

<<励志文库>>

图书基本信息

书名：<<励志文库>>

13位ISBN编号：9787546920092

10位ISBN编号：7546920094

出版时间：2012-1

出版时间：赵一鸣 新疆美术摄影出版社 (2012-01出版)

作者：赵一鸣 编

页数：167

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

在当今时代，成功的字眼无时无刻不在敲击着人们敏感的神经。

成功，是每个人都孜孜追求的目标。

总结一些成功人士、成功企业的思想与智慧，学习他们的经验，会使你多一份自信，多一份成功的机会，多一份享受生活的能力。

<<励志文库>>

书籍目录

第一章“我”是一切的根源，所有的事都和你有关

上帝与你一样，只能自己救自己  
多从光明的角度看问题  
人人都有可能犯错  
不要以自我为中心  
要清楚自己该做什么  
愤怒不是解决问题的方式  
放弃抱怨，因为问题可能出在你身上  
寻找工作的乐趣而不是痛苦  
把事情做正确

第二章解决问题的方法就在你自己身上

找到问题的症结所在  
自行解决问题  
困难面前，求人不如求己  
聪明的人不抱怨  
懦弱的人一定会失败  
挑战困难，赢得机遇  
问题到此为止  
把问题变成机会  
别想一口吃成胖子  
把精力花在重要的事情上  
不要轻视自己的工作

第三章找借口、推责任，只能让你更平庸

不找任何借口  
不要事事等人交代  
对工作负责就是对自己负责  
付出才有回报  
勇于负责  
拖延不过是逃避责任的借口  
责任面前没有任何借口  
认错是改正的一半  
拥抱责任就是拥抱机会

第四章不能改变别人就改变自己

永远不要拒绝改变自己  
用心做事才能把事情做好  
自信是成功之门的钥匙-  
不断质疑和改进自己的工作  
决不轻易放弃和改变目标  
因正确的意见而改变  
凡事给别人留有余地  
学会不断完善自己  
只有为别人点燃一盏灯，才能照亮我们自己  
让自己的工作增值

第五章成功的唯一障碍就是我们自己

大处着眼，小处着手

<<励志文库>>

任何限制，都是从自己的内心开始的  
抓住机遇而不是等待机遇  
驱除消极的思想  
只要有一点自信就能创造奇迹  
懂得舍弃欲望  
胜利都是克服困难的結果  
像狼一样顽强地争取成功

第六章不断充电。

让自己成为行家  
做梦也能发财  
时刻为自己加重  
专注专业，成就深度  
比任何人都努力  
遇事多考虑3分钟  
多去尝试  
变“闲”为“不闲”  
想人所不能想到的，做人所不能做到的  
小不忍则乱大谋

第七章命运掌握在自己的手中

戴着脚镣也要舞出个性  
拥有现在更重要  
校正自己的每一步，才不会走弯路  
世闭没有完美  
改变平庸的生活  
人生可以随时开始  
做好蛋糕后别忘了裱花  
没有人能阻止你获得快乐

## 章节摘录

版权页：确实，像那个青年人那样频繁地更换工作并不是解决问题的好办法，只有调整自己的心态才是获得长足发展的良好策略。

很多人满怀激情地工作了一段时间后，都会有这样的感觉：本来做得好好的，不知为何，突然就陷入一种莫名的厌倦状态，做什么都没兴趣，整日感觉身心耗尽，又累又烦，无缘无故地去抱怨领导、同事、家庭，甚至看破红尘，变得冷漠麻木。

这实际上是一种职业倦怠感，是得与失不平衡的心理反应。

它源于自身，而非外部环境，主要是由于过分投入于工作或人际关系，没有得到及时的调整、补充、平衡而造成的。

事实上，在职业生涯中，差不多每个人都会遇到类似的情况，只是不同的人出现的原因不同、时间不同。

比如不受领导赏识、升职未果的失落感，与同事产生矛盾的怨恨，长时间从事单调工作而失去激情，等等。

杰克负责一个很大的投资项目，忙碌了近两年时间，累出了一身病，结果不但没有获得任何奖励，甚至连一句表扬的话都没有得到，还被安排了更艰难的工作。

很多没有付出这么多辛苦的人却可以选择更好的部门和岗位任职，他感到很不平衡，过去以为领导很重视自己，现在看来只是在利用而已。

他虽然不满于这种状况，却仍然坚持认真工作，而没有选择抱怨或离开。

与杰克不同，遇到这种情况后，在自己一时无力改变的情况下，大多数人也许会选择跳槽，重选一个新的职业。

重新选择并不是一件容易的事，从头做起，就一定能够使这种现象不再出现吗？

逃避问题并不能解决任何问题。

心情或状态不好的时候，采取回避或放任的态度，反而会增加内心的压力。

你需要真实而深入地审视自己，问问自己最喜爱的工作到底是什么？

最迫切期望达到的目标究竟是什么？

令自己筋疲力尽的原因是什么？

怎样做才能让你心情舒畅？

同时评估自己的需求与现实的差距有多大。

直面问题和现实，你就会发现，真实的你和工作中的你到底有多大差别，从而意识到你的失落感的根源，从而找回失落的激情。

我们的烦恼多半来自于对现实不合理的要求。

地球不是围着你一个人转的，站在公司或他人的立场看，你的很多想法也许不够合理，如果你想得到更多薪水或被提升得再快一点，这只是你自己的一厢情愿。

如果你仔细观察周围的人，就会发现，许多人都遭遇同样的境遇，但却不是都像你一样愤愤不平。

能不能获得更多，有时候不光看业绩。

领导在决策的时候考虑的因素有很多，是你在你目前的高度上无法知道的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>