

<<原来我还可以这样活>>

图书基本信息

书名：<<原来我还可以这样活>>

13位ISBN编号：9787546366692

10位ISBN编号：7546366690

出版时间：2011-9

出版单位：吉林出版集团

作者：奥里森·马登

页数：194

译者：佰岗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原来我还可以这样活>>

内容概要

本书将帮你突破自我，活出你的最大潜能：当你为前途感到迷茫的时候，让你体会期待的兴奋；当你对未来失去安全感的时候，让你拥有踏实的自信；当你为人生的不如意而感到懊恼的时候，让你体味收获的快乐。

面对变化，你是否缺少安全感？

你会经常觉得累吗？

只想做“低于”你真正能力的工作？

无法力争自己内心真正想要的东西，因为你不想失望或失败？

每次接近成功的时候，就萌生放弃的念头？

凡事只想做最低程度的努力就好？

.....如果有一个回答是“YES”，那么这本书就是你想要的。

<<原来我还可以这样活>>

作者简介

奥里森·马登

被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师，成功学之父，美国《成功》杂志的创办人和成功学奠基人。

他的成功学著作多达45部，近一个世纪以来在全球畅销不衰。

美国麦金利总统曾评价说：“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。

我认为，没有任何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

”

<<原来我还可以这样活>>

书籍目录

专家推荐序

导言 这辈子，就只能这样吗？

第一章 突破自我设限：这辈子你能活得更好

跨越心理高度，活出别样人生

换一种环境，换一种活法

不做下一个谁，勇敢做自己

第二章 提高期望层次：你期望自己是什么，最终你就会是什么

你期望自己是什么，最终你就会是什么

调高期望就是调高你的生命价值

附：设定期望的小窍门

金钱不应该成为你唯一的追求

第三章 改变认知态度：一念之转改写人生

感谢折磨你的人和事

钻石就在你家后院

不必为眼下的贫困担心

每天都活在美好之中

第四章 坚定意志：导致人和人之间产生差异的关键力量

意志力：掌控命运的神奇钥匙

耐心+付出：伟大是熬出来的

第五章 掌控情绪：摆脱人生的束缚

和消极情绪说分手

成熟起来：让自己对消极情绪产生免疫力

重新认识快乐：让你时刻都有好心情

附：认识四种最危险的消极情绪

入睡前，请给心灵来一次大扫除

附：如何通过睡眠开发你的潜能

第六章 更新你的工作态度：对工作负责就是对自己负责

薪水算什么，要为自己工作

专注一个目标，你才能成功

一旦你睡觉都想着工作时，你就能成功

坚守原则的人最可信

第七章 升级你的人生资本：你拿什么养活自己

养成好习惯：习惯就是起跳的力量

附：如何养成新习惯

修炼你的气场

教养是你最美的外衣

修炼说话之道：人生的决胜点

持续学习：迈向新境界的大门

<<原来我还可以这样活>>

编辑推荐

世界如此险恶，你必须有一颗强大的内心 英国女王和美国总统看后都说好的书 美、英、日教育机构推荐学生必读 全球销量超1亿册，已译成35种以上文字 美英日各国国会成员、最高法院成员、知名作家、学者以及世界各个领域的杰出人士都对本书大加赞赏

<<原来我还可以这样活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>