

<<绿色食品/少儿科普丛书>>

图书基本信息

书名：<<绿色食品/少儿科普丛书>>

13位ISBN编号：9787546339184

10位ISBN编号：7546339189

出版时间：2010-10

出版时间：吉林出版集团

作者：刘静波//庞勇

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《少儿科普丛书》是吉林出版集团有限责任公司专门组织国内40余位科普专家为少年儿童编写的一套普及科学知识的图书。

在新的历史条件下,中国政府顺应历史的发展,提出了“科学发展观”的伟大思想,科学发展观的核心和本质是以人为本,也就是要促进人的全面发展。

少年儿童时期是人生的重要阶段,坚持以人为本的科学发展观,坚持人的全面发展,就不可忽视对少年儿童时期人的智力、体力、品格等个人基本素质的培养。

《钢铁是怎样炼成的》中的保尔·柯察金是少年儿童的典范。

他告诉少年儿童怎样做才能具有钢铁般的品格;得到亿万人民的爱戴的周恩来总理,也曾发出“为中华之崛起而读书”这样激励过无数少年儿童奋发向上的时代声音。

可见,少年儿童时期的成长经历,对个人今后的发展有很大的影响。

当代少年儿童正处在高速发展的知识经济时代,掌握全面、先进的科学知识是促进他们全面发展的一个重要方面。

为少年儿童编写一套适于他们阅读的科普书籍,是我们出版人义不容辞的责任。

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。

通过这些不同种类知识的介绍,青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识,开拓他们的视野,激发他们探索自然科学的兴趣。

总的来说,这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。

从经济的方面来说,图书以简单、大方的形式呈现在读者面前,没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装帧形式,避免了令读者望而却步的弊端。

因此,这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。

从实用的方面来说,我们经过充分的市场调查后了解到,目前市场上的科普类图书多以古今中外的新奇现象为线索来编辑,这样虽满足了少年儿童的好奇心,袭忽略了知识的系统性、内容的实用性。

因此,我们在注重知识的趣味性、启发性的同时,将日常现象与理论知识相结合,使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。

在贴近生活方面,我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点,以各个学科的最基本内容为基础,以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色,通过简约明了的介绍,说明现象和事物的起因及发展,引导读者学习科学文化知识的兴趣,使少年儿童体会到生活的乐趣。

让他们更热爱生活。

随着科学技术的高速发展,科普类知识也有了新变化、新内容。

在编辑这套书的过程中,我们也与时俱进地将那些发展了的知识融入到原有的知识体系中,以便使少年儿童能够在阅读中掌握最新的科学知识。

因此,家长在面对林林总总的图书时,不必感到茫然,《少儿科普丛书》就是您应该也必须为孩子选择的图书。

这套书的作者都是具有各学科专业知识的教师、专家和学者,他们是图书内容的准确性、严谨性、科学性的最好保证。

同时,作为一套面向少年儿童的图书,在内容上,我们力求语言通俗易懂、图片接近原貌,在形式上,我们以简洁、鲜明、风趣的题目引起他们的阅读兴趣。

作为出版者,我们的愿望是为少年儿童提供丰富的科学知识,给他们一把开启知识宝库的钥匙。一个苹果。

帮助牛顿发现了万有引力定律。

我们的这套书就是一个引路者,将帮助哪些爱思考、爱科学的少年儿童进入属于他们自己的科学殿堂。

。

少年儿童满怀着对未来的憧憬,对知识的渴望,他们读到的每一本好书,都会帮助他们解开生活

<<绿色食品/少儿科普丛书>>

中疑惑，和他们一起编织未来美好的梦想。

《少儿科普丛书》愿成为少年儿童的良好益友，为他们明天的成长插上翅膀，助他们早日成为国家的栋梁！

## <<绿色食品/少儿科普丛书>>

### 内容概要

《少儿科普丛书》这套科普丛书具有经济、实用、贴近生活等特点。从经济的方面来说，图书以简单、大方的形式呈现在读者面前，没有采用以往百科类书籍追求大部头、精装豪华的装帧形式，避免了令读者望而却步的弊端。因此，这是一套读者买得起、读得懂、用得上的好书。从实用的方面来说，在注重知识的趣味性、启发性的同时，将日常现象与理论知识相结合，使少年儿童在轻松的阅读中完成了从个别现象到普遍知识的思想跨越。在贴近生活方面，我们以贴近少年儿童日常生活的事物和自然现象为出发点，以各个学科的最基本内容为基础，以选择与实际生活环境密切相关的可用知识为特色，通过简约明了的介绍，说明现象和事物的起因及发展，引导读者学习科学文化知识的兴趣，使少年儿童体会到生活的乐趣。

## 书籍目录

绿色食品概述 绿色食品的界定 绿色食品的质量特性 绿色食品的标志及其含义 绿色食品标志图案的识别 绿色食品标志许可使用编号 绿色食品标志与一般商标的区别 绿色食品标志使用期限 绿色食品必须具备的四个条件 绿色食品的特征 人们对绿色食品认识的误区 纯天然食品和绿色食品的区别 绿色食品的两个等级 绿色食品产生的背景 基本理念、目标宗旨和发展模式 绿色食品标志商标准用证样式 绿色包装的定义 绿色包装的原则 绿色食品的“CI”系统 国际上的“绿色食品”三种安全食品 无公害食品的界定 有机食品的定义 有机食品标志图形的含义 绿色食品与有机食品 绿色食品、无公害食品、有机食品的共性 绿色食品、无公害食品、有机食品的不同 绿色食品、无公害食品、有机食品的关系 绿色食品认证 质量认证的分类 绿色食品开发、管理和认证的机构 产品质量定点监测机构的职能 绿色食品的认证程序 绿色食品标准 绿色食品标准体系的构成 绿色食品标准体系的特点 绿色食品生产的技术标准 产地环境质量监测的评价因子 绿色食品的产地环境质量标准 绿色食品的产品标准 绿色产品包装、商品标签 绿色食品标准体系结构图 绿色食品加工 绿色食品加工的基本原则 绿色食品企业厂址的选择 建筑设计与卫生设施要求 加工原料的选择要求 绿色食品加工新技术 食品添加剂的分类 使用食品添加剂的要求 生产中禁用的食品添加剂 绿色食品的卫生检测标准 绿色种植业 绿色食品种植业生产及其特点 “石油农业”简介 无公害栽培技术 良种选育的基本要求 耕作技术要求 化肥的使用原则 绿色有机肥及其种类 绿色有机肥的显著特点 绿色微生物肥料及其分类 生产绿色食品中的病虫草害防治 病虫草害生态控制技术 绿色养殖业 绿色畜禽养殖的基本原则 场址的选择要求 饲养场的布局要求 饲养场的舍内环境要求 绿色饲料简介 饲料生产的总体要求 饲料添加剂 常用绿色饲料添加剂的种类 绿色畜禽养殖中兽药的使用要求 选购绿色食品 选购鲜牛奶的方法 巴氏杀菌奶和超高温灭菌奶 鉴别奶粉的方法 牛奶与乳饮料的区别 选购绿色食品的“五看” 人们认识植物油的误区(1) 人们认识植物油的误区(2) 压榨油和浸出油 食用油的质量标准 辨别香油掺假的方法 反式脂肪酸及其危害 含有反式脂肪酸的食品 腌腊肉制品的选购方法 识别食品标签 大米、面粉并非越白越好 小米的鉴别方法 掺假蜂蜜的快速鉴别 优质大米的选购方法 十大健康水果 100%纯果汁的鉴别方法 优质啤酒的选购方法 碱性食品简介 要适当增加碱性食物 冷却排酸肉 天然矿泉水与矿物质水 食用绿色蔬菜时的注意事项 不同季节易受农药污染的蔬菜 科学洗菜去除农药残留 识别蔬菜新鲜度的方法 带虫眼的菜 快速识别含“瘦肉精”猪肉 注水肉的鉴别方法 影响大脑发育的五类食物 海带的保健作用 选购优质安全银鱼 受汞污染概率高的鱼类 有关食物颜色的五个误区 选购优质葡萄酒的六大因素 购买食品须防止“六过” 调和油 酱油的选购 强化米及其功能 新鲜鱼的选购 冷冻鱼的选购与食用 鲜榨果汁的鉴别 罐头的感官鉴别要点 乳制品标签必须标注的内容 辨别新鲜鸡蛋的小窍门 牛肉质量的鉴别 食品包装防伪的常用方法 防止植物油氧化的要点 易致癌食品 防癌抗癌食品 高钙食品 防病保健食品

## 章节摘录

**天然矿泉水与矿物质水** 天然矿泉水是从地下深处自然涌出的或经人工开采的未受污染的地下矿泉水，含有一定量矿物质、微量元素和二氧化碳气体，在通常情况下，其化学成分、流量、水温等动态指标在天然波动范围内相对稳定。

由于矿泉水中含有较多的矿物质，其中的某些特定元素对人体健康具有保健作用。

矿物质水是在纯净水基础上添加少量矿化元素制成的。

该类水的出现主要是针对纯净水不含矿物质，长期饮用对人体健康不利这一论断而开发的。

近年来，有不少纯净水生产企业同时生产矿物质水，以适应不同消费群体的需要。

矿物质水没有国家标准，它的质量由企业自己制定的企业标准来控制。

不同企业生产的矿物质水，它的矿化元素种类和含量都不同。

**食用绿色蔬菜时的注意事项** (1) 能生吃的蔬菜尽量生吃：青菜未经加热烹饪，维生素不会被破坏和丢失。

如：萝卜、黄瓜、山芋、西芹等都可生食，既可尝到自然美味，维生素C也没被破坏。

但生食蔬菜应注意卫生。

(2) 吃饭时应先吃蔬菜：当人饥饿时，食欲特别旺盛，面对满桌的美味佳肴，应首先进食蔬菜。

因为蔬菜是保持身体营养均衡的重要菜肴之一，不太爱吃水果的人更要注意采用这种进餐方法。

(3) 食用时需煮透的一定都要煮透：如扁豆、刀豆有一定的豆角毒素，如果不煮透，毒素没被破坏，食用易发生中毒事故。

(4) 食用时尽量不加佐料：绿色蔬菜最佳吃法，是在开水中快速烫一下，尽量不加佐料，力求清淡，品其原味。

(5) 不要把蔬菜榨汁饮用：蔬菜榨汁饮用，会影响唾液中的消化酶分泌。

因为咀嚼的作用不单是爵烂蔬菜，更重要的是通过咀嚼，使唾液中的消化酶充分地混合于汁液里，所以蔬菜汁只能作辅助食品饮用。

**不同季节易受农药污染的蔬菜** 一般情况下，早春生产的茄果瓜类蔬菜病害发生较多，使用杀菌剂比较普遍。

茄果瓜类、豆类是连续性采收，生长期长的蔬菜，因此边使用农药防治病虫，边采收是生产此类蔬菜的特点。

因秋季发生害虫的种类较多，且抗药性强，使用农药较多，散生形绿叶菜类较包心类叶菜受农药残留污染更严重。

所以，冬春季可多选购绿叶菜，秋季多选购茄果瓜类、包心类叶菜。

特别是夏季，要改变消费习惯，多选购卷心菜类的叶菜食用比较安全。

卷心菜生长过程是由外向内包心，如喷洒农药也只在老叶上残留，采收时老叶已经去除，所以比较安全。

**科学洗菜去除农药残留** 农药残留物对身体健康有害。

农药有两个部分：一个是亲水，还有一个是亲脂。

一般清洗只能去掉亲水部分的农药残留物，亲脂部分的农药残留物不会被水洗掉。

因此，在清洗蔬菜时，加1~2滴食物用洗洁精，浸泡3~5分钟，多过清水1~2次，就可以去除亲脂部分的农药残留物。

经这样清洗的蔬菜几乎能把农药残留物全部清洗掉，有利于身体健康。

.....

<<绿色食品/少儿科普丛书>>

编辑推荐

《少儿科普丛书》包括中医药材、花卉莳养、鸟类大观、果树栽培、昆虫家族、医疗卫生、气象园地、林木王国、微生物园、家畜家禽、绿色食品、鱼类世界、大田作物、能源利用、自然灾害、食用菌类、环境保护、蔬菜园地、农药肥料和网络世界等20个方面的知识内容。通过这些不同种类知识的介绍，青少年可以学习更多的课本之外的新奇知识，开拓他们的视野，激发他们探索自然科学的兴趣。

<<绿色食品/少儿科普丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>