

<<母婴按摩>>

图书基本信息

书名：<<母婴按摩>>

13位ISBN编号：9787546403007

10位ISBN编号：7546403006

出版时间：2010-12

出版时间：成都时代

作者：王慎明

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<母婴按摩>>

内容概要

亚洲芳疗保健专家的倾情力作，给宝宝和妈咪最芳香沁人的爱。

孕产妈妈芳疗保健与芳香胎教，互动按摩法。

孕妈妈的纾缓灵药、胎宝宝的益智生长促进素。

示范怀孕保健的常用手法、提点按摩前的准备、介绍孕妇按摩与精油芳疗的禁忌。

孕期三大阶段全身保健按摩：妊娠初期（8-15周）、妊娠中期（16-27周）、妊娠后期（28-40周）

..... 孕产期常见不适症理疗按摩：对症施法，缓解头痛、手脚肿痛、腰背疼痛、胀乳、胸闷.....

产后妈妈快速美容修身芳疗按摩：收缩子宫与腹部、美化肌肤、丰胸美胸、消脂、去妊娠纹.....

<<母婴按摩>>

书籍目录

母婴按摩——给妈妈宝宝最好的礼物 母婴按摩——爱的抚触 母婴保健常用理疗方法 巧辨小儿病症 上篇
：妈妈篇 一、保健按摩，母婴双益 1.孕产按摩——准妈妈的抚慰灵药 2.抚摩胎教——胎宝宝的生长促进
素 二、妈妈保健按摩的常用手法 1.按摩常用手法 2.按摩前准备 3.孕妇按摩注意事项 4.孕妇芳香疗法注
意事项 三、妊娠按摩，妈妈宝宝皆健康 1.
妊娠初期（8-15周） 2.妊娠中期（16-27周） 3.妊娠后期（28-40周） 四、孕期常见不适及其理疗方法 1.头
晕头痛 2.手脚肿痛 3.静脉曲张 4.背部和腰部疼痛 5.乳房胀痛、胸闷 五、“辣妈”的美容美体保健按摩 1.
收缩子宫和腹部 2.美化肌肤，促进新陈代谢 3.丰胸美胸 4.消脂瘦身 5.去除妊娠纹 下篇 宝宝篇 附录

<<母婴按摩>>

章节摘录

母婴按摩——爱的抚触 1.按摩对宝宝的好处 (1) 安抚宝宝情绪、提高宝宝睡眠质量
宝宝如果在出生的3个月中都没有被拥抱或抚摸，长此以来宝宝的情绪就会显得容易暴躁，食欲不振、成长迟缓等问题也会随之而来。

按摩可安定孩子的神经系统，让宝宝更易自我调节情绪。

纽约一家医院在实行每天抚触婴儿的规定后发现，1岁以下婴儿的死亡率明显从30%降至10%；另在实验中证明，早产儿因为爱的抚触，每日可以成长0.4克，而且在满月里可以和足月宝宝一样健康成长，各项指标达到同样的水平。

另外，研究发现，按摩可增加人体血液中的氧气含量，使宝宝呼吸顺畅。
接受按摩的宝宝大部分睡眠质量较佳，也比较少哭闹，智力开发和情商较高。

.....

<<母婴按摩>>

编辑推荐

芳疗专家示范教解，学做自己宝宝的芳香护理师，0-3岁宝宝芳疗保健按摩手法全演示。
婴幼儿与孕产妈妈芳疗按摩保健法。
给妈咪、给宝宝最好的芳香大礼。

<<母婴按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>