

<<独立的女人更幸福>>

图书基本信息

书名：<<独立的女人更幸福>>

13位ISBN编号：9787546357287

10位ISBN编号：7546357284

出版时间：2011-10

出版单位：吉林出版集团

作者：肖悦

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<独立的女人更幸福>>

前言

活在当下，秀出自己 现实的生活要求女性独立、成熟起来。

因为一个不自立的女人是无法摆脱依附于人的状态的，只能在别人的生活中充当配角；一个不自强的女人是缺乏进取心的，这也就注定与成功无缘。

那么这个女人就失去了拥有家庭及社会地位的基础。

正所谓“心中怕做强人，注定就是弱者”。

如果是弱者，又谈何成功呢？

所以，自立自强是迈向成功的第一要素。

想要做出一番成绩，获取成功，树立“自立自强”的信念是关键。

当然，我们也不能全部否定这个世界上没有幸运的灰姑娘，没有爱上灰姑娘的白马王子。

但是，这种事情发生的几率少之又少。

所以，对活在当下的女性来说，活得清醒一些是非常必要的。

生活是由金钱、地位、权利等现实条件构成的，就像马克思所言：“经济基础决定上层建筑。

”没有自己的基础地位，你怎么会轻易地跳出现实社会构造的这张网呢？

要想过上优质的生活，就要先做足前期的准备工作。

在很多年前，鲁迅先生就用《伤逝》这篇小说来警醒女性，只有爱情的两个人是不可能幸福可言的。

因为在生活中，女性总是对爱情抱着不切实际的幻想，希望可以遇到一位好男人，改变自己的命运。

但是，现实是残酷的，爱情是美好的，要让它给你带来幸福感，也需要努力经营。

试想，要想成功，怎么能不付出努力呢？

所以，幻想归幻想，真正到了生活中，还是应该实际一些。

中国香港作家亦舒在她的一部小说中借女主角之口，说出了这样的事实：“我的归宿就是健康与才干，一个人终究可以信赖的不过是他自己，能够为他扬眉吐气的也是他自己。

”很现实的说法，却是很实际的情况。

尤其是在当今社会中。

女人想要创造幸福，最重要的就是靠自己的一双手。

天下的女人没有几个不想要幸福，也没有几个不想要成功的。

其实，女性的成功并不是一定要事业上的女强人，很多女性觉得家庭幸福，自己就是成功的，也有一些女性觉得如果自己变得美丽了，那就是一种成功。

如此种种，不一而足。

其实，总归一句话，女人的成功就是要在平凡的生活中取得快乐，得到幸福。

而且，一旦成功，不仅可以得到成就感，还可以提高社会地位。

因为社会赋予女性的是弱者的形象，很多女性想要改变这个形象，所以变得坚强独立。

美国有位女市长曾经说过：“无论女性做什么工作，她们必须要比男同事做得好两倍，否则人们就会认为她们不及男同事的一半好。

”可见，社会对于女性成功的要求是多么的苛刻。

而对想要成功的女性来说，付出努力以及加倍努力就更必要了。

这个世界上，一切的成功恐怕都离不开努力。

社会上有很多人觉得女人其实只要努力一点点，就可以比男人更容易成功。

其实，从那位美国女市长的话中可以感觉到，女人的成功往往会遭遇更多的艰难和阻力，所以并不像人们想象中的那样容易。

卡耐基在给女人的忠告中说过。

想要成功的女性也不必对自己要求过分苛刻。

只需要明白几个问题：看看自己是不是能够用心理品质迅速达到成功女人的标准；是不是很想变成一个有品位的女人；是不是想在生活、事业中变得与众不同。

如果女性拥有这些想法，那么无论现在面对的是什么样的起点，只要努力，借鉴本书中总结的经验

<<独立的女人更幸福>>

，都可以获得不错的成绩。

当然，书中的东西一般都是理论，必须和实践相结合。

别人成功的经验也可以借鉴，但用在你身上未必合适。

所以，在遇到具体的情况时要灵活处理，不能生搬硬套，否则成功的经验不仅不可能帮助你，还可能害了你。

想要追寻幸福和快乐的女人请记住一句话：从现在起，改变自己的态度，确定目标，灵活掌握方向，然后再改变人生。

<<独立的女人更幸福>>

内容概要

《独立的女人更幸福》是一本定位于新时代女性的时尚励志类读本。

《独立的女人更幸福》教给女性读者以赏识自我、开发自我的方法，不但如此，还会给女性以自信，让女性更具魅力。

这是一本彻头彻尾的“女人成功书”，因为女性的成功也许同男性一样，需要付出努力，需要捕获机遇。

但是女性也有自身的优势，那就是女性的“软实力”。

《独立的女人更幸福》会依据现实，鼓励女性勇敢地正视自己，拿出自己的优势，运用自己的资本，成为一个成功的人。

<<独立的女人更幸福>>

作者简介

肖悦，资深畅销书作家，作品涉及女性、励志、心理自助等多方面。

<<独立的女人更幸福>>

书籍目录

第1章 精神独立，从自信开始

机遇，是需要争取的礼物
你的智慧不比头发少
相信自己可以成为最好的
先斟满自己的杯子
让书香沐浴出聪明
自控是一种修行
让自己开出玫瑰的味道
有效地利用自己的“个性资本”
有件疯狂的小事叫追求
家庭主妇“OUT”了
充电，是幸福的开始
自信是女人的金资本
胸有成竹气自华
测试：你是一个独立的女人吗？

第2章 人格独立，解放你的心灵

别压抑自己的“野心”
太阳永远不结冰
选对舞台才能演出精彩
让工作快乐起来
成功的使命是幸福
别让雨下到灵魂里
别让烦恼染黑你整个生活
向EQ说“你好”
让我们优雅地忘却
用平常心，才能看到素颜的幸福
寂寞时，别忘了聆听幸福
测试：现在的你幸福吗？

第3章 经济独立，切勿依靠他人

第4章 立身处世，离不开高贵儒雅的气质

第5章 靠自己，闯出属于自己的天空

第6章 让口才为你增添魅力

第7章 营造属于自己的人脉圈

<<独立的女人更幸福>>

章节摘录

版权页：你有什么样的欲望，就会有怎样的生活方式，甚至命运。

没有人可以无欲无求，所以女人们总是需要一些智慧，毕竟自然界的法则要求我们顺其自然，而悠然自得的生活中，必然孕育着悠然自得的幸福与快乐。

而这些幸福和快乐无一不来自细节。

所谓的生活细节，不是刻板的条条框框，更不是那种为了刻意追求反而更显繁杂的生活，除非你愿意，自觉地愿意。

比方说，你最好能热爱你的工作，因为只有这样才能更努力地有效率地工作。

但是在你工作十分疲惫的时候，你完全可以给自己放个长假，这世界没有干得完的活，就像没有挣得完的钱一样。

你放心，老板们都够聪明，自然懂得磨刀不误砍柴功的道理，你的公司也绝不会因为你的几天休假而失去什么，而你得到的，将是状态的调整，以及难得的轻松。

如果碰巧你的老板不明白这一点，那你索性给自己放个更长的假——你因此而失去的只是枷锁，而得到的将是整个世界。

每天在你略有闲暇的时候，如果还没有累到必须躺在沙发上，你不妨找出那对尘封已久的羽毛球拍。

不要因为时间不够，更不要因为没有伴而放弃，因为这对尘封已久的球拍也是你尘封已久的愿望。

你没有理由总是让自己如此简单的愿望长不出翅膀——现在，给自己一个机会，去体育馆，或者只是到楼下随便一块空地，找一个陪练，哪怕只是一个小孩，然后开练。

就算你已不再有大学时代的英姿，但你肯定能找回那种熟悉的感觉。

<<独立的女人更幸福>>

媒体关注与评论

人可以从挫折中变得更聪明更强大，这句话意味着人从此对自己的生存能力有了更好的把握。如果没有苦难来考验你，那么你从来都不会真正懂得自己，懂得你处理各种关系的力量有多大。英国十大女富豪之一《哈利·波特》作者——J.K.罗琳“独立对于女人来说极其重要。如果你想做一个很自信、充满人格魅力的人，不独立你不可能做到，因为你可能处处都要向别人伸手

。从小，我就希望自己做一个独立的人，有尊严地生活，靠自己养活自己。我觉得，家事与国事有异曲同工之处，女人如果没有经济地位，那就跟一个没有经济地位的国家一样，处处陷于被动。

法国ARCHOS（爱可视）亚洲区原总裁“世界经理人成就奖·未来领袖”获得者——张亚玲

<<独立的女人更幸福>>

编辑推荐

《独立的女人更幸福》：当女人在经济上无法自给自足、内心没有足够的力量抗拒外部世界带来的不安时；就会明白依靠自己是多么重要。

当你不必取悦他人，不再担心失去，才能真正感受到生存的意义。

女人都该明白，对于爱情当然应该认真，但是千万不能因为爱而忽视了自己的生活、朋友、事业，更不要以为付出一切就会有所收获。

如果你在精神上过于依附他人，吸引对方的特质便会慢慢褪色。

独立不是要“一个人活”，而是不靠别人也要活得很精彩。

经济独立，人格独立，精神独立。

关于自由与幸福的智慧书。

<<独立的女人更幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>