

<<大学明规则>>

图书基本信息

书名：<<大学明规则>>

13位ISBN编号：9787546356686

10位ISBN编号：7546356687

出版时间：2011-12

出版时间：吉林出版集团

作者：管浩

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学明规则>>

### 内容概要

想要过精彩的四年，并不只是刚毕业的那帮家伙留给你宽泛的一句忠告，也不是你奖学金是否拿了大满贯。

而是塑造你的思维习惯，锻炼你的社交能力。

人生中百分之五十的宿敌要靠你这四年的智商和情商抵挡。

当你明白人生把这么重要的一个任务给予你大学四年时光的时候，你应该读一读这本类似于“大学使用说明”的书。

这些才是刚刚毕业的那帮家伙留下的最靠谱的话。

《大学明规则》讲述了老师不教，师姐师哥不传的校园定律。

## <<大学明规则>>

### 作者简介

管浩，男，1970年生，曾为大学讲师，现为自由撰稿人。  
主要作品有《大学生创业》、《感谢你，母校》等。

## <<大学明规则>>

### 书籍目录

#### Chapter1 读大学究竟读什么

- 1 大学的自由 放松
- 2 不做空心的“稻草人”
- 3 梦想和现实也要门当户对
- 4 认清自己,挖掘潜能
- 5 重新放飞梦想的翅膀
- 6 迈出艰难的一小步,才能进步一大步
- 7 向高智商低能力说“不”

#### Chapter2 心态有好坏,学校无贵贱

- 1 一流大学不等于一流人才
- 2 好心态是改变命运的原动力
- 3 如果木已成舟,就坦然接受
- 4 好心情就是成功的助推剂
- 5 成功者找方法,失败者找借口
- 6 克服“水土不服”
- 7 痛并快乐着
- 8 失败并不可怕,可怕的是不总结经验
- 9 常立志不如立长志

#### Chapter3 思路指导出路,脑袋决定前途

- 1 做一个积极的Thinker
- 2 把握每一个拓展视野的机会
- 3 抓住你思想的每一个闪光点
- 4 “人云亦云”不如“异想天开”
- 5 知识的运用才是力量
- 6 创业你准备好了吗?

- 7 “天马行空”创不了业
- 8 选择最熟悉的领域,做最熟悉的事情
- 9 敢想+实干=成功

#### Chapter4 口才等毕业后再练就迟了

- 1 口吐莲花的秘诀
- 2 走出语言交往的雷区
- 3 要懂得行销自己
- 4 说话时别忘了“我是谁”
- 5 不要总想着一吐为快
- 6 争辩并不会给你带来胜利
- 7 人人都爱听赞美之词
- 8 停止口若悬河,适时打开倾听的耳朵

#### Chapter5 不小了,应该懂点人情世故

- 1 大学就是一个小社会
- 2 青春需要张扬,但更要会张扬
- 3 七分聪明,三分装傻
- 4 吃亏是福,妥协有时是最好的保护
- 5 小心承诺变成你的债务
- 6 名誉是看不见的黄金

## <<大学明规则>>

7 人可善良但不能等同于绵羊

8 多踏一条船，有备才能无患

Chapter6 校友是你的第一张人脉网

1 画出一个完美的友谊圆圈

2 多个朋友多条路

3 尽量从对方的角度考虑

4 好朋友要亲密，但不能“零距离”

5 大学中的“孤单芭蕾”

6 维护对方的“自我意识”

7 间接提醒他人发现自己的错误

8 人脉决定成败

Chapter7 谈恋爱后悔三年，不谈恋爱后悔一辈子

1 月上柳梢头，人约黄昏后

2 爱他/她就说出来

3 相爱总是简单，相处太难

4 如果爱，请深爱

5 把握恋爱成功的细节

6 栀子花开，纯纯的爱

7 任随它去，相信幸福就在不远处

Chapter8 不打无准备之仗，继续深造要趁早

1 学习还是工作，找准自己前进的方向

2 为自己的职业人生做一个规划

3 “研”之有理，“考”之有据

4 敢于正视自己担心的事

5 决不妥协，坚持到底

6 考研不代表结束

7 出国——新的学业梦

8 留学前的准备

Chapter9 择业与就业，找准你的位置

1 毕业=失业，等救不如自救

2 找工作也需要看市场

3 专业不代表对口，对口不一定要专业

4 做“专才”而不是人才

5 不断为你的经验加码

6 公务员未必适合任何人

7 为自己制造一块精美的“敲门砖”

8 求职心理知多少

9 你的一举一动，面试官都看在眼里

## &lt;&lt;大学明规则&gt;&gt;

## 章节摘录

可怜的丸子只能遗憾地加入了待业大军，成为毕业就失业的一员。

丸子的故事很常见，尤其是在大学生和路边白菜萝卜一样常见的情况下，毕业后的就业问题更是现在当今大学生和即将成为大学生的学子们应该考虑的一件事情。

媒体上报道的就业率，失业率只是一个数值，但是到了当事人身上却是一种难言的痛苦。

在面对全球经济不景气的情况下，要想不成为失业率上的一个数值，首先就要明确关键的一点，我为什么上大学？

大学仍然还是学知识的地方，但不等同于中学，在这你可以自由安排你的学习，你的生活。

宽松的管理方式，自主的学习氛围，这就是大学的魅力，但是这魅力背后隐藏的却是冷酷的现实。

假如你能够控制自己，掌握自己的方向，那么这是帮你进入天堂的阶梯；假如你迷失了自己，找不到前进的方向，那么这是你滑向地狱的开始。

只有明白了自己的目标，为自己制定了计划，才不会在free的校园生活中迷失自己。

要想成功，要想到达梦想的彼岸，首先你就要懂得掌握自己的航向。

请牢记，大学可以变得轻松，但自己绝不能放松。

大学录取通知书只是一张废纸 曾经有一位叫做文章的年轻人，由于自己在文学上的特长被国内某知名大学直接录取。

这位没经历高考就直接进入象牙塔的年轻人开始沉醉在自己的荣誉中，在free的氛围中迷失了自己。

用他自己的话说就是：“似乎自己成了同学中独特的存在，成为一个可以恣意妄为的人。”

于是，他的重心不再是在文学上，而是放松自己，迷失在自由松散的环境中。

但是残酷的现实摆在他的眼前，他被劝退了，就这样，文章在大学中转了一圈之后又回到了原点。

经过了这次“小丑般的表演”，文章开始认真思考自己是谁？

开始寻找自己的人生目标，终于他明白了自己的价值，看清了自己。

并经过高考的洗礼再次进入了同一所重点大学，但是这次的他已经明白了自己的方向，有了自己的目标。

面对大学的生活，他不再彷徨，也不再放纵自己，而是一步步的向着他的目标——成为一位老舍式作家前进。

这是一个真实的事实，文章现已毕业，凭着在大学的努力他顺利地得到了一份稳定的工作，而且这是一份可以帮助他完成自己梦想的工作。

文章很幸运，虽然有了一段从天堂到地狱般的痛苦经历，但是阵痛过后却是找回了自己。

但是，更多的大学生或者是即将踏入大学的人又能在大学中找到什么，或者是得到了什么？

在大学录取通知书面前，一个个莘莘学子就像变了一个人似的，沉迷在昔日的荣耀中，在free的空气中放松了自己，出现了丸子式的遗憾。

同样的，文章开始也是这样，但是他后来及时醒悟过来，其他的天之骄子或者是未来的天之骄子们呢？

难道也都需要一次痛彻骨髓才能醒来吗？

网络上流传着一段80年代人的心声，其中就有：“当我们还小的时候，工作是分配的，当我们考上大学的时候，工作却是要靠自己争取的。”

争取，用什么去争取，我们凭什么去争取？

这就需要我们弄懂一件事情，就是为什么读大学，读大学是为了什么？

当我们为自己的大学决定了一个目标，至少可以为自己指明一个前进的方向，不会虚度大学这四年的光阴。

现实的残酷让我们不得不尽快从美梦中醒来，毕竟录取通知书并不意味着自己将会拥有一个金饭碗。

一个笑话这样说的，大学趴在床上，对着我说道：“你走吧，青春留下。”

我不知道这四年里是我上了大学，还是大学上了我。

在自嘲之余，却带有一丝无奈。

俗话说：“铁打的营盘，流水的兵。”

<<大学明规则>>

”同样的，大学校园也是一样，当我们看到一张张稚嫩的陌生的脸时，我们应该意识到该到离开的时候了。

栀子花开花落，也就意味着又是一批学子该走出校园，面对社会了。

那时又是几家高兴几家愁，四年的大学又能给我们留下什么？

P3-4

## <<大学明规则>>

### 编辑推荐

管浩主编的《大学明规则》内容介绍：大学毕业多年后，我们才发现，许多不屑一顾的人生道理和他人的忠告是如此中肯，用时间和生命的代价验证了它们的正确时，我们这才开始后悔，没有在大学里剥去自大的外衣，认真聆听，深深感悟，并且勇敢地去尝试。

你临行前不仅仅给母校留下两挂泪水，还要有笑容，回忆这生命中最美好的四年，盛开过的花，这个时候，你才算真正毕业。



<<大学明规则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>