《0-3岁育儿百科全书》是每个家庭必备的科学育儿参考书，是各位父母养育健康宝宝的好帮手。

书籍目录

第一章 迎接新生命第二章 细心呵护小宝贝第三章 养育健康聪明的宝宝第四章 全面开发孩子的智能

第一章 迎接生命一、胎宝宝1~2个月1. 胎宝宝发育比一比2. 孕妈妈饮食要注意3. 孕期细节注意事项4. 开始胎教了孕妈妈保健Q&A二、胎宝宝3~4个月1. 胎宝宝发育比一比2. 孕妈妈饮食要注意3. 孕期适量的有氧运动4. 胎教时间——与胎宝宝开始沟通孕妈妈保健Q&A三、胎宝宝5-6个月1. 胎宝宝发育比一比2. 孕妈妈饮食要注意3. 感受生命的律动4. 胎教时间——有力的心跳孕妈妈保健Q&A四、胎宝宝7-8个月1. 胎宝宝发育比一比2. 孕晚期的饮食原则3. 孕期细节要注意4. 胎教时间——给宝宝讲故事了孕妈妈保健Q&A五、胎宝宝9~10个月1. 胎宝宝发育比一比2. 孕晚期的饮食原则3. 分娩常识要了解4. 胎教时间——冲刺的宝宝孕妈妈保健Q&A六、小宝宝即将降临1. 准备好宝宝的物品2. 安排好所有的事务第二章 细心呵护小宝贝一、新生儿护理要注意宝宝故事讲给你听1. 了解宝宝的生理状况2. 新生儿的正确喂养3. 宝宝睡觉多注意4. 宝宝尿布很重要5. 记得及时接种疫苗6. 宝宝生病早知道新手爸妈Q&A二、2个月的宝宝笑啦宝宝故事讲给你听1. 宝宝在成长2. 牛奶喂养宝宝要注意3. 宝宝外出Tips4. 宝宝智能大开发5. 警惕宝宝常见疾病新手爸妈Q&A三、3个月的宝宝能抓东西啦宝宝故事讲给你听1. 宝宝又长大了2. 宝宝喂养要注意3. 宝宝睡觉要规律4. 宝宝智能大开发5. 宝宝健康要关注新手爸妈Q&A四、4个月的宝宝认得家人啦宝宝故事讲给你听1. 宝宝在成长2. 宝宝开始添加辅食了3. 宝宝开始出牙了4. 宝宝智能大开发5. 宝宝健康最重要新手爸妈Q&A五、5个月好动的宝宝宝宝故事讲给你听1. 宝宝在成长2. 喂养宝宝Tips3. 宝宝口水多怎么办4. 宝宝睡觉规律啦5. 注意宝宝的排便6. 宝宝智能大开发7. 宝宝疾病多预防新手爸妈Q&A六、6个月的好奇宝宝宝宝故事讲给你听1. 宝宝在成长2. 宝宝开始准备断奶了3. 保护宝宝的小乳牙4. 宝宝智能大开发5. 警惕宝宝常见疾病新手爸妈Q&A七、7个月的宝宝更聪明啦宝宝故事讲给你听1. 宝宝在成长2. 喂养宝宝要注意3. 宝宝怕生怎么办4. 宝宝智能大开发5. 宝宝健康最重要新手爸妈Q&A八、8个月的宝宝会爬了宝宝故事讲给你听1. 宝宝在成长2. 保证宝宝顺利断奶3. 培养宝宝好的习惯4. 宝宝智能大开发5. 宝宝健康最重要.....第三章 养育健康聪明的宝宝第四章 全面开发孩子的智能

章节摘录

插图：需的多种营养成分，有益气、补血、化食和健脾暖胃等作用，是适合孕妈妈的不错选择。孕妈妈不应过量补充维生素有些孕妈妈每天服用许多维生素类药物，以达到为胎宝宝补充维生素的目的。

虽然在胎宝宝的发育过程中，维生素是不可缺少的，但盲目地补充大量维生素会对胎宝宝造成不利的影响。

专家忠告，过量服用维生素A、维生素D会影响胎宝宝大脑和心脏的发育，诱发先天性心脏病和脑积水，脑积水过多易导致反应迟钝，故孕妈妈每天维生素A的摄取量不宜超过8000国际单位。

维生素D摄入过多，则可导致特发性婴儿高钙血症，表现为腭骨变宽而突出、鼻梁前倾、主动脉窄缩等畸形，严重的还伴有智力低下。

所以孕妈妈在怀孕前期每天可摄取钙800毫克，后期和哺乳期增至1100毫克，不宜再多。

常晒太阳的孕妈妈不必补充维生素D。

孕妈妈为减轻妊娠反应可适量服用维生素B。

，但也不宜过多。

如果服用过多会使胎宝宝产生依赖性，医学上称为“维生素B。

依赖性”。

当婴儿出生后，维生素B。

的来源不像母体内那样充分，就会使宝宝出现一系列异常表现，如容易兴奋、哭闹不安、容易受惊、眼球震颤、反复惊厥等，还会出现体重不增，如果诊治不及时，将会给孩子造成智力低下的后遗症。

妊娠反应强烈的饮食指导妊娠期间，一些孕妈妈会有恶心、呕吐的早孕反应，对于轻度症状，可以不必太过担心，选择一些清淡食物，注意放松心态，可以减轻症状。

但是有些孕妈妈的妊娠反应强烈，频繁呕吐，厌食，甚至喝水也会感到恶心，这样的反应就应该得到必要的重视。

因为这种状况时间长了就会导致脱水、电解质紊乱，还容易引发酮症酸中毒，同时也会影响胎宝宝的健康发育。

为了缓解这种症状，孕妈妈依然要保持清淡饮食、少食多餐、心态良好的原则，还可以适当服用一些维生素来补充营养，每天还应摄取足够的碳水化合物，可以吃一些面包、烤馒头片等食物。

<<0-3岁育儿百科全书>>

编辑推荐

《0-3岁育儿》针对中国生育理念的特殊性，参考了国外成熟的育儿的经验，内容全面丰富。体例新颖，语言通俗易懂，数据丰富，图文并茂，对育儿期中可能遇到的问题提供了完整、准确的答案。

《0-3岁育儿》主要将宝宝0—3岁的生长特征、饮食、智能开发、常见疾病等日常生活中可能遇到的各种养育知识一一讲述，希望可以成为各位父母的育儿好帮手。

介绍常见病症提供护理常识科学育儿指导关注宝宝成长贴心打造最健康的生活图书

<<0-3岁育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>