

<<健康生活我做主>>

图书基本信息

书名：<<健康生活我做主>>

13位ISBN编号：9787546394053

10位ISBN编号：7546394058

出版时间：2013-1

出版时间：吉林出版集团外语教育有限公司

作者：李晓东 译
(美)海格勒 (Bryan Ha

页数：152

译者：李晓东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康生活我做主>>

内容概要

《麦格希中英双语阅读文库·社会文化系列：健康生活我做主》讲述了健康的生活应该包含合理的膳食、适当的运动、愉悦的心情和丰富的活动，教你在皮肤护理、睡眠习惯、饮食搭配、健康检查等细节方面如何保护自己的身体。

既讲述了一些人们容易忽略的小常识，又介绍了美丽的异国风情，在旅游中健康地生活。

<<健康生活我做主>>

书籍目录

擦防晒乳有门道拉筋松骨保健康小心病菌！

皮肤护理有诀窍打造美丽新视界教室里有球戒掉不良饮食习惯一夜好眠炎炎夏日消暑妙方健脑食物为什么茄子叫Eggplant？

当过敏来袭不可思议的心脏厨房里的保健妙方你的生理年龄是多少？

感冒大解析五个食物迷思维生素的故事不可不知的血压向不良驾驶习惯说不.....

<<健康生活我做主>>

编辑推荐

徜徉于世界文化经典的长河，学习地道英语，感悟别样人生！
一场双语阅读的风暴，一次英语能力的提升！
让英语阅读变得更轻松，更简单，更有趣！
课外阅读的必备读本，开阔视野的最佳选择！

语言·文化深入解读：精选国外最经典、最流行、最权威的名家名作，感受最地道的英文，体会最纯正的西方文化。

阅读·能力同步提升：英文原作完美缩写，既可让你领略原汁原味的英文魅力，又可以提高阅读水平，轻松掌握高频词汇。

知识·趣味完美融合：丰富的学科知识，生动有趣的故事，让你在不知不觉中收获知识，增加阅读兴趣。

<<健康生活我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>