

<<气意形42式>>

图书基本信息

书名：<<气意形42式>>

13位ISBN编号：9787546403052

10位ISBN编号：7546403057

出版时间：2010-11

出版时间：成都时代

作者：童红云

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气意形42式>>

内容概要

42式太极拳是原国家体育运动委员会（现为国家体育总局）指定的一套太极拳标准竞赛套路。

该拳由太极拳正宗传人、全国武术太极拳（剑）锦标赛冠军童红云女士亲自执教。

童红云毕业于武汉体育学院武术专业，获得民族传统体育专业硕士学位。

《中华太极拳：国家标准竞赛套路42式》由其完整演示、讲解，书中内容丰富，通俗易懂，图案精美、清晰，是广大爱好太极拳人士的参考读物。

有了名师执教，再加上图文并茂的教学展示，只要勤奋苦练，成就超然拳技指日可待。

<<气意形42式>>

作者简介

师从中华武术百杰李秉慈先生。

武汉体育学院武术系研究生，自幼习武。

十岁时入体工队开始专业武术训练，练习刀、枪、剑、棍、太极拳等，多次出入香港、台湾、新加坡等地进行武术表演。

其中主攻吴式太极拳十几年。

在全国武术太极拳、太极剑锦标赛中，多次获得吴式太极拳冠军、集体太极拳冠军，全国武术锦标赛八卦掌第一名，北京国际武术太极拳比赛枪、剑第一名等殊荣。

现任深圳市体工大队武术队高级教练，其多名学生在全国武术锦标赛、亚洲武术青少年锦标赛、世界武术青少年锦标赛等各类武术比赛中获得冠军。

<<气意形42式>>

书籍目录

第一章 融合各派精华的太极拳 国家标准竞赛套路42式 一、太极拳国家标准竞赛套路42式——吸纳众长、汇聚精华 二、基本技术要领——势正，招圆 三、双重功用——强身健体，修身养性 四、练习指市——由易到准、循序渐进第二章 太极拳国家标准竞赛套路42式——基本动作与技法 一、三种手形 二、二十五种手法 三、七种步形 四、七种步法 五、五种腿法及平衡 六、眼法第三章 太极拳国家标准竞赛 套路42式拳谱详解 第一段 第二段 第三段 第四段附录：太极拳国家标准竞赛套路42式动作路线示意图

<<气意形42式>>

编辑推荐

42式太极拳是原国家体育运动委员会(现为国家体育总局)指定的一套太极拳标准竞赛套路。

该拳由太极拳正宗传人、全国武术太极拳(剑)锦标赛冠军童红云女士亲自执教。

童红云毕业于武汉体育学院武术专业，获得民族传统体育专业硕士学位。

本书由其完整演示、讲解，书中内容丰富，通俗易懂，图案精美、清晰，是广大爱好太极拳人士的参考读物。

有了名师执教，再加上图文并茂的教学展示，只要勤奋苦练，成就超然拳技指日可待。

<<气意形42式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>