

<<爱侣精油按摩>>

图书基本信息

书名：<<爱侣精油按摩>>

13位ISBN编号：9787546402390

10位ISBN编号：7546402395

出版时间：2010-11

出版时间：成都时代

作者：王慎明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱侣精油按摩>>

### 内容概要

根据中医经络学，本书选取70多个“性福”关联穴位，通过爱侣间的相互取穴按摩，调情怡趣，增进感情，激发性能量，提高性能力，保护性健康。

精油选择和搭配，按摩手法，力度和时间控制.....缓解痛经、月经不调，卵巢、子宫、乳房、前列腺保养，防治不孕不育、性冷淡、阳痿、早泄.....最受爱侣推崇的精油按摩法，最具激情魅惑的按摩手法，唤起激情，挑燃热欲，让幸福来得不可抗拒！

保健精油按摩，当爱侣的私人医师，防治感冒、头痛、牙痛、胃痛、失眠、宿醉、痔疮等，调整肺腑功能，提高机体免疫力.....

<<爱侣精油按摩>>

作者简介

王慎明，台湾台北芝宝公司专业芳香精油讲师，曾任教于台湾台北中国家政国家美容考照班，台湾长欣传播公司专业造型师，中国电视公司特约专业化妆造型师，台北市中山区妇女会敬邀GRACE王讲美容专题。

经历：1996年台北市成立玫瑰花园芳疗工作室，2005年北京人民大会堂发表精油讲座，深圳天虹广场周年庆星座演讲、模特儿广告化妆造型、妈妈选美活动评委，2005年深圳开设GRACEWORLD（葛莉丝的精油世界）工作室，2007年成立个人博客AROMAGRACE，目前有500万人次流量，2008年任职深圳锦弘技校.被聘任为芳香疗法专任讲师。

## &lt;&lt;爱侣精油按摩&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 亲爱的，你准备好了吗？

- 第一节 营造温馨私密的“性”福氛围  
 第二节 “性福”按摩的独特礼物  
 第三节 精油按摩是夫妻中最浪漫的调情剂  
 1. 芳香节奏，舒缓你我身心  
 2. 宠爱爱侣，从精油开始  
 3. 精油，您选择对了吗？  
 4. 特别的你，给你特别的精油按摩  
 第四节 爱侣按摩的常用手法  
 1. 保健按摩手法  
 2. 加强性欲的按摩手法  
 第五节 按摩常规注意事项  
 1. 按摩前的准备  
 2. 按摩时的操作  
 3. 按摩后的处理  
 4. 按摩时对时间的掌握
- 第二章 爱侣按摩——减压·美容·塑体·抗疲劳  
 第一节 头面部按摩——减龄、舒压、消纹、去斑  
 POINT1：缓解头痛  
 POINT2：提振精神  
 POINT3：滋养头发  
 POINT4：放松身心  
 POINT5：面部减龄  
 第二节 肩颈按摩——消除疼痛、优美颈线  
 POINT1：改善循环  
 POINT2：减淡颈纹  
 POINT3：缓解疼痛  
 POINT4：舒缓压力  
 第三节 上肢按摩——击退蝴蝶袖、滋润双手  
 POINT1：彻底放松  
 POINT2：击退蝴蝶袖  
 POINT3：消除疼痛  
 POINT4：细嫩双手  
 POINT5：促进排毒  
 第四节 胸腹按摩——美胸收腹有奇招  
 POINT1：紧实腹肌  
 POINT2：紧实肌肤  
 POINT3：分解脂肪  
 POINT4：丰胸美胸  
 POINT5：促进消化  
 第五节 腰背按摩——消除酸痛、消脂瘦腰  
 POINT1：温热祛痛  
 POINT2：排除毒素  
 POINT3：改善肌肉僵硬  
 POINT4：舒缓压力  
 POINT5：消脂瘦腰  
 第六节 臀部按摩——提升臀线、减肥收翘  
 POINT1：消除水肿  
 POINT2：促进代谢  
 POINT3：紧实臀部  
 POINT4：提臀翘臀  
 第七节 下肢按摩——减压瘦腿、消除水肿  
 POINT1：消除水肿  
 POINT2：强化循环  
 POINT3：消脂瘦腿  
 POINT4：雕塑腿型  
 POINT5：足部护理
- 第三章 “性”福按摩，改善性功能，提高“性”质量  
 第一节 神奇的人体经络  
 第二节 教您如何取穴  
 第三节 女性保健按摩  
 1. 卵巢保养  
 2. 子宫保养  
 3. 乳房养护  
 4. 盆腔养护  
 5. 产后缺乳  
 6. 痛经  
 7. 月经不调  
 8. 性冷淡  
 9. 不孕症  
 第四节 男性保健按摩  
 1. 壮阳养肾  
 2. 精囊养护  
 3. 前列腺养护  
 4. 性欲减退  
 5. 遗精  
 6. 早泄  
 7. 阳痿  
 8. 阳强  
 9. 不育症
- 第四章 保健按摩，做爱侣的私人医师  
 1. 感冒  
 2. 头痛  
 3. 胃痛  
 4. 失眠  
 5. 神经衰弱  
 6. 牙痛  
 7. 宿醉  
 8. 痔疮
- 第五章 催情按摩——让爱更甜蜜  
 第一节 催情精油——调配浪漫的芳香精灵  
 1. 催情精油排行榜  
 2. 其他催情精油  
 3. 双人按摩催情精油魔方  
 第二节 前戏技巧——唤起爱侣的“性”趣  
 1. 清洁身体  
 2. 找到“性敏感地图”  
 第三节 柔情按摩——激起爱侣的情爱之欲  
 第四节 非常性爱秘籍——挑逗爱侣的性神经  
 1. 温柔拥抱  
 2. 激情之吻  
 3. 刺激挑逗  
 4. 姿势与体位
- 附：常用精油功能一日览表

<<爱侣精油按摩>>

章节摘录

插图：

## <<爱侣精油按摩>>

### 编辑推荐

《爱侣精油LOVE按摩》：百种芳香按摩法，熨贴入心，让爱在指间升华家庭按摩理疗枕边书。

芬芳浪漫的情趣生活亲爱的，今晚让我为你按摩吧！

根据中医经络学，选取70多个“性福”关联穴位，通过爱侣间的相互取穴按摩，调情怡趣，增进感情，激发性能量，提高性能力，保护性健康。

调节情趣，提升性生活质量精油选择和搭配，按摩手法，力度和时间控制……保护性健康.防治男科、妇科疾病缓解痛经、月经不调，卵巢、子宫、乳房、前列腺保养，防治不孕不育、性冷淡、阳痿、早泄……最受爱侣推崇的精油按摩法，最具激情魅惑的按摩手法，唤起激情，挑燃热欲，让幸福来得不可抗拒！

保健精油按摩，当爱侣的私人医师，防治感冒、头痛、牙痛、胃痛、失眠、宿醉、痔疮等，调整肺腑功能，提高机体免疫力……

<<爱侣精油按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>