

<<卡耐基励志经典>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基励志经典>>

13位ISBN编号：9787546398679

10位ISBN编号：7546398673

出版时间：2012-6

出版时间：《超值典藏书系》丛书编委会 吉林出版集团有限责任公司 (2012-06出版)

作者：《超值典藏书系》丛书编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基励志经典>>

### 前言

戴尔·卡耐基，著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师，被称为美国“现代成人教育之父”。

20世纪最伟大的心灵导师，美国人戴尔·卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

本书是卡耐基众多成功学著作中写给广大女性朋友的一本。

戴尔·卡耐基指出：每个女人都非常希望自己成为有魅力的人，也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。

然而，事实并非如她们所愿。

面对竞争越来越激烈的社会，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

她必须适应社会的发展，与男人一样学会竞争的技巧，又要比男人更注重自己的仪态和容貌，保持自己不折不扣的女人形象；既要处理繁杂琐碎的公务，穿梭于各种社会关系中，又要关注自己的家庭，做一个好母亲、一个称职的妻子。

所以，在硝烟四起的人生竞技场上，不能在家庭与事业、理想与现实之间取得平衡的女人时常会感觉迷茫和疲惫，觉得幸福和快乐与自己渐行渐远。

其实，之所以会如此，并非幸福和快乐是不可触摸的幻象，而是她们的追求不得法。

卡耐基告诉我们，作为女人，应该是有魅力的、智慧的、自信的、成熟的、阳光的、贴心的……这样的女人才能够自我调节与控制情绪，保持身心愉悦；能抗击压力，有果断、坚强的意志力，更能适应环境的变化：拥有和谐的人际关系，自尊、自强、自立、自爱；有明确的人生态度和目标，让每天都过得精彩异常。

本书向你展示了卡耐基关于如何成为优秀女人的精辟阐述与独到见解。

卡耐基以独有的视角和智慧、广博的爱心引导广大女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生，营造更富活力、更高品质的生活。

## <<卡耐基励志经典>>

### 内容概要

《卡耐基励志经典(超值典藏版大全集)》内容简介：卡耐基的著作影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生活的热爱和改变命运的信心，并独辟蹊径地对人性进行了深刻的探讨和分析，帮无数人克服了人性的弱点。

发挥了人性的优点，从而得到事业和生活的双赢。

无数陷入迷茫和困境的人，从普通职员、家庭主妇，到国家元首、商界领袖，都受益于他的著作及专业培训。

《卡耐基励志经典(超值典藏版大全集)》主要内容包括：让快乐围绕着你；拥有一份好心情；做人见人爱的女人；做自信优雅的女人；做有魅力的女人等。

## &lt;&lt;卡耐基励志经典&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 相信自己是最棒的 第一章 积极心态的力量 积极心态可以创造人生奇迹 成功者与失败者的差别 靠积极心态掌握人生的命运 积极心态是成功的核动力 积极的心态是可以培养的 解决忧虑的万能公式 忧虑是健康的大敌 让自己忙起来 难以置信的心理力量 看到窗外的星星 人生中最重要的一课 第二章 成功者必备的素质 自信可以创造奇迹 我克服了自卑 坚定自己的信念 支流不会高于它的源头之水 自我推销的艺术 制造奇迹的信函 把信送给加西亚 第三章 做最好的自己 你也有优势 保持自我本色 认识你自己 学会喜欢你自己 人生是由自己塑造的 人生中的重要选择 中篇 成就完美自我 第四章 感恩情怀 感恩是一种美好的情感 心怀感恩的人,才懂得幸福 感恩生活当中的一切 不要对敌人心存报复 不要企求他人的回报 第五章 生活在完全独立的今天 改变人生的一句话 珍惜自己和他人的时间 让每日多清醒一个小时 让你自己放松 养成四种良好的工作习惯 度过了昨天,就能熬过今天 我以为自己活不到明天 一次只洗一天的盘子 第六章 成为演讲高手 如何获得演讲的基本技巧 培养演讲的自信心 成功演讲的简单方法 做好讲演前的准备工作 给演讲赋予丰富的生命力 演讲时应该注意的态度 改变你的语言表达习惯 注意演讲时的台风 下篇 从榜样身上寻找成功 第七章 科学家与发明家的奋斗历程 相对论创始人爱因斯坦 两次获诺贝尔奖的居里夫人 发明大王爱迪生 无线电发明人马可尼 飞机的发明者莱特兄弟 名医葛林费尔 第八章 政治名人的人生智慧 英国首相丘吉尔 美国第26任总统罗斯福 美国总统威尔逊 印度圣雄甘地 奥匈皇太子鲁道尔夫 大律师克拉伦斯·丹诺 第九章 企业家的创富启示 美国大金融家摩根 钢铁大王安德鲁·卡内基 石油大王约翰·洛克菲勒 报业泰斗赫斯特 大出版家爱德华·博克 钻石大王布雷迪 军火巨商萨哈罗夫 第十章 文学巨匠的艰辛耕耘 戏剧大师莎士比亚 俄罗斯大作家托尔斯泰 天才诗人爱伦·坡 法国大文豪大仲马 短篇小说家欧·亨利 大戏剧家萧伯纳 英国文豪毛姆 文坛怪杰德莱塞 科学小说家韦尔斯 第十一章 杰出女性的不凡人生 埃及艳后克里奥帕特拉 拿破仑的妻子约瑟芬 残疾人的灯塔海伦·凯勒 作曲家邦德夫人 神秘影星格丽泰·嘉宝 影坛巨星凯瑟琳·赫本 著名影星玛丽·璧克馥 “灰姑娘” 海伦·杰普森 全世界穷人的代表特蕾莎修女 第十二章 艺术奇才的才华展示 “米老鼠” 创作者华德·迪斯尼 ..... 第十三章 著名探险家的探险精神 第十四章 名人的智慧忠告

## <<卡耐基励志经典>>

### 章节摘录

版权页：“没时间忧虑”，这句话是英国首相丘吉尔说的。

当年，战事紧张时，他每天都要工作18个小时，于是有人问他：“你是否为自己担了这么重的责任而忧虑？”

”他说：“我忙得没有时间去忧虑。”

”查尔斯·柯特林发明了汽车自动点火器，他也碰到过类似的情形。

柯特林先生一直担任赫赫有名的通用公司的副总裁，但当年，他极其穷困潦倒，只能在谷仓内堆稻草的地方做实验，所有的开销都依靠妻子教钢琴的1500美元。

我问他妻子：“在那段时间，你是否很忧虑？”

”她说：“是的，我担心得夜不能寐。”

但柯特林先生毫不担心，他整天埋头干活，估计没时间忧虑。

”巴斯特是一名伟大的科学家，他曾说：“人们能在图书馆和实验室找到平静，在这里，每个人都埋头工作，不会为事情忧虑。”

做研究工作的人很少会出现精神崩溃，因为他们非常忙，没时间享受这种奢侈。

”为什么“让自己忙着”这么简单的一件事情，就能够把忧虑从你的思想中赶出去呢？”

因为有这么一个定理，这条定理就是：不论一个人多么聪明，都无法在同一时间内思考一件以上的事情——这是心理学所发现的基本定理之一。

让我们来做一个实验吧：假定你现在坐在椅子上，闭上双眼，试着在同一个时间去想自由女神，或你明天早上打算做什么事情。

这时候，你会发现，你只能轮流想其中的一件事情，而无法同时想这两件事情，对不对？”

就你的情感来说，也是如此。

例如，我们不可能充满热情地想去做一些令人兴奋的事情，同时又因为忧虑而拖延下来。

一种感觉会把另一种感觉赶出去——也就是这么简单的发现，使得军方一些心理治疗专家能够在战时创造出医学奇迹。

当有些人因为在战场上受到打击的经历而退下来的时候，他们都患上了一种“心理上的精神衰弱症”。

军方的医生，大都采取“让他们忙着”的治疗方法。

除了睡觉的时间之外，每时每刻都让这些在精神上受到打击的人充满活力，例如钓鱼、打猎、打球、打高尔夫球、拍照片、种花以及跳舞等，根本不让他们有时间去回想那些可怕的经历。

“职业性的治疗”是近代心理医生所用的新名词，也就是把工作当作治病的药。

这并不是新的办法，在耶稣诞生五百年以前，古希腊的医生就已经使用这种方法了。

在本杰明·富兰克林那个时代，费城教友会的教徒也使用过这种方法。

1774年，有一个人去参观教友会办的疗养院，看见那些精神病人正忙着纺纱织布时，他大为震惊。

他认为那些可怜而不幸的人正在被剥削。

后来教友会的人向他解释说，他们发现那些病人只有在工作的时候病情才能真正有所好转，因为工作能安定他们的神经系统。

任何一个心理治疗医生都能够告诉你，工作——不停地忙着，是治疗精神病的最好药剂。

著名诗人亨利·朗费罗先生在他年轻的妻子去世之后，也发现了这个道理。

<<卡耐基励志经典>>

编辑推荐

《卡耐基励志经典(超值典藏版大全集)》是人类历史上最畅销的励志经典。

<<卡耐基励志经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>