

<<知己知彼>>

图书基本信息

书名：<<知己知彼>>

13位ISBN编号：9787546401591

10位ISBN编号：7546401593

出版时间：1970-1

出版时间：成都时代出版社

作者：张海翔

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<知己知彼>>

前言

这是一本可能比你更了解你自己的书！

作为一个强大而严密的动态人格体系，九型人格包含了思维、情感与行为中九个明显不同的基本模型，每种基本模型都代表了一种基础理念或者是信仰，它们体现在你生活中的方方面面。

九型人格来自中亚古老而神秘的“苏菲教”的教义，按照这种教义的说法，人类的性格具备九种各自不同的形态，它们彼此发生互动。

自1994年斯坦福大学举办第一届国际九型人格大会，九型人格开始广为世人所知。

现如今，它是哈佛、剑桥等国际知名学府MBA指定的学员培训课程，世界500强企业竞相引进九型人格用于员工甄选、培训、执行力提高，团队建设…… 想知道它为什么如此备受追捧？

它绝非如你想象中艰深难懂。

九型人格揉合了大量其他心理学派的知识，并：肾这些严密而复杂的分析理论融合进自身，抽离简化。

使之醒目、简洁，它在最大程度上将人们的日常行为与理论结合，最终诉求于直白而深刻的结论：

它是你了解自身并用来知晓别人的利器、使你更了解你自己和你身边的人，从而帮助你处理好人际关系、挖掘自己的潜能、合理利用人才、找到最适合工作岗位、找对最般配的爱人……在本书中，大中华地区最具知名“九型人格”讲师为你呈现最经典、最完备的九型人格理论体系。

从九型人格定义，到九大人格完全自测，3分钟一目了然，153道自测题经过1000例抽样测试。

具有93%的高精准率，让你轻松定位自己的人格类型。

主体性格分析，基本性格分支，职场性格，爱情角色、处事方式、职场优劣势，适合的工作环境、不适合的工作环境、处事锦囊、爱情调解剂……为你逐一详解各大性格主体特征。

详细分解之外，对症下药，给你最独到、精准的实效建议，助你突破性格禁忌，成就卓越。

需要提醒的是，切勿拘泥于单一性格的解读九型人格理论的完美之处，便是它在揭示各大性格表现特征的同时，也展现了各大性格其中内在的联系。

单一的注重某类性格往往让你无法突破自身的局限，而人的性格表现层次多样，它可能混杂多种性格类型，并在特定的环境中会发生变化。

，当然最为关键的.掌握其他性格表现特征的知识，也是你了解他人的最好途径之一。

<<知己知彼>>

内容概要

从九型人格的定义到自测，详解每一型人格的性格主体表现、闪光点、缺陷……精彩呈现职场规划、处事锦囊、爱情高招……让你了解自身、洞悉他人，让你生活、工作、爱情、处事“如虎添翼”。

<<知己知彼>>

作者简介

张海栩，潜能激发导师——NLP魔鬼训练师实战口才训练专家，全国首创情景式口才实战训练国际九型人格研究专家九型应用管理、销售、沟通NLP超级销售特训专家，首创NLP催眠式销售经典课程深圳大学客座讲师，东方职业学院讲师任职多家行业协会、著名企业专职培训师。

<<知己知彼>>

书籍目录

Part1 龙生九子，人分九型第一节 Enneagram=九型人格=？

完美主义者牙善好施者实干者悲情浪漫看冷眼旁观者怀疑论者享牙主义者保护者好好先生第二节 知己知彼：奇妙的九型人格知己：探索自我心灵深处，再加以完善知彼：打开识人地图，洞察身边人的真实想法第三节 人分九型，看看你是哪一型什么是九型人格试测测看：“我”是哪一型？

九型人格初步判定Part2 九型解析，知己知彼第一节 完美型“没有最好，只有更好”1 解构“完美主义者”主要十性格特征成长背景完美主义基本性格分支启“活动”2 职场心理课好的工作初衷职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与“完美主义者”共事如果你是“完美主义者”3 爱情关键词另美紧张发火4 处事小锦囊理瓶颈：犹豫不决对一型人有利的做法一型人需要注意的做法与一型人的沟通要点第二节 助人型“施比受更有福”1 解构“乐善好施者”主要性格特征成长背景骄傲雨伞效应为获得而给予“乐善好施者”性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课职场上，二型人和三型人的相似与区别职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与“乐善好施者”共事如果你是“乐善好施者”3 爱情关键词三角关系挑战自由独立？

依赖？

4 处事小锦囊谦卑对二型人有利的做法二型人需要注意的做法与一型人的沟通要点第三节 成就型“只许成功，不许失败”1 解构“实干家”主要性格特征成长背景自恋、炫耀性格的闪光点本性格分支2 职场心理课形象现实而自信效率职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与三型人共事如果你是“实干家”3 爱情关键词害怕扮演和实干快乐的爱为爱而工作4 处事小锦囊对三型人有利的做法三型人需要注意的做法与三型人的沟通要点第四节 悲情型“迷恋缺失的美好”1 解构“悲情浪漫者”主要性格特征成长背景忧郁和抑郁嫉妒性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课忧郁职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境适合的工作环境与四型人共事如果你是“悲情浪漫者”3 爱情关键词矛盾拉锯式戏剧化安全距离4 处事小锦囊对四型人有利的做法四型人需要注意的做法与四型人的沟通要点第五节 思考型“自我保护，离群索居”1 解构“冷眼旁观者”主要性格特征成长背景孤独与自由旅行未雨绸缪性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课理性乐于钻研自由职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与五型人共事如果你是五型人3 爱情关键词选择非言语型爱恋封闭的内心冷淡矛盾4 处事小锦囊对五型人有利的做法五型人需要注意的做法与五型人的沟通要点第六节 疑惑型“怀疑一切不了解的事”1 解构“怀疑论者”主要性格特征成长背景谨慎肯定性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课想象最糟糕的情况优柔寡断推延行动害怕成功职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与六型人共事如果你是六型人3 爱情关键词质疑投影付出愤怒4 处事小锦囊对六型人有利的做法六型人需要注意的做法与六型人的沟通要点第七节 快乐型“天下本事，庸人自扰之”1 解构“享乐主义者”主要性格特征长背景创新享受生活性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课漂为乐趣而工作安排和计划缺乏持久力职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与七型人共事如果你是“享乐主义者”3 爱情关键词“万人迷”快乐厌烦4 处事小锦囊对七型人有利的做法七型人需要注意的做法与七型的沟通要点第八节 领袖型“王者之风，有容乃大”1 解构“保护者”主要性格特征成长背景愤怒野性性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课控制以暴制暴可靠信息职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与八型人共事如果你是八型人3 爱情关键词欲望强势控制4 处事小锦囊对八型人有利的做法八型人需要注意的做法与八型人的沟通要点第九节 和平型“以和为贵，天下太平”1 解构“调停者、好好先生”主要性格特征成长背景沉睡的愤怒性格的闪光点基本性格分支2 职场心理课习惯行动选择职场特色职场优势职场劣势适合的工作环境不适合的工作环境与九型人共事如果你是“好好先生”3 爱情关键词爱自己融合4 处事小锦囊对九型人有利的做法九型人需要注意的做法与九型人的沟通要点

<<知己知彼>>

章节摘录

对一型人有利的做法 一型人不愿承认自身存在错误，所以他们不愿意接受心理治疗，因为害怕失去对意识的控制。

如果他们寻求帮助，那一定是因为他们遇到了自己无法解决的问题，比如滥用药物、人格分裂、因为过度紧张而导致身体不适等。

这些暴露出来的问题往往是他们内心真实情感的不同表现。

如果出现以上的问题，一型人可以通过下列的方式帮助自己： · 不要总把自己的工作安排得满满当当，留一点时间思考内心的需求。

- 关注其他人的世界观、价值观。
- 注意内心情绪与外在表现的分离：比如内心很生气，却故意摆出笑脸；面带笑容，但动作僵硬

- 可以检查自己的错误，但是不要因为一点小错误就自我否定。
- 学会发泄情绪和化解怒气。
- 用事实证明一切：如果觉得别人在对自己品头论足，就平和地直接找他们问清楚。

如果对某事犹豫不决，就去寻找准确信息来消除不必要的焦虑。

- 放宽内心的严格标准，对有错误的规则提出质疑。
- 放弃。

唯一正确性”的思想，给其他观点一些空间，并参与其他观点的交流。

- 关注尔对他人行为的反应，可能他人的所做所为正是你内心渴望的。

型人需要注意的做法 一型人的怒气，以及他们对自己和他人的判断，都来自于他们未被满足的内心需要。

所以一型人应该敢于承认自己的需要并根据真实需要来行动。

在改善自我的时候，要注意下列不良现象的出现： · 为了平衡内心对自身的批评，对他人的抱怨也越来越多。

- 察觉到自己内心的怒火却不知道到底该不该发泄。
- 一旦发现错误，就要求全部返工，无法妥协于他人的建议。

比如因为楼梯的位置不对，就非要把整栋房子都拆了。

- 把所有注意力都放在生活中需要改进的地方，对其他方面毫不关心。
- 总是把工作时间安排得满满当当，没有给自己留点休闲娱乐的时间。

<<知己知彼>>

编辑推荐

9型人处世之道 & 事业攻略，美国斯坦福大学商学院MBA必修课程，惠普、花旗、苹果……世界500强管理者必须掌握的知识，发掘“人格”潜能，洞悉他人，颠覆自我，创造无限可能，你是哪一型？

九型人格的定义 3分钟快速自测，你是哪-型，一目了然，九型人格细致大解剖 完美型、助人型、成就型、悲情型、思考型、疑惑型、快乐型、领袖型、和平型 主要性格特征 成长背景 基本性格分支 开启“活动门”，职场规划——深入职场、化弊为利、突破事业“瓶颈”， 职场心理课 职场特色 职场优势 职场劣势 适合的工作环境 不适合的工作环境……为你出谋划策，帮你突破职场禁忌，如果你是九型中的某一型，如何在职场上具备卓越表现？

如果同事中有具备九型人格心理特征的人，如何与之相处？

爱情妙计一成就完美奇缘， 解析你的爱情处境 探究所扮演的角色……对症下药，看清楚你必须规避与克服的问题“处事锦囊”——助你左右逢源、事事顺进， 独家剖析九型人格为人处事的心理瓶颈 有利的处事方式 与人沟通要点大中华地区最知名九型人格导师专业讲座。

从九型人格的定义到自测，详解每一型人格的性格主体表现、闪光点，缺陷……精彩呈现职场规划，处事锦囊，爱情高招……让你了解自身、洞悉他人，让你生活、工作、爱情、处事“如虎添翼”

揭示9型人格奥秘知己知彼百战不殆，世界标准“9型人格”分类行为模式解析指导9型人处世之道，事业攻略，斯坦福大学MBA必修课程，完美型，助人型，成就型，悲情型，“你是哪一型”突出解构职场心理课，爱情关键词，处理锦囊，简洁文字，漫画插图，生动易懂，轻松掌握。

畅销影视版DVD大中华地区最知名九型人格导师，给你一堂专业课，颠覆自己，激发人生潜能。

九型人格：了解自己，充分发掘潜能！

了解客户，提高销售业绩！

了解上司，增加晋升机会！

了解下属，提高管理技巧！

了解爱侣，促进爱情指数！

了解他人，完善沟通能力！

<<知己知彼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>