

<<大众交谊舞>>

图书基本信息

书名：<<大众交谊舞>>

13位ISBN编号：9787546401393

10位ISBN编号：7546401399

出版时间：2010-2

出版时间：赵顺科、符明珠 成都时代出版社 (2010-02出版)

作者：赵顺科，符明珠 著

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众交谊舞>>

前言

沟通情感的形体语言交谊舞是社交舞蹈，当今社会极为流行的大众健身方式之一，风格洒脱舒展、格调高雅华贵。

婀娜款摆伦巴舞，跳出拉丁热情浪漫；轻快洒脱吉特巴，舞出美式自由奔放。

在优雅舞步中愉悦身心，在快乐节奏中挥洒活力，在动听旋律中提升气质，在浪漫拥舞中增进情谊...

...柔和的金色灯光、曼妙动听的舞曲、身穿美丽晚礼服的女士以及风度翩翩的男士，这一切组成了舞会最缤纷夺目的视觉盛宴，所有人都想吸引别人的目光，所有人都想成为众所瞩目的焦点。

围绕同一主题的人们相聚在一起，拉近彼此的关系热情妖娆的伦巴可以引起注目：快四可以展示高超技艺：柔情的慢三则给了绅士一个表现的好时机.....每一支交谊舞都给人们创造了愉悦的气氛，带来了浪漫的情调。

<<大众交谊舞>>

内容概要

柔和的金色灯光、曼妙动听的舞曲、身穿美丽晚礼服的女士以及风度翩翩的男士，这一切组成了舞会最缤纷夺目的视觉盛宴，所有人都想吸引别人的目光，所有人都想成为众所瞩目的焦点。

<<大众交谊舞>>

作者简介

符明珠：英国国际舞蹈教师协会（IDTA）会员中国国际标准舞协会会员交谊舞大赛冠军从事交谊舞教学20余年，培养学生数千人，音乐舞蹈专业一级教师赵顺科：英国国际舞蹈教师协会（IDTA）会员中国国际标准舞学会会员深圳市国际标准舞协会分会会长交谊舞大赛冠军从事交谊舞教学20余年，培养学生数千人，大学艺术系主任

<<大众交谊舞>>

书籍目录

交谊舞，高贵典雅的社交方式源自欧洲宫廷的社交舞交谊舞的第一课学什么?舞伴间的默契最重要享受跳舞中乐吉特巴基本步左右换位六步转套环转擦地分身转步拉弓步臂下转步背后换手步反弹转单手措、双手措步并进点踏步转圆步扭臀影子步伦巴横移基本步前进后退基本步手臂转、三步转套环转套环前进后退基本步、左右换位步套环转、前进后退基本步、左右换位交叉影子步高手横移步孔雀开屏步套转步

<<大众交谊舞>>

章节摘录

插图：法国皇帝路易十四是一位舞蹈迷，不仅时常客串舞蹈演员，而且还创办了舞蹈学院，培养专业人才，提高了舞蹈艺术的社会地位，从而大大促进了法国舞蹈艺术的发展。

在法国，随着以宫廷为中心的贵族文化趋于成熟，“宫廷舞蹈”也逐渐盛行起来了。

因为它是将民间舞蹈加以提炼和规范，故其动作高雅繁杂、拘谨做作，失去了民间舞的风格，只在宫廷盛行，专供贵族习跳和欣赏，是贵族的交谊舞。

“如今，老年贵妇们一阵风似地绕着房间翩翩起舞，而身披轻纱的女儿们却在放浪的华尔兹乐声中跳跃回旋；年老的排成长队，如潮似涌；年轻的无拘无束，四肢放松；她们跟随着丈夫们快步如飞，不留一点新婚之夜的神秘。

我们痛心地看着，在上星期五的英国宫廷舞会上，那种叫做华尔兹舞的法国下流舞被第一次介绍进来了……”以一男一女对舞为基本形式的交谊舞，也受到教会和保守上层人士的辱骂与限制。

但是，顺应时代需要的舞蹈，确实“如潮似涌”，势不可挡。

<<大众交际舞>>

编辑推荐

《大众交际舞1》：最流行的社交舞蹈最为风靡的大众健身方式伦巴舞跳出火力四射的拉丁浪漫吉特巴跳出热情张扬的美式风情国际交际舞教练、交际舞冠军最佳交际舞搭档，执教交际舞舞蹈20年教你跳吉特巴 & 伦巴必须掌握的交际舞入门基础快速学优美标准的舞姿闭式舞姿、半开式舞姿、开式舞姿、行步舞姿.....正确规范的舞步基本舞步、转身舞步、特型舞步、旋转舞步.....掌握音乐的节奏节奏、拍数、拍速.....婀娜摆款伦巴 & 轻快洒脱吉特巴国际标准教学体系，由简入难、循序渐进背后换手步、反弹转、套环转、孔雀开屏步.....最精彩的程式教解招式演绎、拍子、招式解析，让你快速成为交际舞高手全彩图文，精准舞步，规范动作，完美细节国际最新标准交际舞教程 交际舞冠军，国际交际舞教练教你跳交际舞规范舞步 & 动作细节完美全彩图文优雅呈现

<<大众交谊舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>