

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787546355887

10位ISBN编号：7546355885

出版时间：2011-7

出版单位：吉林出版集团有限责任公司

作者：珍妮弗

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤>>

前言

阳光总在风雨后 一只蝴蝶的茧破了一个小洞，它费力地挣扎着，想要破茧而出。此时，有一位好心人看见蝴蝶如此痛苦，就帮它剪了一道小口，小蝴蝶就这样轻松地破茧而出了。它刚展翅飞翔，就重重地摔在地上死去了。

为什么那位好心人的好心却断送了小蝴蝶美丽的生命呢？

因为对于蝴蝶来说，痛苦的破茧而出是它一生当中不可或缺的磨难，只有经历了这一磨难，它才能拥有轻盈的身体和有力的翅膀，快乐地展翅飞翔。

自然界的每一种磨难都是一笔财富。

痛苦的历练往往是人生中不可缺少的一部分。

没有痛苦和磨难的人生是不完整的人生，就像没有挣扎的蝴蝶，永远不可能飞翔。

几乎每个人都渴望一帆风顺。

曾有人说：“前进的路上，即使没有莺歌燕舞、鲜花载道也不打紧，只要没有风雨挫折就可以了。

其实，这是不可能的。

因为人生本来就是一场冒险，没有意外，又怎能精彩？

所以，何必抱怨？

当挫折来临，就当成一场挑战，化身为罗马角斗士，即使失败，也有精彩闪现！

因为，有时最重要的未必是结果，而是过程！

你也许还不知道，磨难对于平凡如斯的我们来说，是一笔宝贵的财富！

人活尘世，俗务缠身，承受磨难是难免的。

它就像“盐”，没有“盐”的生活淡然无味，但是“盐”加得太多，生活也会变味。

也许正是因为这一点，人们对它总是退避三舍。

而那些真正懂得珍惜“磨难”这笔财富的人，他们的人生往往都会变成另一番模样。

很多人在经历种种磨难后，都会对磨难心生感激，因为正是这些磨难使他们变得坚强，让他们感受到了人生的美丽。

人生中有许许多多我们始料不及的事情，正是“欲渡黄河冰塞经历风雨，方能见彩虹川，将登太行雪满山”。

要不怎么会有“行路难！

行路难！

多歧路， 今安在”的感叹呢？

但是，如果不能承受磨难，跌倒后爬不起来，哪还会涌出“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的凌云壮志，万千豪气呢？

“不经历风雨，怎么见彩虹？

没有人能随随便便成功。

“所以，何必在乎一时的成败，郝思嘉都能说出“明天”，你为什么不放飞自己的未来？

要知道，经过风雨的麦粒才会饱满。

<<心灵鸡汤>>

内容概要

在人的一生中，总会存在着许多让人难以预料的困难或挫折，这些麻烦会挫伤我们的自信，扰乱我们的心灵。

本书用一个个充满坚强与智慧的故事，在滋养人们心灵、启发人们智慧的同时，也为生活中充满挫折感的心灵注入更多的鼓励和勇气，帮助人们重新振作，再次扬起生命的风帆。

本书共分为6个章节，围绕“风雨后的阳光”这个主题，通过朴实的叙述，真人故事的再现，向读者传达着“风雨后的阳光”这样积极的人生信条。

在这本书里，你能体验到生活的感悟、心灵的历练、战胜挫折的勇气、发人深思的人生智慧，让你的心灵在故事的洗礼中，品味着意想不到的智慧与快乐。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

第一章 上帝只给他一只老鼠

上帝只给他一只老鼠
最后的胜利
咖啡馆的那个跑堂人
坚持就是胜利
挑战挫折
永不绝望
作出伟大的成就
有志不在年高
执著的心
化痛苦为动力
绝不轻言放弃
百折不挠的诺贝尔
口吃的第一经理人
积极的无限力量
克服自己的缺憾
P字牌服装
向“不可能”挑战
高空跳伞的体验
只要一美元
一美元购买一辆车
追求卓越的个性
身残志坚的勇士
琼斯的法宝

第二章 把帽子扔过栅栏

来自孩子们的智慧
克服倦怠的法宝
只有你可以帮你
最后一个月
火把的启示
把帽子扔过栅栏
把我的手带上
把身边的事干好
信念之灯
说“不行”的人
不屈服的心
必须承受的痛苦
面对最困难的问题
凡事要想开点儿
不断充实自己
开启信念的大门
跳出思维的误区
刷墙的乐趣
开枪救命
多打我几枪

<<心灵鸡汤>>

来自高原的苹果

赎金变赏金

美国人与犹太人

只贷一美元

换一种交流方法

第三章 成功的最佳位置

成功的最佳位置

财富就在身边

我觉得我赢了

一则生活的教训

“芬克斯”酒吧

我要当老板

成功的失败者

一步步迈向成功

你，就是你

华盛顿的“报复”

穿破皮鞋的大学生

上帝没有轻看卑微

永恒的飞翔

一把咖啡壶

七十八个紧急电话

父亲的竞选策略

令人费解的谜

破获无希望的案件

永不言弃

永远的五美元

查尔斯大力士

探险之王哥伦布

第四章 百分之百零点一的希望

心中的球洞

百分之零点一的希

奔跑的生命

飞上蓝天

重拾生命的价值

戒酒的女人

超越生命的障碍

我要好好活下去

逆境时刻的力量

手指创造的奇迹

人生和信念

永不放弃

艾德勒的决心

使自己更茁壮

在沉默中创造奇迹

坚持自己的梦想

机会属于坚持

亲手叩响机遇之门

<<心灵鸡汤>>

换票

自己创造机会

第家出版社

主动出“机”

青年与国王

第五章 让孩子自己走

没人可以替代你

让孩子自己走

给自己一个机会

挫折的敌人

人定胜天

从小事改变自己

你必须走下去

勇敢地面对错误

心态比环境更重要

从头开始

生活需要乐观

给自己一片悬崖

去除内在的阻碍

认真地走下去

儿子的鱼

执行官的秘密

你能行的

战胜自己

你永远是正确的

不敢辜负的信念

相信自己

自己先站起来

因缺陷而成功

第六章 上帝的偏爱

逆境是祝福

开在败土上的鲜花

上帝的偏爱

再生的心

永远向前

绝望之后的黎明

霍金的魅力

真正的帮助

最重要的是做到

造福全球的意外

黑键和白键

悬崖间的铁索桥

平凡最难

真正的将军

成功的“秘诀”

洗厕所

卡尔的比萨饼

<<心灵鸡汤>>

跌倒的地方也有风景
挑剔的顾客
将军投降以后
永远向目标前进
坚持就是胜利
失误的教训
一场火烧去全部错误

<<心灵鸡汤>>

媒体关注与评论

“是一杯毒酒，还是一碗心灵鸡汤？”
--与《天亮以后说分手--19位都市女性一夜情口述实录》作者之川、策划者漆峻泓对话”
——《南方都市报》 “目前市场上比较受读者青睐的心理类图书的共同特点就是轻松、好读、易懂，总的说来大致可分为两类：一类是以生活中的小故事讲述人生道理或感悟的类似‘心灵鸡汤’的图书，另一类是普及浅显心理学知识的图书。”
——《中华读书报》 “大学生思想教育工作到底该如何开展？这是近期社会所关注的热点问题。”
“主动出击，为大学生煲一份‘心灵鸡汤’，帮助大学生拥有健全的人格和健全的心理。”这是长沙理工大学思想教育工作者的回答。
——《光明日报》

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>