



## 前言

一篇美文犹如一杯清茶。  
沁人心脾：一则故事犹如一面旗帜，指引方向：一本好书犹如一缕阳光，照进天堂。  
在您人生的路上。  
希望这些优秀的书籍能成为您的辅助力量。  
伴您成长。  
伴您进取，伴您翱翔！

品味优美浪漫的散文，阅读经典名著文章，体会人生哲理智慧，叩问真善美的心灵。  
我们所追求的正是让您在人生的航行中不断适应风雨的洗涤。  
不断学会独立成长。  
不断获取鼓舞的力量。  
为此，我们精心编选了本套励志丛书。  
愿与您分享。

本套“知书达礼·励志馆”系列丛书包括：《世界最美的散文》《中国最美的散文》《卡耐基励志经典全集》《鲁迅经典小说全集》《鲁迅经典散文全集》《鲁迅经典杂文集》《滴水藏海——小故事中的大智慧全集》《走进不抱怨的世界》《这样做女孩最命好》《这样做男孩最成功》《有一种心态叫阳光》《学会读懂人心的智慧》《学会品味生活的哲理》《泰戈尔经典诗歌全集》《世界名著全知道》《每天读个好故事》《细节决定成败全集》《好习惯好性格好人生》《好思维好方法好未来》《做人做事全知道》共二十本。

涉及中夕卜名家经典散文、小说和诗歌，励志成长的哲理。  
做人做事的智慧等内容。

以丰富的知识，多样的形式。  
博洽的内容，优美的文辞，带您踏上一段心灵阅读旅程。

本套丛书为您全面展示了中国文学大师鲁迅的杂文、散文和小说。  
让您可以充分领略大师的文学风采：品鉴中外经典散文，可以让您启迪心智、陶冶性情；还为您精心编选了印度诗人泰戈尔的诗集。  
带您徜徉于诗的海洋：了解中外名著简介，可以为您的经典阅读提供方向：甄选了大量励志、成功故事，可以坚定您的梦想、激励您前行；而阅读哲理、智慧故事则可以帮助您树立信念、塑造个性……  
我们所努力的一切。

只是希望您能从这些书中寻找到人生的真意.获得追求成功的勇气和力量！

当您重新扬起生活的风帆，昂首前行时。  
相信您的内心已经萦绕着自信自强的阳光，今后任何的风雨险阻也不能阻挡前进脚步的铿锵.如果每个人都能坚定自己的航向，如此。  
寰宇之内也就会无限美好、惠风和畅！

## 内容概要

一篇美文犹如一杯清茶，沁人心脾；一则故事犹如一面旗帜，指引方向；一本好书犹如一缕阳光，照进天堂。

本套“知书达礼·励志馆”系列丛书包括《世界最美的散文》《中国最美的散文》《卡耐基励志经典全集》《鲁迅经典小说全集》《鲁迅经典散文全集》《鲁迅经典杂文集》《滴水藏海——小故事中的大智慧全集》《走进不抱怨的世界》《这样做女孩最命好》《这样做男孩最成功》《有一种心态叫阳光》《学会读懂人心的智慧》《学会品味生活的哲理》《泰戈尔经典诗歌全集》《世界名著全知道》《每天读个好故事》《细节决定成败全集》《好习惯好性格好人生》《好思维好方法好未来》《做人做事全知道》共二十本。

涉及中外名家经典散文、小说和诗歌，励志成长的哲理，做人做事的智慧等内容，以丰富的知识，多样的形式，博洽的内容，优美的文辞，带您踏上一段心灵阅读旅程。

《卡耐基励志经典全集》是“知书达礼·励志馆”系列丛书之一，截选了“成人教育之父”卡耐基的一些经典作品，如《快乐的人生》、《美好人生》、《人性的优点》、《人性的弱点》、《语言的突破》、《伟大的人物》、《写给女孩的信》、《智慧的锦囊》等。

作者简介

作者:(美)戴尔·卡耐基 编者:崔钟雷

## 书籍目录

快乐的人生一句话一辈子在逆境中奋起保持心态的平和爱你的对手满足与快乐的心态没有人会踢一只死狗消除你的烦恼保持自我本色不要指望别人会感激你美好人生美满婚姻——从小事做起别将自己的意见强加于人家庭是幸福的摇篮如何赢得合作勿逞一时的口舌之参喋喋不休最伤害婚姻提出挑战互相欣赏对方请保护他人的面子如何批评才不会遭人厌恨与妻子相处的法则与丈夫相处的法则人性的优点忧虑乃健康大敌现代人的通病是孤独不为打翻的牛奶哭泣70%的烦恼来自金钱如欲采蜜，勿蹴蜂房消除忧虑的万能法则强身健体的益处写下你的忧虑自我激励的方法用忙碌消除你的忧虑每日多清醒一小时将忧虑减半的几个步骤让你的生活节奏慢下来适应不可避免的情况人为什么会疲劳计算事发的概率与积极做朋友人性的弱点完美的第一印象做意志坚强的人对他人产生兴趣身体是成功的本钱真诚地赞美他人有一颗宽容之心态度取胜人际交往善于借助他人的肩膀苏格拉底的秘密一个创造奇迹的公式左右逢源的方法人人都喜欢的吸引力善于倾听具备健全的人格获取别人的信任适度节俭切勿逼迫他人认错千万不要被债务缠身带给他人微笑善待你人生的决定让别人喜欢你勇敢地生活铭记他人的姓名语言的突破如何打动听众演说家的成功捷径如何组织演讲材料让对方点头的艺术避免口舌之争给自己积极的心理暗示用适当的态度赢得别人的尊敬永远站在听者一边注意你的形象与台风让演讲充满激情和活力丰富你的知识伟大的人物记忆力雷·克洛：抓住机遇，方可成功爱因斯坦的趣闻埋胶业巨子——王永庆拿破仑的夫人——约瑟芬甘地：为穷人说话希尔顿和他的旅馆业迪士尼和他的动画卡通片贫穷和努力成就天才写给女孩的信增加爱情的深度提高“热心商数”的六种方法培养自己的嗜好帮他决定将来的方向使你广受欢迎的三个方法做丈夫的亲信大使发扬丈夫的优点智慧的锦囊工作·坚韧·成功真诚·朋友·爱心诚实·思考·生命自信·勇气·热忱

章节摘录

我们的精神状态，对我们的身体和力量也有着令人难以置信的影响。著名的英国心理学家哈德菲在《力量心理学》这本书里对这件事有惊人的实验佐证。他写道：“我请来三个人以便实验心理对生理的影响。我们以握力计来度量。

”他要他们在三种不同的情况下，拼尽全力紧抓握力计。在一般的清醒状态下，他们平均的握力是101磅。

第二次实验时则对他们实施催眠，并告诉他们，他们的身体非常虚弱。实验的结果显示，他们的握力只有29磅——还不到他们正常力量的三分之一。

然后哈德菲再让这些入做第三次实验：在催眠之后，告诉他们说他们非常强壮，结果他们的握力平均达到142磅。

当他们在思想里认定自己有力量之后，他们的力量几乎增加了百分之五十。这就是令我们匪夷所思的心理力量。

为了说明思想的魔力，我要告诉你一件发生在美国内战期间最奇特的故事。

这个故事足够写一本大书，不过让我们长话短说：现在的信徒都知道基督教信心疗法的创始人玛丽·贝克·艾迪。

因为她自己的健康状况不好，而她一直对所谓的“信心治疗法”极感兴趣。

可是她生命中戏剧化的转折点，却发生在麻省的理安市。

在一个冰天雪地的路上，她突然滑倒，这使她因为脊椎受伤而瘫痪在床，医生推断，她无法再行走了。

。躺在一张看来像是送终的床上，玛丽·贝克·艾迪打开一本书。她后来说，她读到书里有这样的句子：“有人用担架抬着一个瘫子来到耶稣跟前，耶稣对瘫子说，“

孩子，放心吧，赦免了你的罪……起来，拿着你的褥子回家去吧。

”那人就站起来，回家去了。

“这种经验，”艾迪太太说，“就像引发牛顿灵感的那个苹果一样，使我发现自己怎样地好了起来，以及怎样地也能使别人做到这一点……”我可以负责地说：“相信自己信念的力量，一切皆有可

能。

”也许你现在暗自思忖：“这个家伙是在传播基督教信心治疗法。

”不是的，你错了！

我并不是这个教派的信徒。

但是我活得愈久，就愈深信思想的力量。

从事成人教育35年的结果，我知道无论男女都能够消除忧虑、恐惧等多种疾病，只要改变自己的想法，就能改变自己的生活。

这一类的转变，我亲眼见过好几百次，因为我见得太多，对此也就比较熟悉了。

“思想本身，以及如何运用思想，能把地狱造成天堂，把天堂变成地狱。

”拿破仑和海伦·凯勒就是密尔顿这句话的最好例证。

拿破仑拥有一般人所追求的一切——荣耀、权力、财富——可是他却对圣海莲娜说：“我这一生从来没有过一天快乐的日子。

”而海伦·凯勒——又瞎、又聋、又哑——她却表示：“我发现生命是如此的美好。

”如果说在半个世纪的人生阅历中，我曾发现过什么的话，那就是：“除你以外，没有他人能带给你心理的宁静与安慰。

”

### 编辑推荐

一个个智慧的故事，振奋了千万人的信心，唤起了无数迷惘者的斗志，激发了他们对生命的无限热忱，对美好人生的勇敢追求。

本书甄选了大量励志、成功故事，这些作品均出自“成人教育之父”卡耐基之手。

阅读它们，可以坚定您的梦想、激励您前行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>