

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787546332680

10位ISBN编号：7546332680

出版时间：2010-7

出版时间：《国学四库》编委会 吉林出版集团有限责任公司 (2010-07出版)

作者：《国学四库》编委会 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 前言

《菜根谭》成书于明代万历年间。

作者洪应明，字自诚，号还初道人，生平事迹不详。

四百多年来，《菜根谭》广为流传，历久不衰，人们对其评价颇高。

古人云：“性定菜根香。

”一代伟人毛泽东也说，嚼得菜根者百事可做。

《菜根谭》不圆于一家之见，而融儒、佛、道三家思想于一炉。

以儒家的入世思想为经，以佛家的出世思想与道家的清静无为思想为纬，从提高人的素质和品位入手，提出了一套完整的做人、处世、修身、养性的方法体系。

其语言精警、文辞隽永、含义深邃、易懂好记。

全书蕴涵着“方以智，圆而神”的处世哲学：“处治世宜方，处乱世当圆，处叔季之世当方圆并用。

”只有这样才能在“风斜雨急处”“立得脚定”，在“花浓柳艳处”“著得眼高”，在“路危径险处”“回得头早”。

包含着“桃李虽艳，何如松苍柏翠之坚贞”的修持之道：“日既暮而犹烟霞绚烂，岁将晚而更橙橘之芳馨，故末路晚年，君子宜精神百倍。

”充满着“天地有万古，此身不再得”的积极入世思想：“读书不见圣贤，如铅槩佣；居官不爱子民，如衣冠盗；讲学不尚躬行，为口头禅；立业不思种德，为眼前花。

”还洋溢着“交友须带三分侠气，做人要存一，最素心”的友爱精神。

正是因为《菜根谭》中的这种智慧，使其有别于那些消极避世、空疏玄谈的劝诫箴言书；也正是因为不同时代、不同国别、不同阶层的人都能从中嚼出一番滋味来，所以使得此书能够流传海内外，长盛不衰。

为便于阅读，我们将全书分为处世篇、修持篇、养身篇、闲适篇，并编制了主题目录。

书中准确流畅的“释义”和详尽的“注释”，更便于您去阅读和理解。

独特的“新解”，意在扬弃封建糟粕，赋予时代新义，为您处理社会问题时提供有益的借鉴。

短小精悍的“专栏故事”，集知识性和趣味性于一体，让您在捧腹开怀之际，体会到更深层的生活哲理。

我们收集百家之言，共同“品味菜根”之香，使您从中采撷更丰富的人生智慧。

## <<菜根谭>>

### 内容概要

为便于阅读，我们将全书分为处世篇、修持篇、养身篇、闲适篇，并编制了主题目录。书中准确流畅的“释义”和详尽的“注释”，更便于您去阅读和理解。独特的“新解”，意在扬弃封建糟粕，赋予时代新义，为您处理社会问题时提供有益的借鉴。短小精悍的“专栏故事”，集知识性和趣味性于一体，让您在捧腹开怀之际，体会到更深层的生活哲理。我们收集百家之言，共同“品味菜根”之香，使您从中采撷更丰富的人生智慧。

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 书籍目录

处世篇退即是进与就是得 / 8让名远害归咎养德 / 9天道忌盈业不求满 / 10责毋太严教毋过高 / 11无过是功无怨即德 / 12忧勤勿过待人勿枯 / 13立身要高处世须让 / 14忘怨忘过念功念恩 / 15施而无求求之无功 / 16杀气寒薄和气福厚 / 17多喜养福去杀远祸 / 18藏巧于拙寓清于浊 / 19毋攻短处化诲顽固 / 20亲善防谗除恶守密 / 21富多炎凉亲多妒忌 / 22阴恶祸深阳善功小 / 23誓世救人功德无量 / 24趋炎附势人情之常 / 25一念一行都宜慎重 / 26春风育物朔雪杀生 / 27诚和气节陶冶暴恶 / 28庸德庸行和平之基 / 29金须百炼矢不轻发 / 30忘恩报怨刻薄之尤 / 31谗言自明媚阿侵权 / 32处世要道不即不离 / 33过俭则吝过让则卑 / 34喜忧安危勿介于心 / 35量宽福厚器小禄薄 / 36勿逞己长勿恃所有 / 37忧喜取舍形气用事 / 38谨言慎行君子之道 / 39云去月现尘拂镜明 / 40善根暗长恶损潜消 / 41学贵有恒道在悟真 / 42净从秽生明从暗出 / 43原其初心观其末路 / 44修持篇卑知高危晦晓明霭 / 45放得心下入圣超凡 / 46超越天地不求名利 / 47吉人安详恶人杀气 / 48中和为福偏激为灾 / 49保已成业防未来非 / 50君子德行其道中庸 / 51穷当益工勿失风雅 / 52却私扶公修身种德 / 53震聋启聩保持清醒 / 54辨别是非认识大体 / 55暗室磨炼临深履薄 / 56分清功过勿显恩仇 / 57以德御才德才兼备 / 58功名一时气节千载 / 59自然造化智巧不及 / 60真诚为人圆转涉世 / 61情急招损严厉生恨 / 62回归自然述古畅怀 / 63勿昧所有勿自夸耀 / 64自薄而厚先严后宽 / 65超然事外明晓利害 / 66忙里偷闲闹中取静 / 67富知贫痛少念老衰 / 68藏才隐智任重致远 / 69冷静观人理智处世 / 70恶不即就善不即亲 / 71刻失人和滥招恶友 / 72居官有度居乡易交 / 73逆境比下怠荒思上 / 74得休便休了时无了 / 75知足则仙善用则生 / 76退步宽平清淡悠久 / 77处进思退著手图放 / 78躁极则昏静极则明 / 79安乐寻常事无绝对 / 80见微知著守正待时 / 81了心性俗即是僧 / 82以我转物逍遥自在 / 83落叶蕴芽生机含杀 / 84顺逆一视欣戚两忘 / 85把握本质卷舒自在 / 86贪眼前利忽潜在危 / 87适可而止持盈保泰 / 88浮生大海影灭长空 / 89体任自然不染世法 / 90养生篇弄权一时凄凉万古 / 91淡中知味常里识英 / 92静中观心真妄毕见 / 93淡泊明志肥甘丧节 / 94动静合宜道之真体 / 95正气天地清名乾坤 / 96伏魔自心驭横平气 / 97欲路勿染理路勿退 / 98念头勿浓勿陷枯寂 / 99君子无祸勿罪冥冥 / 100相观对治方便法门 / 101拔去名根融去客气 / 102心地光明念勿暗昧 / 103勿羨贵显勿虑饥饿 / 104病未足羞无病吾忧 / 105品质修养切忌偏颇 / 106合己毋疑施恩不报 / 107恣势弄权自取灭亡 / 108文无奇巧人宜本然 / 109忠恕待人养德远害 / 110有识有力私魔无踪 / 111量弘识高功德日进 / 112人心惟危道心惟微 / 113心体之念天体所现 / 114浑然和气居身珍宝 / 115疾病易医魔障难除 / 116行戒高绝性忌褊急 / 117不忧患难不畏权豪 / 118静中真境淡中本然 / 119消些幻业增长道心 / 120出世涉世了心尽心 / 121云中世界静里乾坤 / 122象由心生象随心灭 / 123梦幻空华真如之月 / 124烦恼由我嗜好自心 / 125世态变化万事达观 / 126流水落花身心常静 / 127心地平静青山绿水 / 128处世忘世超物乐天 / 129彻见真性自达圣境 / 130欲望尊卑贪争无二 / 131人我一视动静两忘 / 132山居清洒入都俗气 / 133祸福苦乐一念之差 / 134机息心清月到风来 / 135万钟一发存乎一心 / 136以我转物物勿役我 / 137就身了身以物付物 / 138处处真境物物真机 / 139风迹月影过而不留 / 140读心中文听本真曲 / 141心虚明理心实却欲 / 142闲适篇道德学问随事警惕 / 143浓天淡久大器晚成 / 144不以神用何以得趣 / 145野趣丰处诗兴自涌 / 146雪夜读书登高心旷 / 147猛气化冰无事为福 / 148心植善根根固叶荣 / 149厚德积福逸心补劳 / 150言者无行谈者不真 / 151世间广狭皆由自造 / 152会个中趣破眼前机 / 153万象皆幻达人须达 / 154广狭长短由于心念 / 155修养定静临变不乱 / 156除去恼热身心安乐 / 157超越喧寂悠然自适 / 158浓处味短淡中趣长 / 159卧云弄月绝俗超尘 / 160俗不及雅淡反胜浓 / 161身放闲处心在静中 / 162不希荣达不畏权势 / 163圣境之下调心养神 / 164繁华之春不若秋实 / 165欲心邪念虚心正念 / 166富者多忧贵者多险 / 167乾坤自在物我两忘 / 168生死成败一任自然 / 169猛兽易服人心难制 / 170人生无常盛衰何恃 / 171宠辱不惊去留无意 / 172苦海茫茫回头是岸 / 173冷眼视事如汤消雪 / 174心月开朗水月无碍 / 175毁誉褒贬一任世情 / 176真得天然造作减味 / 177心境恬淡绝虑忘忧 / 178真不离幻雅不离俗 / 179布茅蔬淡颐养天和 / 180断绝思虑一真自得 / 181任其自然万事安乐 / 182思及生死万念灰冷 / 183雌雄妍丑俄而何在 / 184自然真趣闲静可得 / 185人我合一去留鸟伴 / 186观物有得勿徒留连 / 187陷于不义生不若死 / 188茫茫世间矛盾之窟 / 189世间皆乐苦自心生 / 190口耳嗜欲但求真趣 / 191



<<菜根谭>>

章节摘录

插图：恩深不报，怨浅亦报，免不了落得一刻薄之名，这是做人的欠缺。  
平定西北的清末名将左宗棠就曾犯过这种毛病。  
曾国藩对他恩深义重，只因一项方略不同意，左就长期和曾斗意气，处处与曾为难。  
左宗棠曾自叹：“谋国之忠，知人之明，自愧不如元辅。”  
而左对其儿女亲家，至亲好友郭嵩焘的打击更加过分，几近诬陷。  
以至于后来左厚着脸皮上门请罪，郭嵩焘仍怨气难平，让左讨了没趣。  
观晚清之势，左湘阴之才气远在李合肥之上，然而其成就有限，与其刻薄寡恩关系甚大。

<<菜根谭>>

编辑推荐

《国学四库·菜根谭(全彩精华版)》是由吉林出版集团有限责任公司出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>