

<<卡耐基人性的优点全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基人性的优点全集>>

13位ISBN编号：9787546920818

10位ISBN编号：7546920817

出版时间：2012-3

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 主编

页数：170

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基人性的优点全集>>

内容概要

本书共分八章,内容包括忧虑最损害一个人的健康;生活在此时此刻;让你的忧虑“到此为止”;战胜忧虑;改掉忧虑的习惯等。

<<卡耐基人性的优点全集>>

书籍目录

第一章 忧虑最损害一个人的健康

不知道抗拒忧虑的人会短命

忧虑会使女人老得快

忧虑会使人精神失常

第二章 生活在此时此刻

生活在“完全独立的今天”

不必为明天着急

放松心情，从容做事

第三章 让你的忧虑“到此为止”

告诫自己：“这件事只值这么多担心”

给忧虑设一个限度

接受最坏的结局，是战胜任何不幸的第一步

第四章 战胜忧虑

记住这六位诚实的朋友，就能战胜忧虑

让工作变得更加高效率

从工作中找到乐趣

让自己没有时间忧虑

用忙碌驱逐思想中的忧虑

第五章 改掉忧虑的习惯

生命太短暂，不要为小事儿垂头丧气

根据概率，不幸很少发生

对于无法避免的事实坦然接受

尝试着改变自己

驱逐忧虑的五种办法

对失眠的恐惧造成的伤害，远远超过失眠本身

第六章 七种方法带给你和平与幸福。

改变你生活的八个字

如果你做了，就不要因为他人不感恩而难过

如果有个柠檬，就做一杯柠檬水吧

报复的代价太高了

你愿意为一百万美元出卖自己吗

发现自我，保持本色

如何在十四天里治愈忧虑

第七章 远离忧虑

如果钱能给别人带来幸福，那就去做吧

自卑并不能解决问题

家庭主妇永葆青春的秘诀

让你的补给线永远畅通

不要为打翻的牛奶而哭泣

第八章 不要因为别人的批评而忧虑

记住，没有人会踢一只死狗

不要让批评伤害到你

以自己做过的傻事为鉴

你是独一无二的

<<卡耐基人性的优点全集>>

章节摘录

<<卡耐基人性的优点全集>>

编辑推荐

《卡耐基人性的优点全集》主旨是告诉我们在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。

成功，是每个人都孜孜追求的目标。

总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

<<卡耐基人性的优点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>