

<<舞龙舞狮/校园体育>>

图书基本信息

书名：<<舞龙舞狮/校园体育>>

13位ISBN编号：9787546357249

10位ISBN编号：7546357241

出版时间：2011-7

出版时间：吉林出版集团

作者：张琳//钟声//杨永峰//武君昭

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舞龙舞狮/校园体育>>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

民族复兴，体育同行。

近世中国，面对民族危难，仁人志士坚信“少年强则国强”，号召新青年“文明其精神，野蛮其体魄”。

新中国成立后，党和政府十分重视青少年的健康成长，提出“健康第一，学习第二”、“发展体育运动，增强人民体质”等口号。

当今世界，体育水平已成为民族文明的一项重要指标。

重智商、轻体育，重营养、轻锻炼的倾向，将严重阻碍青少年素质的全面发展。

开展阳光体育运动的目的是，就是号召青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，并以奥运为契机，以全民健身为背景，促使青少年养成体育锻炼的良好习惯。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

<<舞龙舞狮/校园体育>>

书籍目录

第一章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第二章 舞龙概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值 第三节 常见种类第三章 舞龙场地和器材 第一节 场地 第二节 器材第四章 舞龙基本技术 第一节 基本方法 第二节 基本握法 第三节 步形与步法 第四节 常用技术图解第五章 舞龙比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判第六章 舞狮概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第七章 舞狮场地、器材装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第八章 舞狮基本技术 第一节 握法与手法 第二节 基本步法 第三节 引狮员基本动作第九章 北狮和南狮技术动作 第一节 北狮技术动作 第二节 南狮技术动作第十章 舞狮比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

<<舞龙舞狮/校园体育>>

编辑推荐

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《校园体育》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

张琳、钟声、杨永峰、武君昭编写的这本《舞龙舞狮》是该系列中的一册，收录舞龙比赛规则、舞狮基本技术等数章内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>