

<<火罐>>

图书基本信息

书名：<<火罐>>

13位ISBN编号：9787546401164

10位ISBN编号：754640116X

出版时间：2010-1

出版时间：成都时代出版社

作者：黄海涛

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

近年来，虽然中医的理论体系饱受质疑，但即使是公开呼吁废除中医的人士，也不能否认中药和中医疗法的实际治疗效果，有部分研究学者更明确表态希望用现代科学方法，对中药方剂和中医传统疗法进行重新整理。

确实，对于强调绿色天然和健康环保的现代人来讲，中医传统疗法就是最健康最天然的疗法，它完全合乎新时代的医疗理念。

除此之外，中医传统疗法还有一个好处，就是简单易学，非常适合一些有兴趣或不愿负担高昂医药费的人士进行自我保健和自我治疗。

像火罐、刮痧这类传统疗法，完全都可以通过自学，再经过一定的练习学会。

本书介绍的是火罐疗法，也称吸筒疗法，是以罐为工具，通过排除罐内的空气造成负压，使之吸附于人体并对人体产生刺激，达到治疗目的的一种物理性治疗方法。

<<火罐>>

内容概要

火罐法是中医疗法中最健康的一种物理疗法，它以罐为工具，利用燃烧、加热、抽吸等方法，排出罐内的空气，造成负压，使之吸附于人体的特定穴位，通过使被拔组织充血，并形成皮内轻微淤血，从而促使经络畅通、调整机体功能、祛除身体疾病。

<<火罐>>

作者简介

黄海涛，北京中医药大学针灸推拿系医学学士，广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士，从事数十年临床理疗研究，独立中医诊所执业高级医师。

书籍目录

第一章 细说火罐疗法壹 火罐疗法发展概况贰 火罐疗法的医理叁 使用不同罐具的优缺点肆 火罐前的准备伍 两种主要临床上罐方法陆 火罐方式六种柒 火罐的七大注意事项捌 火罐的禁忌第二章 常见火罐疗法壹 火罐愈疾呼吸、消化系统常见病感冒慢性支气管炎慢性胃炎消化性溃疡腹泻肠炎便秘贰 火罐愈疾运动系统常见病颈椎病肩周炎急性腰扭伤腰肌劳损肩部扭挫伤腰椎间盘突出坐骨神经痛风湿性关节炎叁 火罐愈疾泌尿及生殖系统常见病遗精早泄阳痿带下病更年期综合征痛经月经失调肆 火罐愈疾中老年常见病糖尿病高血压中风中风后遗症伍 火罐愈疾小儿常见病小儿厌食小儿百日咳陆 火罐愈疾其他常见病痤疮近视针眼失眠神经衰弱慢性胆囊炎柒 火罐养生消除疲劳改善睡眠健脑益智男性补肾补阳提高免疫力预防感冒调整脾胃明目消除电视综合征聪耳消除空调综合征祛口臭附录 人体常用经络腧穴取穴手册火罐常用取穴方法

<<火罐>>

章节摘录

火罐法，或称吸筒疗法，古称角法，是以罐为工具，利用燃烧、加热、抽吸等方法，排除罐内的空气，造成负压，使之吸附于人体的腧穴或应拔部位的体表，从而对人体产生刺激，达到治疗目的的一种物理性治疗方法。

其机理是通过使被拔部位的组织充血，并形成皮内轻微淤血，从而促使经络畅通，最终达到调整机体功能、恢复生理状态和祛除疾病的治疗效果。

火罐疗法是中国劳动人民在长期的生活和实践中逐渐总结和发展起来的。

据专家们考证，大约在公元前3世纪，就已经出现了采用火罐治疗疾病的案例。

长沙马王堆出土的《五十二病方》中就有关于角法的记述。

清代赵学敏著《本草纲目拾遗》中，专列了《火气罐》一节，对火罐的形状、火罐的应用范围、火罐的出处、火罐的大小、火罐的适应症、火罐的使用方法等，都有比较明确的记载。

书中还指出，火罐可治风寒、头痛及风痹、眩晕等症。

这是第一部对于火罐疗法有比较详细、完整记载的医学论著，它第一次对火罐疗法进行了总结规范，并“建立”了一个比较完整的医疗体系。

火罐疗法真正越出中医外科外治法的界限，取得突破性进展，并成为针灸医学中的一个重要疗法，则是最近数十年的事。

其现代的发展，主要表现在以下三个方面。

<<火罐>>

编辑推荐

50种常见病症火罐疗法，不用药物、无毒副作用的天然排毒法，集防病、治病、保健于一体，沿用千年的神奇中医疗法。

中医名师为你全程示范火罐疗法之法，详析详解火罐医理、取穴方法、操作步骤、疗病功效、使用禁忌……传统疗法，让你恢复健康，焕发青春。

从公元前三世纪沿用至今的传奇中医疗法——火罐传承千年中医理疗精髓。
天然疗法，祛病不用药，安全无毒副作用。

顶级中医名师示范教授，推荐火罐理疗最佳自我保健之法，适用一家老小的正宗中医自疗之术。

祛除淤滞、排毒泄热、舒经活络、镇痛化疾 火罐基础疗法细致解说，从医理、罐具，到火罐前的准备、上罐方式、注意事项；逐一详解，带你速效掌握火罐理疗精髓。

五十种常见病症的火罐理疗之法，基本覆盖一般家庭可能应用到的火罐治疗法，从病症到取穴、操作方法、理疗功效、注意事项，全彩图文、细节展示。

精准的取穴指示、标准的操作步骤，全家适用、简便安全、易学成、功效稳定、无毒无痛。

<<火罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>