

<<图解从头到脚>>

图书基本信息

书名：<<图解从头到脚>>

13位ISBN编号：9787546324258

10位ISBN编号：7546324254

出版时间：2010-3

出版单位：吉林出版集团有限责任公司

作者：张中祺

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<图解从头到脚>>

### 内容概要

小儿经络穴位疗法是中医瑰宝之一。

一千多年来的临床实践早已证明了其科学性和权威性，随着时代的发展和生活环境的变化，经络穴位疗法的保健和防治作用发挥出越来越巨大的力量，这种自然疗法以其独特的优势和魅力为我们的健康生活保驾护航。

## &lt;&lt;图解从头到脚&gt;&gt;

## 书籍目录

目录 儿童标准经络穴位图(一)/1-4 儿童标准经络穴位图(二)/5-8 编者序：孩子的健康，从您的双手开始/10 儿童按摩疾病部位速查表/12 本书内容导航/22 第1章&#8195;熟悉孩子的身体：成为最好的家长医生 1.经络：身体机能自我修复的原动力 26 2.《黄帝内经》：中医理论的瑰宝 28 3.十二经脉：守护身体的忠实哨兵 30 4.经络的意义：河床之于流水 32 5.经络临床：诊断与治疗 34 6.经络与穴位：开关良好，线路才通畅 36 7.耳朵：穴位密集的大宝藏 38 8.脚：人体的第二个心脏 40 9.生长发育：您的孩子处于哪个阶段 42 10.生理：了解孩子身体的秘密 44 11.病理：掌握孩子的发病规律 46 12.体质：体质不同，病症表现也不同 48 13.望诊：教你一眼望出孩子的病 50 第2章&#8195;按摩：用双手打造孩子的健康 1.按摩的好处：有病医病，无病保健 54 2.最大的优势：减少孩子的痛苦 56 3.适用范围：您的孩子是否适合按摩 58 4.准备工作：不可忽略的小细节 60 5.五不要：家长一定要牢记 62 6.介质：提高按摩效果 64 7.三大定位法：快速找到孩子的穴位 66 第3章&#8195;按摩第一步：从认识穴位开始 1.头面部：让孩子的大脑更发达 72 2.胸腹部：精英汇集的宝地 76 3.肩背腰骶部：阳经汇聚之处 78 4.上肢部：让孩子的肢体更灵活 80 5.下肢部：锻造孩子健壮的双腿 84 第4章&#8195;按摩手法：手指到位，事半功倍 1.按法 摩法：最基础的按摩手法 88 2.推法 拿法：家长必须掌握的手法 90 3.揉法 搓法：孩子最喜欢的按摩法 92 4.掐法 捏法：最有效的血液畅通法 94 5.打法 拍法：轻重适当 96 6.擦法 刮法：掌握力度是关键 98 7.摇法 扯法 运法：通经活络三要法 100 8.复式手法：治疗效果更佳 102 9.黄蜂入洞 水底捞月：最常用复式手法 104 10.打马过天河 猿猴摘果：并用二指 106 11.运水入土 运土入水：方向不同效果大不同 108 12.按弦走搓摩 开璇玑：胸腹部最常用的按摩手法 110 13.二龙戏珠 飞经走气：同名异法的典型 112 14.苍龙摆尾 赤凤点头：小儿感冒必用手法 114 第5章&#8195;打通十四经脉：全面提高孩子身体素质 1.十四经脉与腧穴：概说 118 头面部 2.太阳穴：让您的孩子神采奕奕 122 3.风池穴：清热醒脑防中暑 124 4.睛明穴：有效缓解孩子视疲劳 126 5.迎香穴：驱走蛔虫保肠道 128 6.听宫穴：助听力，耳聪灵 130 7.承泣穴：给孩子最明亮的双眼 132 8.地仓穴：简易治疗孩子流口水 134 9.神庭穴：让多动的孩子静下来 136 颈部 10.扶突穴：润肺化痰畅呼吸 138 胸部 11.中府穴：让肺呼吸更畅快 140 12.天池穴：促循环，助发育 142 13.期门穴：消积化淤一身轻 144 腹部 14.章门穴：五脏六腑之要门 146 15.上脘穴：增强孩子胃动力 148 16.盲俞穴：告别便秘，修护孩子肠道功能 150 背部 17.命门穴：固本培元，后天补足先天 152 18.大椎穴：提高孩子机体免疫力 154 上肢内侧 19.尺泽穴：治疗腹痛的奇效穴 156 20.孔最穴：神奇治肺病 158 21.列缺穴：止头痛，最有效 160 22.经渠穴：巧治孩子牙疼 162 23.太渊穴：让孩子远离百日咳 164 24.极泉穴：补血气，强心脏 166 25.青灵穴：祛除孩子肩膀疼痛的烦恼 168 26.少海穴：让孩子注意力更集中 170 27.神门穴：降低孩子癫痫发作的风险 172 28.内关穴：给晕车的孩子一个舒服旅程 174 上肢外侧 29.曲泽穴：维护孩子好心气 176 30.商阳穴：化解孩子胸中闷气 178 31.三间穴：泻火气通肠道 180 32.合谷穴：孩子头面疾病的克星 182 33.阳溪穴：呵护孩子经常写字的手 184 34.下廉穴：调节孩子肠胃保健康 186 35.曲池穴：赶走湿热和腹痛 188 36.肩穴：让孩子拥有强壮的肩膀 190 37.少泽穴：起死回生急救穴 192 38.阳谷穴：预防孩子口腔疾病 194 39.小海穴：增强孩子心脏的力量 196 40.肩贞穴：快速缓解孩子胳膊疼 198 41.天井穴：麦粒肿反复发作不用怕 200 42.消泅穴：有效控制孩子体重 202 下肢 43.足三里穴：强壮孩子的四肢 204 44.太白穴：孩子健脾第一穴 206 45.血海穴：生血活血祛湿疹 208 46.阴交穴：解决孩子小便疼痛的困扰 210 手部 47.鱼际穴：孩子失声它来帮 212 48.少商穴：开窍通郁驱流感 214 49.少府穴：心脏病患儿的保健穴 216 50.少冲穴：孩子中风急救穴 218 51.劳宫穴：手心瘙痒掐劳宫 220 52.液门穴：身体最好的消炎药 222 第6章&#8195;儿童常见疾病治疗：安全快速解除孩子的痛苦 1.感冒：赶走最讨厌的多发病 226 2.发热：还孩子正常体温 228 3.咳嗽：别让病变继续扩散 230 4.哮喘：扼杀呼吸系统的强敌 232 5.呕吐：万万不可忽视的常见症 234 6.便秘：让孩子的肠道畅通无忧 236 7.腹泻：平息孩子紊乱的肠道 238 8.厌食：孩子好胃口，妈妈好心情 240 9.疳积：孩子营养不良的罪魁祸首 242 10.尿潴留：帮助孩子排尽小便 244 11.夜尿症：给孩子最舒服的夜晚 246 12.夜啼症：让你和孩子一觉到天亮 248 13.脑瘫：给孩子一个美好的未来 250

<<图解从头到脚>>

章节摘录

插图：

## &lt;&lt;图解从头到脚&gt;&gt;

## 编辑推荐

《图解从头到脚:儿童经络穴位速效按摩家用手册(2010年最新版)(超值白金版)》:穴位按摩帮助孩子改掉坏习惯:多动:神庭穴,让孩子静下来。

流口水:地仓穴。

简单有效止涎穴。

眯眼睛:睛明穴,给孩子最明亮的双眼。

挑食:上脘穴,增强孩子胃动力。

注意力不集中:少海穴,凝神静气学习好。

驼背:肩井穴。

做个背直胸挺的好少年。

穴位按摩有效对抗常见病:哮喘:大椎穴,扼杀呼吸系统的强敌。

厌食症:胃经,孩子好胃口妈妈好心情。

发热:三关穴,还孩子正常体温。

牙疼:经渠穴。

减轻疼痛,预防口腔疾病。

腹泻:大肠经,平息孩子紊乱的肠道。

疳积:板门穴,调养肠胃强身骨。

感冒:膻中穴,赶走最讨厌的多发病。

近视:太阳穴,让您的孩子神采奕奕。

穴位按摩日常保健强身体:脾胃虚弱:太白穴。

孩子健脾第一穴。

四肢无力:足三里穴,强壮孩子四肢。

体虚:太白穴。

增强机体活力,让孩子动起来。

抵抗力弱:大椎穴,提高机体免疫力。

过敏:天府穴。

身体最好的消炎药。

肥胖:消冻穴,有效控制孩子体重。

小穴位也能治疗大疾病:脑瘫:承扶穴。

给孩子一个美好未来。

癫痫:神门穴,降低发作风险。

白血病:血海穴。

重建机体造血系统。

心脏病:极泉穴,补血气,强心脏。

小儿麻痹:风门穴,提高孩子关节灵活性。

脑膜炎后遗症:哑门穴,坚持按摩除后患。

护佑孩子成长靠双手,父母就是最好的医生。

无痛无毒不花钱让孩子赢在健康起跑线:80个神奇特效穴位,全面激发孩子身体最优抵抗力。

120种常见疾病疗法,让家长轻松应对,让孩子远离病痛困扰。

15种基本手法,8种复式手法,以最严谨的流程步骤指导您操作。

家长省钱省心,孩子受益一生:穴位按摩,大大降低了药物对孩子的伤害,让家长不必再为孩子生病疲于奔波,省下精力和时间,换来孩子大健康。

健康,是父母送给孩子最好的礼物!用最亲密的接触搭建起你和孩子沟通的桥梁,用按摩来传递你对孩子的浓浓爱意。

每日按摩一次,是亲子互动的最佳途径。

## <<图解从头到脚>>

特别收录：挑食：上腕穴，增强孩子胃动力。

肥胖：消冻穴，有效控制孩子的体重。

斜视：睛明穴，让您的孩子神采奕奕。

注意力不集中：少海穴，凝神静气学习好。

小儿常见症按摩疗法：消化不良：用手掌大鱼际处摩擦孩子手臂内关穴一带。

发热：右手食指和中指顶端向天河水一起一落敲打至洪池。

小儿疳积：以两掌从腋下搓摩至天枢处。

小儿经络穴位疗法是中医瑰宝之一。

一千多年来的临床实践早已证明了其科学性和权威性，随着时代的发展和生活环境的变化，经络穴位疗法的保健和防治作用发挥出越来越巨大的力量，这种自然疗法以其独特的优势和魅力为我们的健康生活保驾护航。

《图解从头到脚儿童经络穴位速效按摩家用手册》根据儿童生理特点，在吸收传统中医理论精华的基础上，结合时代特点对儿童经络穴位疗法进行深入浅出的解读，是家长学习按摩的速成宝典，是孩子身体健康的万能手册。

本书针对性强，条理清晰，书中专对现代儿童的体质特点以及发病规律，总结出上百种常见病的按摩疗法，并配以简单易懂的图解说明，图文并茂地向家长介绍了儿童按摩经常用到的穴位、手法和常见疾病的推拿方法，具有很强的实用性和可操作性。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>