

<<超值典藏>>

图书基本信息

书名：<<超值典藏>>

13位ISBN编号：9787546360539

10位ISBN编号：7546360536

出版时间：2011-11

出版时间：吉林出版集团

作者：陈媛媛

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;超值典藏&gt;&gt;

## 前言

人们都觉得“谈情说爱”是轻松的、浪漫的，其实它也是复杂的、严肃的，甚至本来相爱甚笃的情侣，如果选择了不当的沟通方式，也能从亲密爱人变成陌路。

多数情感危机与家庭矛盾都是因为不当的“谈情说爱”，即沟通造成的。

说起两性沟通，有人觉得这个话题很大，其实不是，沟通是很清晰、很细微的事，我们在与另一半相处时，每一句话、每一个动作、每一个眼神，都可以视为沟通。

用一句话来说，沟通就是指我们向另一半传递自己的信息和接收对方信息的过程。

在与另一半相处时，我们中的多数人其实并没能与自己的另一半建立起完美的沟通。

常有人这样说：“我要沟通，但是他不肯呀，他完全不听，我说了也等于没说，最后还是老样子，沟通没有用的。

”也有人觉得：“反正我把心里话都说出来了，我已经完成了沟通。

”还有人这样想：“只要足够爱对方，肯定能两心如一。

可是平时连吃饭、逛街这么简单的事，两人都很难达成一致，难道是不够爱他，还是他不够爱我？

”真的如此吗？

不是的，沟通不是这样的。

沟通不是单向命令，跟爱得深与浅没有多大关系，并且真正的沟通是愉悦的、轻松的，就像沐浴在春风里，你能清晰地感觉到那种温馨。

在沟通的所有要素中，就其影响力来说，沟通的内容占7%，沟通的动作占55%，沟通的方法占38%。

从这三个数字可以看出，沟通的内容反而是影响力最小的因素，沟通的动作和方法是影响力最大的因素。

有多少人注意过平时沟通的动作和方法呢？

这里可以举个例子。

女：“明天我有个同学办画展，咱们一起去吧。

”男：“明天可能不行，因为……”女：“因为什么呀，每次你都这样。

你就是怕见我同学，怕丢人怎么着？

人家都是老公陪着一起去的，你躲躲闪闪干什么？

真虚荣！

”男：“对，我就是不愿意见你同学。

我可以明白地告诉你，不仅这次我不会去，下次、以后、永远都不会去！

”这是恶性沟通的典型案例。

恶性沟通就像喝慢性毒药一样，最终会将两人的爱情逼进一条死胡同。

学会沟通，做好沟通，不仅仅是为了把事情做好，把一段感情经营好，更重要的是要学会表达，与这个世界建立起积极的联系，这可以说是每个人的毕生功课。

正是源于这个出发点，作者从男女两性的区别出发，立足心理学与沟通学，结合数百例生活中接触的真实案例，针对所有典型的两性问题，尤其是感情生活中的一些细节问题，给出了详细的处理原则与方法。

专业的知识，精彩的分析，独特的处理方案，都是本书的精彩看点，可以说这是一本“集知识、智慧与经验于一体”的两性沟通圣经。

如果你正陷入两性沟通难题，或者你想要建立更完美的两性沟通，那么这本书就是献给你的。

男人究竟喜欢什么样的女人？

婚后的男人和婚前的男人在心智和思想上都有哪些不同？

对待同一件事，男人又有什么让女人摸不透的看法呢？

女人采用怎样的方式诉说，男人才不会抵触，甚至乐于接受呢？

如何避免将一段感情送上一条不归路？

在这里，这本书将告诉你所有问题的答案，它提出了一个全新的概念：让女人重新认识自己，重新认

识男人。

## <<超值典藏>>

### 内容概要

本书内容简介：女人的幸福和什么有关？

答案当然是爱情与婚姻的质量。

然而在现实中，女人的幸福要面临重重困境。

为什么女人说的话男人不肯听，男人说的话女人不爱听？

为什么女人常常认为“他不像我爱他那样爱我，不懂我在想什么”？

为什么男人常常在说“她总是轻易地蔑视我，不顾我的感受”？

为什么随着时间的推移，爱情的甜蜜程度会大大下降？

为什么越是相爱的两个人，反而越是互相伤害？

你知道吗，这一切的根源就在于两性沟通时，双方总是有意无意地采用了不正确的方法和途径。

明明对方需要的是一杯爽口的冰啤，我们却偏偏自作主张地塞给他一杯柠檬汁。

女人觉得是好心，男人却觉得是坏意，不和谐就这样产生了。

在爱情与婚姻中修行，只有懂得沟通，才能修得圆满。

这是一本写给女人的两性沟通指南，让你认识你所不认识的自己，教你了解你所不了解的男人。在两性相处过程中跳出猜忌、抱怨、争吵的黑色怪圈，让良好的沟通为女人的幸福保驾护航。

## &lt;&lt;超值典藏&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 为什么你说的话他不听，他说的话你不爱听

其实你不知道，你眼前的他竟是“外星人”

令人不可思议的“男人式逻辑”

被逼急了的男人，危险系数超过100个流氓

摘掉有色眼镜，认清自己的情绪盲点

想找出男女差异的根源，得向老祖宗要答案

多数的爱情悲剧都是由于信息不对称造成的

男人不好好沟通，不代表你可以不好好沟通

长久的婚姻就是一个出拳，一个出掌

对症下药，每个男人都有一把“锁”

就是要善变！

## 女人一生要学会的几种角色转换

## 第二章 沟通就如木之根，爱情全靠它滋润

如果丧失了沟通，爱情就如无根之木

好的沟通就如沐春风，坏的沟通就像喝毒药

别把你们的爱逼进恶性沟通的死胡同

即便是男女沟通，人性化也是必备因素

情感沟通的“三驾马车”：内容、方法、动作

沟通的时效性：时机对了就事半功倍

传递与反馈：别让你们的爱走上“单行道”

互相尊重是沟通和交谈的首要条件

最基本的礼貌和诚意要做到，这绝不是多余

恶劣的婚姻始于猜疑，成功的婚姻皆因信任

让一山容下二虎：双赢才是沟通的最终目的

女人的婚姻管理箴言：过去靠沟通，现在靠沟通，未来还靠沟通

## 第三章 有些爱，现在不说，这辈子都没机会了

男人需要“被偶像”，没有粉丝的日子很寂寞

男人是个大大的昏君，他需要你的奉承

最有杀伤力的“放电”，莫过于欲拒还迎的眼神

若隐若现的暗示是给对方主动追求的机会

温柔是必杀技，能让男人宠爱你

发扬小女人主义作风，激活男人的大男人思维

距离产生美，“可望而不可即”的女人真是美死了

爱似看山不喜平：委婉的语言魅力令爱情更具“曲线美”

若爱请深爱，若弃请彻底，不要暧昧，伤人伤己

每天3分钟沟通法

## 第四章 喝了这碗理性汤，让男人“听”话再不难

说话不妨直接点，别让感情走弯路

不要太诚实，有些事应该作为永远的秘密

让他知道怎么做，给他明确的时间、地点

谈话时的内容、语气、措辞和态度都可能成为导火索

好话也要选对方式，否则比坏话还糟糕

把你想要的列个清单，——告诉他

看透不说透，“傻女人”是做女人的最高境界

以他的专业和兴趣为话题，比总是家长里短强多了

<<超值典藏>>

说了10分钟他都提不起兴趣，就放弃交谈

男人需要被崇拜，女人需要被宠爱

第五章 福藏于耳，祸生于口，倾听“一刻值千金”

听比说重要，没听众的婚姻迟早分道扬镳

95%以上的老婆都没做好倾听这门功课

拥有一对敏感而受过训练的耳朵，你将更令男人疼爱

学会察言观色，你可以知道男人此刻在想什么

如何让男人最乐于倾诉的对象是你，而非另一个女人

男人低潮期时要主动做支持者，而非批判者

就像等待老鼠的猫，你要有它那般专注的神态

切忌把他的当小道消息或日后话柄

只说不听是收音机，只听不说是录音笔

善于提问题，这比正面建议更容易让男人接受

第六章 清官断不了的家务事，女人能断

到底是做全职先生，还是你做全职太太

想让男人做家务，女人不仅要会说，还要会“演”

攻心策略：让老公心甘情愿交上工资卡

千万别以为万无一失，再牢靠的爱情也需要“定期检查

日常消费支出，不妨也多听听男人的意见

轮流做主，这样搭配干活不会累

现在还不想要孩子，究竟该怎么跟他说

婆婆“插足”，如何才能与她化敌为友

.....

第七章 小事不究，大事必较，这才是治家之道

第八章 别误会了男人的爱，有一种爱无声胜有声

第九章 吵架也要有逻辑：聪明女人要懂得吵架的艺术

第十章 巧用沟通工具，给爱情增加“技术含量

第十一章 别不信，这些无意的话就能毁了你的婚姻

第十二章 爱的定语是永远，别轻易写下休止符

## 章节摘录

版权页：插图：心理学上将对自己及配偶的心理不了解这种表现称为情绪盲点，这种表现看似非常正常，也很常见，但是却会在很大程度上影响两个人的婚姻。

从大体上分析，造成这种情绪盲点主要有三方面的因素：一是对自己的情绪变化不了解，二是对对方的情绪变化不体谅，三是不能很好地克制自己的情绪。

女人其实是一种非常情绪化的动物，在遇到一些让她们非常烦恼、非常愤怒的事情时，她们的感性往往都会战胜理性，并且还会影响到她们的判断力，尤其是在处理夫妻关系的时候，她们很容易让情绪支配自己的行为。

比如，当对方的某件事情没有达到女人理想的标准，或者是对方做错了某件事的时候，女人就非常容易生气，有时候还是在对方毫不知情的情况下就已经火冒三丈了，于是夫妻之间就经常产生争吵，而且还很容易发展到难以收拾的地步。

因此女人一定要学会克制自己的情绪，这样才能避免很多矛盾和误会的产生。

还有一点就是女人在情绪非常激动的时候，常常会反复指责男人的不是，把以前双方之间发生过的矛盾都放大。

之所以会这样，是因为女人的联想能力非常强，在发生争吵的时候，她们脑子里就会回想起以前争吵的画面，而且越想越觉得委屈，反复强调男人的弱点和错误。

而男人最反感的就是伴侣无休止地强调自己过去的失误，并且一再指责自己。

女人的反复指责很容易让原本非常简单的问题变得难以收拾，男人会认为伴侣是一个小肚鸡肠的人，对自己只有埋怨和愤怒，这对两性关系来说是非常不利的。

正因为女人的情绪化，她们才会在发泄怒气的时候变得冲动。

这种情绪盲点对于婚姻关系的和谐发展有致命杀伤力，如果女人不懂得克制自己的情绪，任由自己的情绪和脾气引导事态朝着更坏的方向发展，那么再深刻的感情终究也会在某一天变得不堪一击。

女人的另一个情绪盲点就是在生气的时候把自己脑子里的画面强加在伴侣身上。

女人是非常敏感的动物，当怀疑占据了她们的大脑时，就会变得烦躁不安。

当她们确信自己的怀疑是正确的时候，便会不顾一切地发泄自己的情绪。

比如，当丈夫回家晚了，身上有点儿香水味，最近精神疲惫，常常躲避自己……女人在没弄清楚事实真相的时候，已经在脑海里有了答案，男人的某一句话或者某一个行为就会触动她们的怒气，由怀疑而滋生的熊熊火焰可以被一点儿小事一点就燃。

在争吵的时候，女人的脑海里更是反复“播出”自己幻想的画面，也就顾不得事情的真相到底是什么样子，一定要让男人为自己的行为“付出代价”。

这种情绪盲点其实正好反映了女人对伴侣的不信任以及自身修养的不够。

<<超值典藏>>

编辑推荐

《女人怎么说,男人才肯听(超值典藏)》：每个人都有爱与被爱的需要，不同的人运用不同的语言去表达和接收爱。

当两性之间的语言不在一个“频道”，隔阂与争吵就产生了。

《女人怎么说,男人才肯听(超值典藏)》被称为“彻底改善两性关系的沟通圣经”，是寻找甜蜜爱情、美满婚姻的女人必读的幸福箴言。

作者能带给你这样一种惊喜：你们之间的谈话将变得轻松愉悦，你们之间的爱情将更加甜蜜，婚姻更加美满。

让男人爱上陪你说话，让女人不再内心孤独！

和男人谈话，到底应该谈什么，怎么谈，才能让他不再满脸倦怠口气敷衍？

具体要怎样做，才能与他正确沟通，达到预期的效果《女人怎么说,男人才肯听(超值典藏)》帮你解决所有问题让男人不再抱怨女人麻烦事多，让女人不再责怪男人敷衍塞责！

沟通，真的可以很容易。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>