

<<飞行骑>>

图书基本信息

书名：<<飞行骑>>

13位ISBN编号：9787546374789

10位ISBN编号：7546374782

出版时间：2011-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：笨鸡

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;飞行骑&gt;&gt;

## 前言

悉的街景渐渐远去，心里却突然没底儿了，自己是不是太自不量力啦？

骑了几趟香山就要骑车去喜马拉雅？

虽然之前也偶尔骑车出去玩玩，可川藏毕竟不是别的地儿啊？

！

满脑子跳跃着各种川藏路上的符号：青藏高原、横断山脉、三江并流、雪山冰川、无人区、塌方、泥石流、还有高原反应、藏獒、路上的劫匪……越想越发怵，自己一个人不会死在路上吧？

想到这儿就想抽自己俩耳光。

二一个月后，一路风雨兼程，历尽甘苦，我和同行的队友顺利地成都骑到了拉萨。

路上我们经历了太多……回望来路，像是在品淡淡茉莉花茶，味虽苦，但口有余香。

大山的高度和路况的难度打破了原来的所有想象：川藏路从海拔五六百米的成都平原陡升到了海拔四五千米的青藏高原，公路直切横断山脉三江并流区，一天知四季。

在路上，绝大部分时间我都像一只年迈的乌龟一点点地挪动，看着奔跑的牦牛绝望地叹气。

然而当翻过大山垭口，我们很快进入了另外一个世界：车轮“喔喔”地旋转，风声呼呼作响，森林、草原、河流扑面而来，清凉的水雾抚摸着皮肤，脚下的江水与你一同奔腾流淌，身体里所有的细胞都激荡起来！

展翅高飞，那一刻，我真的变成了鸟儿！

三我的川藏之行始于2006年，我从2009年开始陆陆续续地写路上的经历，一边工作一边写，居然写了两年。

川藏路上骑车子的经历对于每个人来说都是刻骨铭心的，我一直想尽快把这些记录下来，然而城市中的喧闹纷扰却让我很难静下心来，拿起笔看着那一张张沉积在硬盘中的照片，好像自己从未去过那里一样。

只有到了安静的夜晚，我的心才能再一次回到川藏大地。

精神来了，我常常会写到后半夜，为此白天上班的时候常常犯困。

期间我曾经一度想放弃，有几个月我一个字都没动过，那段时间我在网上同步更新的博客也被遗憾地评价为“太监帖”。

好在最终我还是坚持下来了，写完川藏貌似比骑完川藏需要更大的勇气。

写作与现实生活交错更替，我曾经一度感觉活在两个世界。

一个是我的藏地世界，我花费两年多的时间断断续续地回忆当初在路上的经历和感受，从几万张照片中努力挑选我认为最应该跟大家分享的那些，无论多么辛苦这个世界是美丽而纯洁的；另外一个世界是我不大喜欢的现实世界，我们需要面对种种欲望的挑战，我们挤地铁上班，挑灯加班，以赚钱养活自己。

我从未写过书，没想到一次不经意的坚持让我们尘封已久的川藏行以书的形式凝固下来，感谢所有帮助过我的人。

……此书用以纪念那些大山和一路上遇到的人们，那些山路指引我勇往直前，那些善良的人们还有那清澈的眼睛不时地会提醒我感激现在。

每段旅途总有结束的时候，我们的路才刚刚从脚下开始。

## 内容概要

我们生来本是鸟儿，不知从哪天开始就被这个城市圈养了。

——笨鸡

我们是否依旧在为生计忙碌奔波、挤公交挤地铁、加班工作还贷款？

我们是否已经习惯了这样的生活、已磨平钝角、忘记心中梦想？

《飞行骑》的作者，笨鸡，曾过着和我们一样的生活，只是有一天他勇敢迈出了第一步。

5年前，笨鸡毅然辞职踏上川藏骑行路，那次长途旅行之后，他再次回到城市——回归到被“圈养”的生活。

刻骨铭心的经历，让笨鸡念念不忘路上的那些大山和善良的人们，城市中的生活和对路上的回忆形成了巨大的反差，3年之后，笨鸡终于拿起笔开始详细整理记录路上的故事，一写2年。

在写作的日子里，笨鸡坦言自己一度像活在两个世界。

一个是藏地世界，他断断续续地回忆在路上的经历和感受，从几万张照片中挑选出跟大家分享的精华，无论路途多么辛苦，那个世界是美丽而纯洁的；另外一个世界是他不大喜欢的现实世界，那是充满种种欲望和挑战的都市生活，一个更多纠结的世界。

没有人能用一两个词把川藏形容透彻，这个不似人间的地方，让所有人在其面前近乎无言。

笨鸡的车轮在川藏路上的每一寸土地上细细碾过，我们则跟随他的履迹，触摸到比“几日游”更细致真实的川藏。

书中，笨鸡用10万余字记录了他从成都到拉萨2000公里川藏线上的经历，其中不乏高原反应、遭遇恶狗、山匪、流血受伤的经历与秘闻，更充满了一路上与当地藏民之间的温情，贯穿以队友间的兄弟情义，甚至是动人的爱情短片。

大量的摄影作品也是本书的一大亮点，1000余幅图片所展现的精彩瞬间令我们身临其境，配以平实的文字，构成了一幅巨大的川藏全息图景。

全书不仅充满了鼓舞人心的精神气儿，还呈现了诸多有意思的趣事，一路上的艰辛全部在一行人的笑谈风声中化为轻风而去。

当然，亲历中国最让人魂牵梦萦的朝圣之路，心灵的震撼与心里的感悟必不可少，相信你会从书中看到或找到自己的自由之路。

“坚持你的梦想。

”

这是多少年了不曾再有人对你说起的话。

## 作者简介

笨鸡，网上人称“鸡哥”，以“逃离城市自行车旅行”事件出名，曾经独自骑行川藏、滇藏及川藏北线，徒步穿越大香格里拉。  
现居北京。

## &lt;&lt;飞行骑&gt;&gt;

## 书籍目录

## 川西奋战

- 1 一边发烧一边骑（成都—雅安）
- 2 一个包子结下的兄弟（雅安—二郎山—泸定）
- 3 背着高压锅骑川藏（泸定—康定）
- 4 翻“折多”就像生孩子（康定—折多山）
- 5 闯入童话世界（折多山—新都桥—高尔寺山）
- 6 我们的七人纵队（高尔寺山—雅江）
- 7 剪子弯山某人失踪（雅江—剪子弯山）
- 8 119道班的“千古绝跑”（剪子弯山—119道班）
- 9 在4000米高空飘荡（119道班—卡子拉山—理塘）
- 10 彪悍的赛马手搞不定自行车（理塘赛马节）
- 11 仙鹤请借我双翅（理塘）
- 12 海子山下的流血事件（理塘—海子山—措拉）
- 13 最烂的路上遭遇最壮丽的河（措拉—巴塘）
- 14 进藏前队伍分裂（巴塘）
- 15 金沙江畔的追逐赛（巴塘—竹巴龙）

## 藏东流浪

- 16 西藏的第一座大山我栽了（竹巴龙—宗巴拉山—芒康）
- 17 红土路上清澈的眼睛（芒康—拉乌山—竹卡）
- 18 觉巴山上的“桃色事件”（竹卡—觉巴山—登巴）
- 19 藏区最缺什么？  
（登巴—东达山—左贡）
- 20 蜗牛队里的“小尼姑”（左贡）
- 21 大山上飞下来的连体人（左贡）
- 22 才俊的8公里，关于搭车（左贡）
- 23 与单车狂人过招（左贡—邦达）
- 24 “人品”路段：72拐（邦达—业拉山—怒江）
- 25 如果磕长头去拉萨？  
（怒江—八宿）
- 26 安久拉山下的放羊弟弟（八宿—安久拉山—然乌）
- 27 然乌湖在哪里？  
（然乌）
- 28 川藏骑行“父子兵”（然乌）

## 藏东南的幸福时光

- 29 平生第一次要饭（然乌—米堆）
- 30 次登多吉老人一家（米堆村）
- 31 尝尝冰川的冰（米堆村）
- 32 恐怖又温暖的夜路（米堆—中坝—松宗）
- 33 川藏绝世恋情（松宗）
- 34 波密遇森林大火（松宗—波密）
- 35 穿越世界上最密集的原始森林（波密—岗乡）
- 36 听口哨回家的马儿（岗乡—波密）
- 37 通麦天险，有惊无险（波密—通麦—排龙）
- 38 洗野温泉全裸遭偷拍（排龙）
- 39 路边水毁了我的石锅鸡（排龙—鲁朗）

<<飞行骑>>

40 色季拉山，比任何一次都难（鲁朗—色季拉山—八一）

41 八一胜利大会师（八一）

终圆梦

42 守护古堡的爷孙俩（八一—工布江达）

43 “4444”与白唇鹿（工布江达—松多）

44 米拉山上告别牦牛（松多—米拉山—墨竹工卡）

45 布达拉宫，就在那里（墨竹工卡—拉萨）

46 拉萨，不醉不归（拉萨）

拉萨后的日子

骑车旅行，不败的魔咒

现在的我们

写给准备上路的朋友

## 章节摘录

大瓶“鲜橙多”，车子上路，果汁在瓶子里面翻滚着漂亮的浪花！

看看自己车上厚厚的驮包，有些惭愧。

从新沟开始正式爬二郎山，公路不断盘旋向上，山谷中同行的队友变成了小蚂蚁，宽阔的青衣江也早已化作涓涓细流。

后面的十几座大山告诉我们川藏路基本上都是这种走法，山太陡就多“盘”几道弯，意志是钢铁，反正总会“盘”过去的。

深呼吸，就这样一步一步地踩到了山顶。

山顶有一个老川藏的岔路口，二郎山上的老川藏路杂草丛生，早已被废弃。

国家于2001年修通了二郎山隧道，隧道的贯通一改二郎山道路艰险的历史，如今过二郎山再也不用翻上那高高的垭口了。

二郎山隧道旁边立着一座石碑，石碑上刻着那首著名的《二郎山》：“二呀么二郎山，高呀么高万丈……”想当年，十万筑路大军就是唱着这首歌向西藏进发的，他们奔向雪域高原，把热血和青春挥洒在这条人类历史上工程最艰巨的公路上。

宽阔的柏油路与荒芜的老川藏路形成了鲜明的对照，让人感慨万千。

过了隧道，趁着微微暮色往山下冲。

刚才满头大汗，现在冷风狂灌。

二郎山的这边视野开阔，大渡河畔的村庄和田野一览无余，心里欢腾无比。

只可惜天越来越黑，壮丽的山谷渐渐地消失在暮色之中了。

天黑了，迎面有大车驰过来，车灯把眼前照得白花花的，路边就是悬崖，非常恐怖。

心说我可不想飞入这片漆黑的夜色，正嘀咕呢，前面一声尖锐的鸣笛，紧接着是刺耳的刹车声。

Joe直接倒在了大货车下面，吓了我一身冷汗！

人没事儿，Joe说之前让一辆大车车灯晃晕了眼，又过来一辆，看不清路，刹车太急自己摔到了，好在过来的车是上坡速度不快。

无尽黑暗如时光隧道，我一度产生坠入深渊的错觉，不时停下来缓缓神儿，快要绝望的时候看到山下一片灯火。

泸定到了，老天总是这样，在你心灰意冷的时候为你点燃希望。

二郎山又给我们上了一课：翻越大山前必须早起，黑灯瞎火的，在山里赶夜路实在太危险了。

到泸定的第二天一大早，我就迫不及待地登上了泸定桥。

奔腾的大渡河上，两岸的峭壁之间只用几条铁索相连就成了一座桥！

桥面由木板拼接而成，间隔很大，走在上面可以明显感觉到桥的晃动，看着飞流而下的江水就觉得眼晕。

泸定桥的铁索很粗，是康熙他老人家下旨锻造的，铁索桥经历了百年风雨，也是红军长征的见证者。

今天，泸定桥还是当地人过河的重要途径，跟随一位发如银丝的老人一起过桥，猜想她有没有看到当年的红军。

大渡河依旧，只是发如雪！

在桥的另一端登高远眺，可以俯瞰泸定全城。

泸定圆了我小学时的一个梦，更满足了我对西部山城的种种好奇。

这里的人们都喜欢背箩筐，而且箩筐里无所不装，买的菜、鸡蛋、蘑菇、各色工具、日常用品，娃娃也可以用箩筐背，让人大跌眼镜的是看到一位大叔的箩筐里放着自行车，让我百思不得其解。

路过几户人家的门口，看到他们进门的台阶上栽了一盆盆的青菜。

大山里难得有一片平地，出门就可以采摘新鲜的蔬菜实在是很有创意！

山城中的老房子也别有一番情趣，看着房子里的人，禁不住猜想他们在这个小山城中的生活情景。

回来的路上遇到一位老人，他的眼神竟然让我的心灵颤抖，没有打扰他就悄悄地离开了……后来一位泸定的网友看到我在网上贴的照片，说老人家已经去世了。

安息！

<<飞行骑>>

别了，泸定，别了，泸定的老街，还有老街的老人！



## 后记

拉萨后的日子到拉萨后，我们去了大昭寺和布达拉宫，之后我跟着几个背包的朋友包一辆越野车去了羊卓雍错、扎什伦布寺、珠峰和纳木错，属于典型的走马观花式的“腐败游”。

腐败游最后的日子我脱队留在了纳木错，在那儿的帐篷里独自住了一晚上，我冻得浑身发抖只为看到它的日出。

早晨万丈光芒从湖面掠过，各种奇妙的蓝色舞动着旋律，飞腾跳跃，我一个人在湖边的山上走了好久好久。

搭车回拉萨的路上我居然再一次碰到了天航和文娟，他们刚刚骑完羊卓雍错，在赶往纳木错的路上，真服了他们两个了。

他们手上捧着一堆好吃的，都是路上不认识的朋友送的。

他们从纳木错回来后就直接从当雄搭大货车去西宁了。

那一年青藏铁路刚刚开通，其他人差不多都是坐火车回家的，只有盖皮和开水是骑青藏线回去的。

一个多月泡在川藏路上，我们的身体都攒了点小毛病，石头的膝盖骑伤了，飞子的肩膀疼得厉害，Leslie脸部严重晒伤，阿波的屁股蛋儿磨得像猴屁股，我的脖子也不舒服，总是想往天上瞅……然而，那两个家伙带着这样的不舒服又继续上路了。

后来见面我问盖皮青藏线和川藏线比较起来有啥差别没，“感觉不一样，”盖皮嘿嘿一笑，“青藏实在太广阔了，笔直的一条路像是伸向天边。

”“那时候我们远远地看到一个‘五道梁’的牌子，骑啊骑啊，看着牌子立在那里却怎么都骑不到，当时真的以为进入了时空隧道！

”骑行西藏身体的变化是微妙的，当我到达巴塘的时候，看着腰间的赘肉，奇怪自己这么辛苦怎么还有肥肉。

后半程神奇的效果就开始显现了，一个人躺在床上，莫名其妙地感觉所有的脂肪细胞都不自觉地挥发到空气中，又弥散开来。

这种效应还有很大的惯性，我回到北京还掉了几斤肉。

回到家的时候，我蓬头垢面，黑瘦黑瘦的，老妈一开门差点没认出我来，还以为是个捡破烂的，我大口吃肉的样子也让老妈吓坏了……艰苦的旅程结束了，突然发现身边许多平淡无奇的东西被无限放大，老妈做的菜，柔软的沙发垫，精致小巧的茶杯，依旧欢实的狗狗……一切都那么让人感动，原来我们如此幸福，只是我们不自知。

旅行，让你从麻木中清醒。

骑车旅行，不败的魔咒当年到拉萨的时候，我对自己说以后再也不会骑车了，2008年，北京奥运那年夏天，我再一次踏上单车，骑行了滇藏线。

那年年初路上的人很少，我独自用单车朝拜了梦中的梅里雪山。

从滇藏线返回的时候我又一个人从香格里拉骑到亚丁，途中走了一条很偏远的山路，还差点葬身山谷。

2009年国庆加上休年假，我再次出发骑行了川藏北线，去了丹巴的藏寨，拜访了马尼干戈希望小学的师生们，还登上了川藏之巅雀儿山。

骑车旅行对我来说似乎是一个永远不败的魔咒，我和藏区的缘分似乎永远也分不开……现在的我们阿波回来后放弃在绍兴市的工作，回老家诸暨镇与朋友创业从事服装加工行业至今。

2008年3月结婚，当年喜得千金。

天航+文娟天航2009年在南京获博士学位，留校任教。

文娟毕业后赴南京从事幼儿教育，两人于2009年8月在南京结婚，2010年7月喜得千金，小名肖瑶。

盖皮2007年大学毕业回老家湖南衡山县交通局工作，2009年赴深圳从事专业自行车销售工作。

开水2007年骑行新藏线、川藏北线川西段，2008年骑行云南怒江段，2008年底毕业赴宁波从事设备工程师工作，2010年回东北老家创业从事家具行业至今。

小温/小静从西藏回来后小温与宗次分手，2008年毕业后赴南京从事3D游戏美术设计工作，2010年赴上

## &lt;&lt;飞行骑&gt;&gt;

海从事纹身师工作，2011年赴北京工作。

与小温同行的女孩小静于2008年归隐四川崇州白塔寺，法号妙月。

飞子回来后任广州某旅行社全职导游，已带领旅行团走遍大江南北。

2009年与Leslie、石头再次出发，骑行广西、贵州、云南，行程近四千里。

2011年一人独自上路骑行中国海岸线。

Leslie回来后在广州与朋友组建团队，投身户外活动品牌跨界推广策划活动，出现在各大城市的大型户外活动中。

2008年12月结婚。

石头回来后在广州继续从事平面设计工作，2010年到宁波发展。

他还专门为本书手绘了川藏公路骑行示意图和海拔示意图。

Joe回来后在广州继续从事IT业并兼职打理自行车网站和车行。

2011年开始自己创业，投身化工行业。

才俊2006年骑到拉萨后与车友永春开了一家名叫“暮野”的家庭旅馆，2007年回成都开公司创业至今。

笨鸡回来后在北京继续从事IT行业至今。

2008年独自骑行滇藏线，穿越大香格里拉，2009年独自骑行川藏北线。

写给准备上路的朋友应编辑的要求补充了这一章内容，其实网络上的内容非常丰富，我就不过多占用笔墨了。

川藏路这几年已经发生了巨大的变化，海子山下早已修好了隧道，泸定西边的川藏路要沉入新修的水库，119道班拆了，连最险恶的怒江72拐也铺上了柏油路……老川藏正在一天天地消失。

现在骑车的人比当年要多很多，路上还修了许多专门为骑车人开的“骑友之家”，路上的感觉可能会有变化。

决定骑车去旅行需要勇气，完成骑行需要坚持，它没有你想的那么简单，但也没有你想的那么难。

祝大家好运！

出发时间：建议5月，或者7-8月出发，避开川藏的雨季（下雨天骑土路非常痛苦），其他季节路上则会非常寒冷，冬季大雪封山不建议出行。

装备：想想穿了一身军训服、买了辆二手车就上路的小凯，还有在理塘碰到的那两个学生，下面很多装备他们都没有却一样完成骑行，装备主要是让旅途更舒适。

“骑川藏不多带一张纸”，准备东西的时候要精简，不要像Leslie走到西藏了再寄东西回家。

自行车建议选择1000元以上的品牌山地车，预算够的话可以自己组装车子，车座要软（适合长途骑行），货架一定要结实，刹车要好。

自行车配件：修车工具1套、撬胎棒1套、内胎2套（爆胎备用）、补胎贴、便携打气筒、备用刹车皮2对、码表、车灯（夜路备用）。

服装：冲锋衣、冲锋裤、骑行短裤（有屁垫、保护屁屁）、抓绒、长短袖T恤、休闲衣裤。

路上气候变化明显，会随时增减衣服，下坡时风很大，要穿冲锋衣或者防风的衣服。

衣服建议用塑料袋分类装好，防止下雨淋湿。

包：建议选择自行车驮包，取东西会很方便。

把登山包捆在车座后面也可以，像天航那样，需要多备点绷带。

其他装备：头盔、墨镜（防紫外线）、魔术多用头巾（防晒、防吃灰）、反光条（用于提示大车司机）。

洗漱用品若干，藏区紫外线强烈，建议带上防晒霜。

手机、相机、充电器以及密封塑料袋（防止相机手机雨淋）。

药品：创可贴、感冒药、板蓝根、止腹泻药等常用药及缓解高原反应的红景天或高原安。

食宿：川藏线沿途都有提供食宿的地方，小旅馆住宿可以讲价，平均费用在20元左右。

如选择路边扎营需要带上帐篷、睡袋、防潮垫。

川藏路上的饭馆以川菜为主。

穿越无人区时中午要吃干粮，建议在早晨出发的时候备齐干粮，馒头、大饼、榨菜、火腿肠是好东东

## <<飞行骑>>

。每天出发前带两瓶水，很多路段的高山泉水可以直接饮用，口感极佳。

（低海拔及湿热地段的生水不能饮用，吸取我和文娟的教训）。

最后提示：“安全第一”，最近几年骑川藏的人越来越多，很多危险路段(如海子山、帕隆藏布江)频发车友遇难的事情，下坡时一定要注意控制车速，弯道提前减速！

行程：依据个人情况调整，单纯骑行的时间为20多天，加上休整的时间，整个行程安排在一个月左右比较合适。

时间充裕的话，建议多去周边转转，毕竟骑川藏对于大多数人来说一辈子就这么一次。

（下面的里程及海拔为个人统计数据，仅供参考）最后祝上路的朋友一路平安！

## 编辑推荐

《飞行骑:笨鸡走川藏》编辑推荐：1000万网友点击追捧，10万字川藏骑行秘闻奇遇记，1000余张披星戴月川藏秘境摄影作品，1本让人心跳加速的书。

没人能用一两个词把川藏形容透彻，这个不似人间的地方，让所有人在其面前近乎无言。

幸运地，我们有了《飞行骑:笨鸡走川藏》。

如今骑车旅行的越来越多，搞摄影的也越来越多，写游记的人更是越来越多。

但能同时把这三件事儿都干好的，怕也不多。

自2009年7月，我们开始关注笨鸡及他的博客，我们白天学习与工作，一有空或是到了夜间，就酣畅淋漓地跟帖，肆无忌惮地抢占“沙发”，盯着网页期待他快些讲述骑行川藏的那些事儿，眼巴儿等他上传更多有意思的新鲜儿照片，乐得痛快！

一晃，我们就这样在博客里瞎跟他混了两年，瞎追捧了他两年。

然而我们知道，这两年的“人来疯”与瞎折腾，并不只因他是个敢想敢冲能以行动激人斗志的爷们儿，不只因他拍摄了海量的来自川藏秘境的图片，也不只因他写得一手干净利索、毫不娘们儿且时常令人痛快一笑的文字，更不只因他卯足了劲儿骑着单车走了一趟神秘而不似人间的川藏！

更重要的乃是他用自己最真实的一面，凭那股坚持不懈乐观向前的精气神儿不知不觉就打动了千千万万条敢想又没敢干的懒虫，毫不作作地给我们这群身陷现实圈套的城市圈养动物们，侃了一次关于“自由”与“梦想”的大山！

用他的话说，“我们生来本是鸟儿，不知从哪天开始就被这个城市圈养了”。

如今，我们幸运地有此机会看到这本关于笨鸡骑行川藏的书，它承载了笨鸡从2006年骑行川藏至2009年博客记录的全部内容精髓，并真真切切地满足了我们自跟他博客帖之日起对其骑行川藏秘境的所有期待！

《飞行骑:笨鸡走川藏》，从形式到内容，从版式到封面，从文字到图片，从色彩到装订，从海报到明信片，从创作至出版，整个过程，每个环节，经过无数次筛选加工，无数次修订提炼，终于将我们最期待的东西一一展现、分享出来。

一如笨鸡当年从北京踏上列车至成都，又自成都骑上单车达拉萨的漫长而痛快！

那是一股脑儿的精气神儿，经过千锤百炼坚持不懈后的全部心灵的升华，每一个深刻的轮印，每一页色彩丰富的书，都总是让人心跳加速并且重新期待！

相信如果错过《飞行骑:笨鸡走川藏》，将是我们读者的损失与遗憾！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>